



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい。

2012年 京都初歩き!

特別例会

## 第19回 初詣新春古都の道ウォーク

京都府ウォーキング協会では、1月2日に恒例の初詣新春古都の道ウォークを開催します。

コースは、後白河上皇の離宮として建立された三十三間堂から、北側の大仏殿跡へと向かいます。豊臣秀吉建立の方広寺大仏は、高さ18mで奈良・東大寺の大仏の14.7mをしのいだと言われますが、地震で間もなく倒壊しました。清水寺は坂上田村麻呂が蝦夷との合戦で観音様の加護に感謝して建てたといわれます。八坂神社は、室町時代から町衆によって運営され「祇園さん」の名で親しまれています。平安神宮は平安京大極殿を模して建てられ、桓武天皇と孝明天皇を祀っています。吉田神社は、室町時代に吉田兼俱が全国の神を合祀する大元宮を造営し神道界の統一を図りました。

鴨川左岸から東山山麓にかけての景勝地を回り、京の歴史を彩る人々に思いをはせ、平成24年の開運を願い歩きます。

特別例会 2012年1月2日(祝・月) ファミリーコース 自由歩行 14km

京都 02

集合: 9:45 (出発10:00) 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄り駅:京阪・三条駅)

コース: 梅小路公園~三十三間堂~豊国神社~方広寺大仏殿跡~清水寺~高台寺公園~円山公園~知恩院~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~鴨川河川敷~三条大橋河川敷

特典: ゴールで大抽選会並びに、干支バッジと御神酒を進呈「先着1000名様」

参加費: 700円(中学生以下無料) 当日受付(事前予約は不要)



初雪の豊国神社 (2011年)



八坂神社 (2011年)



抽選会場にて(2011年)

合計 187,644 円の義援金を賛同いただき、ありがとうございます。

下記の東日本大震災義援金が京都新聞社会福祉事業団を通じて、被災地の災害本部に届けられました。


4月度:115,282円 6月度:49,682円 8月度:22,680円 合計:187,644円

皆様のご協力により、多額の寄付金が寄せられました。

月例会のお知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

健脚コース 12月11日(日) 22<sup>キ</sup>・15<sup>キ</sup>   
京の表鬼門と裏鬼門ウォーク

平安時代には「陰陽道(おんみょうどう)」と呼ばれる、方角・風水の信仰が広く伝わっていました。この信仰に従い、平安京の鬼門を封じるために多くの神社、寺院が建てられ、魔よけの猿も飾られました。

それらを巡り歩くウォークで、無事ゴールに達すると皆さんの悪運が消え去り、幸運がもたらされるでしょう。

- 集合: 8:45集合 地下鉄・国際会館駅
- ゴール: 16:00頃 地下鉄・竹田駅
- コース: 地下鉄・国際会館駅～赤山禅院～下鴨神社～幸神社(さいのかみやしろ)～御所猿が辻～神泉苑～梅小路公園(15<sup>キ</sup>ゴール)～東寺～羅城門跡～城南宮～地下鉄・竹田駅

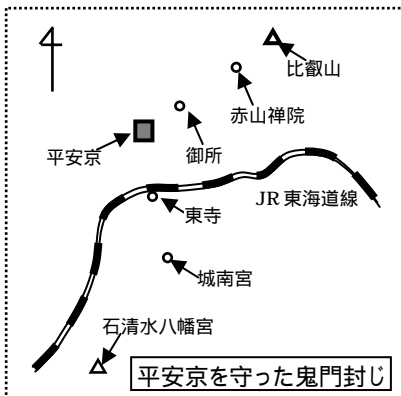
参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

一口メモ 鬼門について?

