



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページの「お問合せ」からアクセス下さい



## 「新企画シリーズ」並びに「長・中・短距離毎の新コース」が魅力満載！！ 2021年度ウォーキングスケジュールが決定！

### 【シリーズ「琵琶湖疏水完歩ウォーク」(琵琶湖疏水竣工130年・日本遺産認定記念)

2021年のシリーズウォークは「琵琶湖疏水竣工130年・日本遺産認定記念」のウォークです。

琵琶湖疏水を取入口の大津から伏見港までを3回(①②③)に分けて完歩します。「琵琶湖疏水完歩ウォーク①」(2月)は、JR大津からJR山科駅まで、②(3月)は、JR山科駅からJR京都駅まで、③(4月)は、JR京都駅～JR桃山駅までのコースです。(各コースとも、琵琶湖疏水に沿って歩きます。)

また、2020年のコロナ禍で中止となった明智光秀シリーズの②～④をリベンジします。1月には、④「光秀ゆかりの坂本城」と②「天下分け目の山崎合戦」を。2月には③の「光秀の最期」を実施します。

シリーズウォークには、各回参加記念として缶バッジを贈呈します。(先着順)

### 【主な新コース】

月	コース名	コースの概要説明
2月	京の花街・歌舞練場を訪ねて	歌舞練場(先斗町、祇園甲部、宮川町)
6月	山門・三門めぐり	知恩院三門、金戒光明寺山門、南禅寺三門
	KWAが植樹したヤマボウシと流れ橋	太陽が丘のヤマボウシと流れ橋
7月	京の元祖と本家を訪ねる	千枚漬け発祥・大藤、いもぼう平野屋本家、絵本家聖護院など
	京のお札(さつ)めぐり	六角堂、菅原院天満宮、護王神社
8月	西国街道ウォーク	長岡京駅～東寺コース
	ゆうれい峠ウォーク	醍醐からゆうれい峠、炭山、洪水峠からJR六地蔵駅へ
9月	京都の伝説めぐり	八坂神社(忠盛燈籠)、六角堂(へそ石)、薬師院(こめか薬師)の伝説を
	錦の御旗進軍ウォーク	官軍の進軍コース(城南宮、大黒寺、御香宮)
10月	女の情念を見る	女性にゆかりの市比賣神社、夕顔の碑、蘆山寺
11月	旧京都中央電話局遺構巡り	旧京都中央電話局上分局、旧京都中央電話局
12月	京都発祥地を訪ねる	京都が発祥の地である各地(新英学校及女紅場など)

当面、コロナ対応での例会スタイルで自由歩行となります。「感染しない させない エンジョイウォーク!!!」

## 第28回初詣 新春古都の道ウォーク

日時：2021年1月2日(土) 受付時間：9:00～9:45 JR京都駅中央口駅前広場

距離：14キロ《自由歩行》

コース：三十三間堂～豊国神社～大仏殿跡～清水寺～八坂神社～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～鴨川河川敷～三条大橋(ゴール・抽選会)【最寄り駅 地下鉄三条京阪駅】

参加費：一般 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

参加賞：干支バッジ タオル (先着 600名様)

ゴールで抽選会をお楽しみ下さい！


【お知らせ】 協会事務所は、12月29日～1月5日の間、お休み致します。




八坂神社

\*\*\* 1月もコロナ対応での例会スタイルで、自由歩行とします。「感染しない させない エンジョイウォーク!!!」

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日コース 1月7日(木) 13\*

**今年も無病息災健康祈願ウォーク**

新型コロナウイルスの沈静化をまず祈り、加えて、ご自身とご家族の健康祈願をしましょう。

【婦人病】の粟嶋堂、【がん封じ】の平等寺、【無病息災】の八坂庚申堂、【女人厄難・安産】の大蓮寺から、【長寿】の革堂、【学問の神】の菅原院天満宮、【足腰守り】の護王神社等での祈願ウォークです。

受付時間：9:00～9:45 JR京都駅中央改札口前広場


ゴール：14:30頃 地下鉄今出川駅

コース：JR京都駅～粟嶋堂～平等寺～八坂庚申堂～大蓮寺～革堂～護王神社～地下鉄・今出川駅

参加費：  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



【足腰守り】の護王神社

特別基地 1月11日(祝・月) 10\*

**第189回 泉涌寺七福神めぐりW**

新春恒例の七福神めぐりです。泉涌寺境内にある塔頭の一番・即成院(福祿寿)から七番・法音院(寿老人)までの七福神を巡って、一年の福を授かります。小豆粥、ぜんざい、昆布茶、巾着そばなどの御接待を楽しんで歩きましょう。

