



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 第16回くつの日ウォーク 盛大に実施

くつの日にちなんで9月2日(土)、「くつの日ウォーク近畿大会」を開催。第16回目の今年は京都が会場で、宝ヶ池公園から11<sup>キロ</sup>、18<sup>キロ</sup>のくつ形のコースに、483名ものご参加を頂きました。

京都市内の北の山裾を歩く道は、時折り吹く風も涼しく感じられ、岩倉から小町寺を巡る道沿いは、のどかな里道で、萩やサルスベリの花が咲いていました。

上賀茂神社からは11<sup>キロ</sup>、18<sup>キロ</sup>コースと合流し、落ち着いた社家が並ぶ川沿いの道では、写真を撮る人も見られました。大田神社から深泥池児童公園を巡り、ボートが浮かび、国際会議場を望む宝ヶ池畔でしばし休憩して、木陰が多い池の畔の小道を抜け、宝ヶ池公園北園にゴールしました。ウォーキングシューズをはじめ、景品満載の抽選に皆歓声を上げていました。



宝ヶ池公園をスタート



親子づれで散歩

## 三都タワーウォーク京都大会

京都・神戸・大阪の三都市で行われるタワーウォーク、トップを切って京都大会が、9月8日(土)梅小路公園に402名ものウォーカーを集めてスタートしました。

出発セレモニーの後、15<sup>キロ</sup>コース・8<sup>キロ</sup>コースに分かれてスタート。15<sup>キロ</sup>コース、まずは東寺の塔を目指しました。七条通で8<sup>キロ</sup>コースに合流して、東山五条から観光客で賑わう清水坂をのぼり、二番目のタワー・八坂の塔の下で、8<sup>キロ</sup>コースと別れ岡崎公園で昼食休憩をとりました。

鴨川のチェックポイントを過ぎて木屋町通りを南下し五条通を西へ、烏丸通で三つ目のタワー・京都タワーに向かって南下、タワーを仰ぎながら京都駅前にゴールしました。

協賛頂いた(株)京都タワー様から様々な景品が提供され、お楽しみ抽選会は、おおいに盛り上がっていました。




東寺の塔を見ながら



お楽しみ抽選会

## 月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 11月11日(日) 10<sup>+</sup>□

1800W 京丹波町大会

## 由良川の河岸段丘を歩く



丹波町、瑞穂町、和知町が合併して誕生した京丹波町は実りの秋、丹波名物の黒豆、栗などを用いた様々な特産品が楽しめます。由良川沿いには河岸段丘と呼ばれる階段状の耕地を見ることができます。

JR立木駅での歓迎セレモニーで出発、がん封じて知られる長源寺を経て、広瀬公民館で昼食休憩。由良川沿いの河岸段丘を下り、道の駅「和(なごみ)」で、特産品の買物やグルメを楽しみ、JR和知駅でゴールとなります。

集合：10:00 JR山陰線立木駅(下欄参照)

ゴール：14:00頃 JR和知駅

コース：JR立木駅～立木橋～長源寺～広瀬公

民館～河岸段丘～

道の駅「和」～いば

水神社～JR和知駅

参加費：会員無料

他協会300円

一般500円



道の駅「和」

## 訂正とお詫び:

ウォーキングだより・9月号に実施日を、11月10日と掲載しましたが、正しくは、11月11日(日)です。お間違えないように願います。

## ご注意:

JRのアクセス便は以下の1本のみです。

京都発 7:59 --- (園部)--- 9:35 立木着

ICカード(ICOCA PITAPA)は降車駅で利用できません。通常切符を必ずご利用下さい。

コンビニが利用できませんので、昼食を事前に準備ねがいます。

特別基地ウォーク 11月28日(水) 10<sup>+</sup>□



## 第108回 東福寺もみじウォーク

京都でも屈指の紅葉スポット・東福寺へのウォークです。臥雲橋からは、もみじに溶け込んだ通天橋が望め、朝露に輝くもみじが迎えてくれます。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅 京都劇場前広場

参加費：300円

健脚コース 11月18日(日) 18<sup>+</sup>□

## 都の大銀杏をめぐるW



数百年間にわたり都の生業を見つめてきた大銀杏、今も力強く枝を伸ばしてそびえています。この時期、美しく色づいた名だたる都の大銀杏や、見事な銀杏並木を訪ねましょう。

京都御苑の大銀杏の中で、堺町御門に立つ1本は苑内の最大樹木で、その巨大さには圧倒されます。市内の著名大銀杏を巡ると、京都には大銀杏がよく似合う事が実感されるでしょう。なお年間予定表に記載されたコースと若干異なるコースを取りますが、ご了解ください。

集合：8:45 (9:00出発) JR京都駅

ゴール：15:00頃

京阪・三条駅

コース：JR京都駅～東本

願寺～西本願寺～島原

～三条大宮公園～本隆

寺～京都御苑～岡崎公

園～大將軍神社～京阪

三条駅

参加費：会員無料

他協会300円 一般500円



大將軍神社

平日コース 11月21日(水) 10<sup>+</sup>□

## 錦秋の宇治を歩こう



秋の宇治は、山裾のあちこちで赤や黄色に紅葉した木々が宇治川に映え、深まりゆく秋を満喫させてくれます。

JR宇治駅を出発し白山神社から天ヶ瀬吊橋を渡り、塔ノ島で昼食休憩。午後からは紅葉の名所で有名な興聖寺を訪ね、参道の琴坂は紅葉のトンネルで輝いています。大吉山を登れば展望台から宇治の市街が一望でき、宇治茶の香りがあふれる平等院参道からJR宇治駅にゴールします。