古代、中国では東北地方からの異民族による侵略や殺りくに苦しめられ、異民族を「鬼」と呼び、やって来る方向を「鬼門」と称しました。

「表鬼門」は鬼が入る方向とされ、東北の角にあたり、「裏鬼門」は、表鬼門の反对方角の南西の角に当たります。それぞれ出入口などを避けます。

京都(平安京)における鬼門封じで重要なのは、東北に位置する比叡山です。市内には、赤山禅院、幸神社などが表鬼門封じで祭られています。「裏鬼門封じ」で重要なのは、南西に位置する男山・石清水八幡宮で、市内には、城南宮などが裏鬼門封じを担っています。



魔よけの猿とは?

猿は申(さる)と同義で西南西の方位を示し、表鬼門の反対側に位置し、鬼門封じとして多くの猿が飾られています。延暦寺、赤山禅院、御所猿が辻、幸神社などの猿が知られています。



魔よけの猿

猿が辻(御所の東北角)

ファミリーコース **納会ウォーク**

12月25日(日) 13<sup>キ</sup>

京の七口シリーズ 「鞍馬口」

東日本大震災や台風12号による紀伊半島の洪水など、災害が相次いだ2011年の終いウォークです。

京の七口シリーズ4回目は、出雲路橋の西に建つ「出雲路鞍馬口」の碑から、鞍馬街道を北上します。叡山電鉄・二軒茶屋駅あたりから、「鞍馬石」で知られる鞍馬川に沿ってゴールの叡山電鉄・鞍馬駅まで歩きます。ゴール後は「レストラン若杉(京都第2タワーホテル)」にて、納会親睦会(会員限定)を開催します。

集合: 9:45集合(10:00出発) 地下鉄・今出川駅

ゴール: 14:30頃 叡山電鉄・鞍馬駅


コース: 地下鉄・今出川駅～御所公園～相国寺～鞍馬口～下鴨神社～深泥池～市原～二ノ瀬～貴船口～叡山電鉄・鞍馬駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円



鞍馬口石碑

参加者大募集 **京都-02**

2012年3月3日(土)～4日(日) 雨天決行  
早春の都大路を歩こう 

第3回京都ツデーウォーク

全国各地からウォーカーの参加を募り、「歩くまち・京都」を広く発信し早春の都大路を歩く祭典を開催します。(12月より受付開始予定)

日時: 2012年3月3日(土)～4日(日)

コース: 1日目 30<sup>キ</sup> 20<sup>キ</sup> 10<sup>キ</sup>  
2日目 30<sup>キ</sup> 20<sup>キ</sup> 10<sup>キ</sup>

会場: 岡崎公園・平安神宮

参加登録費:

事前申込 1500円(中学生以下無料)

当日申込 2000円(中学生以下無料)



出発式(2011年 平安神宮)



例会の活動報告

ファミリーコース

1800W 和束町大会

恭仁京東北道歴史街道ウォーク

日時: 9月25日(日) 晴れ

参加人数: 170名 距離: 10\*<sub>口</sub>

担当: 第1ブロック(竹中リーダー)

堀・和束町長の1800W歓迎挨拶を受けて、和束町訪問ウォークがスタートしました。

秋の番茶刈入れの時期だったので濃緑の茶葉が輝く茶畑を巡る事が出来、斜面が天まで届くように開墾された茶畑を目にして、歴史に裏付けられた製茶産業の姿に感激しました。

会場到着時のお茶試飲に始まり、お茶特産品や休憩時のお茶スイーツ販売、一煎茶のお土産と、お茶尽くしに心が和みました。

和束町を離れ、うたかたの都が築かれた恭仁

京を訪ね、800年経った今でも穀倉地帯に灌漑用水を供給し続けている大井手用水に先人の偉業を学び、JR加茂駅にゴールしました。



撰原茶畑を望む

交通安全けいはんなウォーク

日時: 10月2日(日) 晴れ

参加人数: 81名 距離: 12\*<sub>口</sub>

担当: 事務局(岡部リーダー)

主催: JA共済

爽やかな秋晴れにJR祝園駅を出発しました。

けいはんなプラザで行われている交通安全のイベント会場で、吹奏楽演奏や開会式典を見学した後、キンモクセイの香りが漂う鳥谷公園からけいはんな公園に戻り、昼食休憩をしました。