受付時間：9:00～9:45

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 JR京都駅


コース：JR京都駅～豊国神社～三十三間堂～泉涌寺(七福神めぐり)～九条通り～JR京都駅

参加費：300円

毘沙門天(悲田院)



大黒天(雲龍院)

ファミリーコース 1月17日(日) 12\*

**明智光秀④ 光秀ゆかりの坂本城**

明智光秀は比叡山焼き討ちの武功をあげ、信長より恩賞として比叡山麓に坂本城築城を命ぜられ、「延暦寺が盛り返さないように監視するとともに山中越で京都に通じる交通の拠点を管轄」する任に当たりました。このお城にまつわる史跡を訪ねます。

受付時間：9:00～9:45 JR湖西線唐崎駅

ゴール：14:30頃 JR比叡山坂本駅


コース：JR唐崎駅～唐崎の松～坂本城跡～京阪・松ノ馬場駅～坂本観光案内所～大宮川緑地公園～西教寺～日吉大社～JR比叡山坂本駅

\*先着300名に  
缶バッジ進呈

参加費：  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



坂本城跡公園の明智光秀像

ファミリーコース 1月24日(日) 11\*

**明智光秀② 天下分け目の山崎合戦**

天正10年6月2日、主君織田信長を本能寺で打ち取った明智光秀は、中国に遠征していた秀吉を摂津国と山城国の境・山崎で迎え撃った「天下分け目の戦い」の跡を巡ります。

受付時間：9:00～9:45

JR京都線山崎駅

ゴール：14:30頃 JR長岡京駅

コース：JR山崎駅～離宮八幡宮～寶積寺～観音寺～山崎合戦古戦場跡～明智光秀本陣跡～勝竜寺城公園(勝龍寺城跡)～JR長岡京駅

\*先着300  
名に缶バッ  
ジ進呈

参加費：  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



勝竜寺城公園

例会の活動報告

健脚コース **龍馬ウォーク**

日時：11月8日(日) 晴れ  
参加人数：230名 距離：15\*。  
担当：前田リーダー

一面モヤで霞んだJR京都駅で受付後、順次出発する自由歩行。七条通りを東進、三十三間堂を経て「龍馬の隠れ家」を見て龍馬の世界の扉を開き、東大路を北進し、産寧坂の明保野亭前に、いよいよ龍馬の時代に入り込みました。高台寺公園で一休みした後、円山公園に到着、坂本龍馬・中岡慎太郎の銅像を訪ねました。その後「龍馬・お龍結婚式場跡碑」、「龍馬の寓居跡の酢屋」、「池田屋騒動跡碑」、「武信稻荷神社」を経て、JR二条駅に無事ゴールしました。

維新時、勤王志士と新選組が死闘を繰り返した舞台であり、龍馬に関する史跡の多さと龍馬の偉大さを再認識した一日でした。



龍馬・慎太郎の銅像前で

基地ウォーク

**桂川・東海自然歩道めぐりW**

日時：11月14日(土) 晴れ  
参加人数：126名+3匹 距離：10\*。  
担当：阜リーダー

京都アクアリーナを、参加者の皆さんはコロナ対策の受付後、秋晴れの下出発しました。北九州から、ワンちゃん三匹もはるばるの参加。西大橋から、サイクリングロードを嵐山に向かいました。真っ青な広い空の強い日差しで、汗が出てきました。自転車をよけながら進み、中ノ島公園に至りました。参加者が早めのお弁当を食べておられました。嵐山の紅葉は、見頃の紅葉もありましたが、まだこれからようでした。中ノ島をあとに法輪寺への階段を横目に、さらに進み、松尾大社で休憩後、月読神社を過ぎ、鈴虫寺、苔寺、地藏院(竹の寺)を経て上桂から西大橋を渡ったところでゴールとなりました。最高の天気で、爽やかなウォークでした



サイクリングロードに行く

平日コース **京の大銀杏巡り**

日時：11月19日(木) 晴れ  
参加人数：226名 距離：14\*。  
担当：森リーダー

京都駅を発ち西本願寺境内に入ると、「逆さ銀杏」が黄金色の枝を広げ我々を迎えてくれました。島原の大銀杏を経て堀川通りを一路北上、今出川通りに近づくと、沿道の銀杏並木の黄金色が急に華やかになってきました。黄金色に染められながら扇町公園に到着、休憩となりました。