集合：9:45 (10:00出発) JR奈良線宇治駅

ゴール：14:30頃 JR宇治駅

コース：JR宇治駅～白山神社～天ヶ瀬吊橋～塔

ノ島～興聖寺～大

吉山～平等院～JR

宇治駅

参加費：会員無料

一般500円

他協会300円



興聖寺



## 例会の活動報告

1800W 福知山大会 ファミリーコース  
明智光秀居城と三段池公園

日 時: 9月9日(日) 晴れ

参加人数: 210名 距離: 14<sup>キロ</sup>

担 当: 第2ブロック(寺澤リーダー)

福知山盆地を地元とする北京都(ほくと)ウォーキング協会との共催で、1800W福知山大会が開催されました。

市役所前で松山正治市長のあいさつをいただいた後、隣接の福知山城を訪ね、日ごろはボランティアガイドを務める当協会役員が、由良川の治水に努めた城主・明智光秀の業績や、墓石を砕いて城の石垣を築いた事情などを説明しました。

三段池公園で昼食をとり、元SL運転士の協会役員から動力のメカニズムなど解説を聞いた後、実際の車両が残るポッポランドを見学。商店街を抜けてJR福知山駅にゴールしました。



福知山城に行く

## 特別基地ウォーク

## 第106回 平安神宮庭園無料拝観W

日 時: 9月19日(水) 晴れ

参加人数: 313名 距離: 10<sup>キロ</sup>

担 当: 特別基地(福島リーダー)

心配していた朝の雨雲は消え、暑い日差しの中のスタートでした。心地よい風もありましたが日差しは強く、参加者には水分補給を促しつつ、高台寺公園で休憩の後に岡崎公園に到着。昼食後は平安神宮神苑を拝観、萩の花や栖鳳池に浮かぶ泰平閣などを見ながらゆっくりと散策しました。その後鴨川河川敷から五条公園を経てKWA事務所にゴールしました。多くのご参加ありがとうございました。



睡蓮が満開(蒼龍池)



栖鳳池に浮かぶ泰平閣

## 平日コース

## 伏見名水めぐりウォーク

日 時: 9月12日(水) 晴れ

参加人数: 289名 距離: 12<sup>キロ</sup>

担 当: 平日ブロック(岡部リーダー)

快晴の稻荷児童公園を出発し、綺麗に改修された伏見稻荷大社の千本鳥居の前を通り過ぎ、藤森神社の冷たい不二の水を試飲して、キンシ正宗の常盤井、大黒寺、鳥せい本店の白菊水、キザクラ酒造の伏水、長建寺を巡り、名水をコップで飲んだり、ひんやり冷たい水をペットボトルに入れたりして涼を楽しみました。

広い伏見港公園で昼食休憩の後、平安時代から湧き出したといわれる御香宮神社の御香水を頂いてJR桃山駅にゴールしました。

この日は日差しも強く暑かったのですが、多くのご参加を頂き、伏見の名水を試飲したり、酒造元で買い物を楽しんだりされる姿も見られました。



不二の水(藤森神社)

## 健脚コース

## JR 東海道線沿線ウォーク

日 時: 9月23日(日) 曇りのち晴れ

参加人数: 130名 距離: 16<sup>キロ</sup>

担 当: 第2ブロック(寺澤リーダー)

早朝の雨が影響したのか130名の参加で、パンビオ広場を出発しました。大山崎跨線橋から何本もの列車の通過を眺め、東海道線が交通の大動脈であることを改めて実感しました。

桜井駅跡で地元ガイドさんの歴史解説を聞き、神南備の森跡公園で昼食休憩。午後からはイオンモールや安満遺跡を経て、JR高槻駅にゴールしました。

道すがらコース地図に記載の列車を確認しながらの鉄道ウォークで、すべての車両を確認されたマニアが大勢おられ、皆楽しそうでした。



大山崎跨線橋にて

## みんなの広場 自分見つめる鯖街道ウォーク

大阪市の衣料メーカーに勤めていた50代半ばからウォーキングを始め、59歳で退職したのをきっかけに、最初は関西歩け歩け協会に入り、そこでKWAの鯖街道ウォークのことを知って入会しました。

その後は毎年鯖街道を歩いて今年で5回目になりました。暑い季節に長距離を歩くことで「今年も歩けた」「来年も歩けるように体を整え

土方勝彦さん  
(68歳・枚方市)

よう」と自分を見つめ直し、積極的に健康を維持する節目にしており、10回参加が今の目標です。

また9月16日から5日間で新潟県糸魚川市から長野県松本市まで「塩の道」117<sup>キロ</sup>を1人で計画を立てて歩きましたが、道標が見にくく苦労しました。



### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

8月度のKWAウォーキングステーション利用者数：60名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第109回 12月21日(金)「東寺終い弘法ウォーク」 約10<sup>キロ</sup>

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

参加費：300円



### 第50回 ふれあいうォーキング教室

日時：11月7日(水)

集合：9:30 JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600



### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

10月27日(土) 大宮交通公園ウォーク 集合：9:45 地下鉄北山駅 距離 7<sup>キロ</sup>

12月1日(土) KBS京都見学ウォーク 集合：9:45 JR嵯峨野線円町駅 距離 6<sup>キロ</sup>



KBS京都見学は事前予約制です。事務所宛に電話やFAXで申込み下さい。(定員80名)

### ウォークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 10月16日(火)

登山道の整備やベンチ、花壇の新設、修復などを行います。

アウトドアの季節静かな森で、心身を癒しながらの作業をしませんか！

### 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 613名 (9月25日現在)

### あとがき

秋海棠(シュウカイドウ)は晩夏から秋にかけて咲く可憐なピンク色の花で、緑濃い庭の木陰や川沿いに咲いています。大原三千院や貴船神社にはたくさんのシュウカイドウが見られます。

編集 阿部・西田・秦・花満・半田