



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 新しい年を迎えて

会長 森田裕

明けましておめでとうございます。会員の皆様も清々しい新年をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年は「龍馬シリーズ」、「ウォーク日本1800市町村訪問」、「ウォーキング指導員認定講習会」を実施しました。念願の「第1回京都ツデーウォーク」を開催し、全国各地から4500人もの参加をいただきました。ご協力賜りました会員はじめ関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。

さて本年は、京で活躍した三女傑「紫式部、日野富子、村山たか女」のゆかりの地をめぐる「京の女たちシリーズ」を、お楽しみいただきます。2回目を迎えた「京都ツデーウォーク」を早春の3月5日～6日に開催し、3年目を迎えた「ウォーク日本1800市町村訪問」や、「湯けむり500選バスウォーク」も引き続き実施いたします。

2年後には協会発足25周年を迎えますので、発足記念実行委員会を立ち上げました。毎月実施の例会、平日、基地及び歩育ウォーク等も、是非ご期待下さい。本年も会員の皆様にウォークを楽しんでいただけるように努力してまいりますので、ご参加をスタッフ一同お待ちしております。



京都ツデーウォークにて




美山ワンデーマーチにて



1800W 木津川市大会にて

## 月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース **自由歩行**2月11日(祝) 14<sup>キ</sup>□

ちょっと早いバレンタインデー

## 女たちの京都 紫式部のいきたまち

2011年シリーズウオーキングの第一弾です。王朝文学の華「源氏物語」作者・紫式部の足跡をたどりながら京都市北部を歩きます。

千本鞍馬口の千本えんま堂にある供養塔、北大路堀川近くの墓所、曾祖父藤原兼輔の邸宅跡であることから式部も住んだとされる廬山寺などのほか、今の京都御所より西にあった平安京大極殿跡も通ります。平安時代の京都をしのいで下さい。

集合：9:45(10:00出発) JR嵯峨野線二条駅

ゴール：14:30 地下鉄烏丸線丸太町駅

コース：JR二条駅～平安京豊楽殿跡～大極殿跡～千本釈迦堂～千本えんま堂(紫式部供養塔)～大徳寺(紫式部産湯の井)～紫式部墓所～扇町児童公園～相国寺～廬山寺(紫式部邸宅跡)～京都御所～丸太町駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

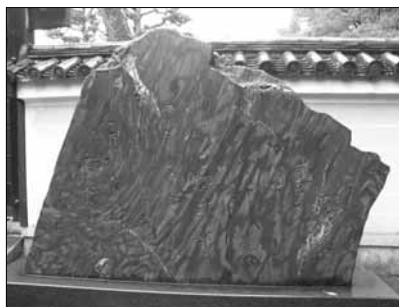
先着500名様にバッジとチョコレート進呈

## 一口メモ：廬山寺

天慶元年(938年)、元三大師良源が北山に与願金剛院を創建したのに始まります。天正年間(16世紀末)、豊臣秀吉の都市政策によって、現在地に移されました。本堂は仙洞御所から移築されたもので、堂内には絵巻物や貝合わせなど紫式部に関するものが展示されています。



紫式部墓所  
(北大路堀川)



紫式部の歌碑  
(廬山寺)

## 健脚・ファミリーコース

2月20日(日) 23<sup>キ</sup>□・13<sup>キ</sup>□

## 初春の山背古道を訪ねて

南山城の山ぎわをゆるやかにうねるように続く小径には、四季の彩りと里山の風情があふれています。この山背(やましる)古道は奈良時代、京都から奈良へつながる幹線道路でした。現在では整備され、歴史と自然に触れる散策コースとして広く親しまれています。

城陽駅をスタート、一気に鴻巣山展望台へ登り、森山遺跡を経て、梅香がしきりの青谷梅林に至ります。谷川ホテル公園から再び急坂を登り、ミカンがたわわに実るフルーツ畑に早春を感じながら、井手町・山吹ふれあいセンターに到着、昼食休憩となります。

午後一番、ファミリーコースは、まちづくりセンター椿坂からゴールのJR玉水駅に向けて分岐します。健脚コースは更に南下、木津川と山城平野を一望に臨む全コース中最高のビューポイントを楽しみ、棚倉駅を経て木津川に架かる泉大橋北詰に至ります。座像石仏では日本一大きい地藏仏がまつられている泉橋寺を訪ね、木津川を越えるとゴールの木津駅です。

集合：8:45(9:00出発) JR奈良線城陽駅

ゴール：15:00頃 JR木津駅(健脚コース)

14:00頃 JR玉水駅(ファミリーコース)

コース：JR城陽駅～鴻巣山～森山遺跡～青谷梅林～中天満宮～谷川ホテル公園～山吹ふれあいセンター～(JR玉水駅に分岐して13kmゴール)～棚倉駅～泉大橋～JR木津駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

## 一口メモ：山代、山背、山城

「やましる」は、古くは山代と書き、7世紀には山並みが馬の背になぞられて山背国という表記で国が建てられました。794年の平安京命名の際に桓武天皇が、山河が自然に城をなす様な風情から、山城国に改称されました。