その後は京都御苑めぐりして南下、御苑乾御門から「一条邸跡の大銀杏」に到着。銀杏の周りには落ち葉絨毯が出来ており、近隣の幼稚園児らがフカフカ絨毯を楽しんでいました。

堺町御門にゴールした参加者の有志に、「クールダウン・ラジオ体操」を体験してもらいました。

望外の好天と黄金色が輝く京の大銀杏を満喫できたウォークでした。



堀川通りの銀杏並木

観にウォーク

**嵐山小倉百人一首歌碑巡り**

日時：11月4日(水) 晴れ  
参加人数：28名 距離：8\*。  
担当：中川リーダー

今回は神社仏閣の参拝ではなく、小倉百人一首の歌碑めぐりにトライしました。嵐山地区5カ所の公園には百人一首が一句ずつ刻まれた大小様々な歌碑が設置されており、この歌碑に記された百首の歌を順に巡りました。「いにしへの奈良の都の八重桜けふ九重ににほひぬるかな」の碑の前では、「おお、この句は知っている」と言って多くの方が見ておられました。

渡月橋、竹の径、落柿舎等の嵐山の名所史跡は、何度も訪ねていますが、今回の歌碑巡りは初めてで、歌碑を作られた小倉百人一首文化財団のご苦勞に感謝するとともに、新しい嵐山の発見ができ、皆さんが喜んで帰宅の途につきました。



歌碑前で記念撮影

**観にウオーク(事前予約制・参加費300円)** (コロナ感染などの影響で変更の可能性もあります)

30名程度の少人数で、じっくり観て歩き、京の良さを十分に味わいます。時節に合わせ、3ヶ月毎にコース、テーマを設定してご提案いたします。詳細は例会時に配布のチラシをご覧ください。ぜひ、ご参加を!!

実施月	タイトル	コース概要	距離	集合場所	備考
1月 14日 (木)	お家元と 千家十職 めぐり	JR・二条駅～大西清右衛門美術館(釜)～楽美術館(茶碗)～武者小路千家官休庵～表千家不審庵～裏千家今日庵～地下鉄・鞍馬口駅	7 <sup>キロ</sup>	JR・二条駅	三千家の茶の湯文化を訪ねます。
2月 18日 (木)	三条通りを歩く 三条大橋から小 督塚	地下鉄・三条京阪駅～三条大橋～池田屋騒動の跡碑～弁慶石～猿田彦神社～太秦広隆寺～車折神社～安倍晴明墓所～小督塚～大井神社～JR・嵯峨嵐山駅	14 <sup>キロ</sup>	地下鉄・ 三条京阪駅	三条通りを三条大橋から渡月橋までじっくり歩きます。
3月 18日 (木)	花山天文台と 将軍塚を巡る	JR・山科駅～阿弥陀寺～六所神社～花山天文台～将軍塚・青龍殿～円山公園～地下鉄・三条京阪駅	9 <sup>キロ</sup>	JR・山科駅	京都東山山頂の名所を訪ねます。 青龍殿(拝観料500円)

**お知らせ**

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

**第190回 北野天満宮梅花祭鑑賞ウオーク**

日時：2021年2月25日(木) 受付時間：9:00～9:45 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
コース：JR京都駅～鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～翔鸞児童公園～北野天満宮～JR円町駅  
距離：14<sup>キロ</sup> 参加費：300円

**第99回 ふれあいウォーキング教室**

日時：2021年1月27日(水)  
受付時間：9:00～9:45 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費：1000円  
申込先：NPO法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600  
★ 受講希望者は、1月20日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

[ビギナー] 短い距離のウオークを楽しく、健やかに

**明治天皇陵・桓武天皇陵を訪ねて**

日時：2021年2月6日(土) 距離：6<sup>キロ</sup>  
受付時間：9:00～9:45 集合場所：JR奈良線六地藏駅  
コース：JR六地藏駅～昭憲皇太后陵～明治天皇陵～桓武天皇陵～JR藤森駅 参加費：300円

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に、是非会員への入会をお勧め下さい。 会員数 471名 (11月25日現在)

**あとがき**

コロナウイルスにさんざん悩まされた激動の一年が過ぎようとしています。今一度、身を引き締めて、来る新年の、楽しいウォーキングを祈りましょう。来年こそ!

《編集 阿部・中川・西田》