午後から再びけいはんなプラザで行われている楽しいイベントを見て回りました。精華大通りからヒガンバナが咲く小道を歩き、JR祝園駅にゴールしました。



けいはんな記念公園にて

ファミリーコース

1800W 大山崎町大会

秋の天王山山麓を訪ねて

日時: 10月10日(祝) 晴れ

参加人数: 537名 距離: 10\*<sub>口</sub>

担当: 第2ブロック(園田リーダー)

暑さの残る中、地元の方も驚く500名余の参加者で離宮八幡宮をスタートし、JR東海道線の踏切では交通整理に苦労しました。

大山崎町役場では堀井課長から歓迎の挨拶を、大山崎ふるさとガイドの会から歴史案内を頂きました。

円明寺で参拝後、小倉神社で昼食休憩し、午後は土御門御陵から長岡天満宮を参拝し新田公園にゴールしました。ウイスキー工場見学が変更になった代わりにのビールを参加者にお渡し解散になりました。



町舎前にて歓迎式



小倉神社にて休憩

ラブ&ブレイブ京都W2011

日時: 10月15日(土) 曇後小雨

会場: JR長岡京駅前 バンビオ広場公園

参加人数: 382名 距離: 6\*<sub>口</sub>

主催: 京都府、NPOブレイブサークル実行委員会

前日は大雨で心配しましたが、当日は雨も上がり、ゲストの矢野燿大氏(野球解説者)と一緒に長岡天満宮から、恵解山古墳、勝龍寺城跡公園をめぐる、クイズを楽しみながらのウォーキングでした。

矢野さんは途中子供達と握手したり、野球少年のお母さん達と談笑したりと、なかなか歩が進まず主催者がやきもきする場面もありました。

午後は、大腸ガンに関するトークショーと抽選会がおこなわれました。



出発ゲートにて

## みんなの広場 平日は調理、土日はウォーカー

大阪で調理師をしていた若い頃、六甲山や琵琶湖など近畿各地へ自転車で出かけたものです。当時から京都が好きで、故郷に帰った今も三重県の協会や近鉄のウォークイベントよりも、近畿マーチングリーグや京都の例会を中心に歩きます。

平日は津市のNPO法人が行う

山路誠一さん  
(73歳・三重県)

高齢者向け配食サービスの弁当作りをするので、歩くのはもっぱら土日ですが、台風で警報が出てどこにも行けないときは足がムズムズしてきます。

歩く距離は日に30\*程度。年齢的なものもあるので、これからは無理なく続けられるように心がけたいと思っています。



### 訃報

京都府ウォーキング協会幹事小林幸造さんが、去る10月3日逝去されました(享年83才)。KWA幹事その他、「スーパーマスターウォーカー」、「オールジャパン」等を達成され、歩行歴の長いウォーカーでした。ご冥福をお祈りいたします。

### お知らせ




この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 484名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第98回 11月30日(水)「東福寺もみじウオーク」 約10\* 

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30\*、京都劇場前広場  
12月の予定 12月21日(水)東寺終い弘法ウオーク 

### 第45回 ふれあいうォーキング教室

講義: 2012年1月18日(水) 集合: 9:30 実技: 1月19日(木) 集合: 10:00

両日とも集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30\*、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

12月10日(土) 京のへそ(六角堂)と万華鏡ウオーク 集合9:45 JR京都駅 距離 6.1\*

### ウオークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 11月15日(火)予定

ウオークの森の山道の整備(花壇、ベンチ作り)を行います。自然に親しみながら、仲間と共に語り合い楽しく過ごしましょう。皆様の参加をお待ちしております。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達や近所の方に声を掛けましょう。

会員数 593名(10月25日現在)

### あとがき

白やピンクのたおやかな美しい花が咲く秋明菊(シュウメイギク)は、貴船や鞍馬に多く自生しているので貴船菊の別名もあります。木々の紅葉を愛でながらウオークには絶好の季節です。 編集 阿部・秦・花満・半田