森山の縄文遺跡



地藏仏(泉橋寺)

例会の活動報告

第88回 KWA特別基地ウォーク

龍馬伝ウォーク

日時: 11月15日(月) 晴れ

参加人数: 263名 10\*

担当: 特別基地 W(福島・花満リーダー)

龍馬シリーズ最後のウォークを、命日にちなんだ龍馬祭の日に実施しました。観光客が多い為、霊山護国神社(龍馬の墓)には立ち寄りず、円山公園で昼食としました。昼食時間に語り部さんから4回、お話をいただきました。

午後は三条通りを西へ進み、酢屋の祭壇でお参りし、ゴールしました。遠く長野県岡谷市、福井県越前市、さらには外国人の参加者もおられました。



特別祭壇(酢屋前)

健脚コース

高雄・清滝紅葉ウォーク

日時: 11月21日(日) 晴れ

参加人数: 404名 18\*

担当: 第2ブロック(園田リーダー)

晩秋の好天に恵まれ173人も初参加者が有りました。広沢池から京見峠へ急坂を越え、高雄から清滝にかけて赤や黄色に見事に色づいた山を楽しみ、ゴールの保津峡駅まで歩きました。



清滝川沿いの山道

元気ウォーキング~植物園へ行こう

日時: 11月28日(日) 曇り



KWAの展示テント(植物園にて)

「明日の京都づくり府民会議」主催のウォーキングはKWAほか4団体が参加しました。ゴールの植物園では、京都府のゆるキャラが勢ぞろいし、木工教室、手作り甲冑隊の体験、警察音楽隊などイベントたっぷり、6000人の参加者も大いに満足でした。

平日ウォーク

晩秋の洛北紅葉ウォーク

日時: 11月24日(水) 晴れ

参加人数: 338名 14\*

担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

秋も深まった洛北はどこも見事な紅葉が見られ、赤山禅院や曼殊院、詩仙堂を巡る道は、黄や朱色の紅葉や、緑の苔の上に散った鮮やかなモミジ等を楽しみながら歩きました。

上終公園で昼食休憩をして、真如堂や、観光客で賑わう哲学の道や南禅寺を通り、行く秋の紅葉を堪能し、無事に神宮丸太町駅にゴールしました。



真如堂を訪ねる

赤山禅院を訪ねる



1800W 井手町大会 健脚コース

万灯呂山と大正池ウォーク

日時: 12月12日(日) 晴れ

参加人数: 264名 18\*

担当: 第3ブロック(塩見リーダー)

山城多賀駅で井手町の中谷浩三副町長から歓迎の挨拶をいただきました。集落を抜け、万灯呂山の急坂を登りきると、眼下に木津川の流れが展望できました。

山中にバンガローが林立する大正池グリーンパークで昼食を摂り、午後は玉川沿いの道を一気に歩きました。初冬のひんやりとした歩き日和に恵まれ、予定より約30分早くゴールの玉水駅に到着できました。



中谷副町長のご挨拶



大正池グリーンパークにて

## みんなの広場

## 「10年早く始めたかった！」

70歳まで勤めており、退職後ぶらぶら歩きをしていた時、誘われて例会に参加し八木町のメグミルクを訪ねました。同年輩の人が楽しそうにしているのを見て「これは」と思い、後日入会しました。今は例会のほかイヤーラウンドコースや近畿各地の大会に参加しています。

「祇園祭鉾立てW」や「京

重本 治さん  
(77歳・亀岡市)

の名水W」など地元にながら知らないところがたくさんあるなあと実感し、気に入った社寺などは個人でも訪ねます。人や自然との出会いを楽しんでいます。

あと10年早く始めていれば、もっといろいろなところに行けたのに、と残念に思う気持ちもあります。



## お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

11月度のKWAウォーキングステーション利用者数：263名

## ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているものです。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事をご案内します。

第90回 1月10日(祝)「泉涌寺七福神ウオーク」 約10\*。



集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ30\*、京都劇場前広場

参加費：300円(JVA認定) 特別基地ウオーク参加費は1月より改定しました。

第91回 2月25日(金)「北野天満宮梅花祭ウオーク」 約10\*。



## 第39回 洛々・初級ウォーキング教室



日時：1月14日(金) 10:00~15:00

集合：10:00 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ30\*、京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

## [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

2月19日(土) 防災体験とおたべ工場ウオーク 集合9:45 JR京都駅 距離4.8\*。



防災体験を希望される方は事前予約が必要です。定員40名(1月6日より予約受付)

京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

4月23日(土) 太陽が丘で春を探そうウオーク 集合9:45 JR宇治駅 距離6.0\*。



## ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 1月18日(火)予定

## 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名 (12月25日現在)

## あとがき

マンサクは年の初めに、まず咲くところから名付けられたとか、あるいは枝いっぱい黄色い花が咲くところから豊年満作の願を込められたとも言われています。

花言葉は「幸福の再来」。今年も元気で歩きましょう。

編集 阿部・岡部・秦・花満・半田