



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

平成23年(2011年)の例会スケジュールが決定!

[女たちの京都シリーズ]

坂本龍馬シリーズでは様々なウォーク行事を楽しんでいただきました。来年は、「女たちの京都」と題して、京都で波乱の時代を過ごした三女傑の足跡を巡るウォークを実施します。

2月には、源氏物語作者の紫式部にゆかりの地を回ります。応仁の乱を生き延び、したたかに国政を司った日野富子の跡を、3月例会で訪ねます。4月には、幕末の動乱期に女密偵として開国派・井伊直弼を助けた、村上たか女の足跡をウォークします。

[1800W特集]

1800ウォークは3年目を迎えます。9月には茶畑景観が美しい和束町大会、10月にはサントリーウイスキー工場を訪ねる大山崎町大会、東海自然歩道と布目川甕穴(おうけつ)の自然景観が素敵な笠置町・南山城村大会を11月に実施します。

[恒例行事]

これらの例会に加え、新春古都の道(1月)、丹波七福神(1月)、女子駅伝(1月)、さば街道(7月)、万博・ビール工場(7月)、五山送り火(8月)、天橋立ツアー(9月)、納会(12月)などのウォークが例会並びに特別例会で行われます。

多くのウォーカーに楽しまれた京都ツアーウォークに加え、様々な新コースの例会が計画されており、「湯けむり500選バスウォーク」も6月に実施されます。詳細は年間予定表を例会時やホームページから入手下さい。魅力一杯のKWA例会に、ご期待下さい。



紫式部像(千本えんま堂)



茶畑の景観(和束町)



京都ツアーウォーク(2010年)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日ファミリーコース 
1月5日(水) 14^キ□
第5回丹波七福神ウォーク

初詣を兼ね開運・招福を祈願できる欲張りウォークです。歩きたくなるみち500選の和らぎの道を冬の閑散とした季節に歩くのも趣きがあって心を和ませてくれます。

昼食場所である出雲大神宮では、初詣や、湧き水を汲みに来られる方などで賑わっています。地場野菜や、アメ屋さんの出店がありいつの間にか顔馴染みになっています。今年の恵方を掴みに、さあ！みんなで行こう亀岡へ！

集 合：9:45 (10:00出発)
JR嵯峨野線亀岡駅
ゴール：15:00頃 JR千代川駅
コース：JR亀岡駅～保津大橋～和らぎの道
～七福神(1～7)～出雲大神宮～
水鳥公園～JR千代川駅
参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

健脚コース 自由歩行 
1月16日(日) 21^キ□
全国都道府県対抗女子駅伝応援W

新春恒例の例会です。来年は好評な健脚コースに絞った開催とします。新春の都大路を爽やかに走り抜ける選手に、熱いエールを送りましょう。

集 合：8:45 (9:00出発)
京都地下鉄・国際会館駅
ゴール：15:00頃 西京極陸上競技場(阪急・西京極駅)
コース：地下鉄国際会館駅～宝ヶ池～駅伝コース～ゴールの西京極陸上競技場で郷土の選手を応援します

参加費：
会員無料
他協会300円
一般500円



駅伝コースを行く(宝ヶ池)

ファミリーコース 
1月23日(日) 14^キ□
西大路七福社ご利益めぐりウォーク

西大路通りをはさんだ東西両側に、古くからの歴史と由緒・格式をもつ神社が七社あり、初春にこれらの七社にお参りしてご朱印を受ける行事が行われています。今回はこのコースを歩きましょう。

七社の一つ熊野神社衣笠分社は、住宅街の中、鉄筋作りで鳥居がなく、三角の屋根に千木(ちぎ)が一組上がり八咫鳥(やたがらす)の飾り瓦を付ける近代的な建物です。また、若一(にゃくいち)神社にはまるやかなご神水があります。

新たな気持ちで迎えた年のはじめにゆっくりと歩いて安産、学問から病氣平癒・延命長寿までの人生の節目を守ってくださる神様のご利益をいただきましょう。

集 合：9:45(10:00出発) JR京都線西大路駅
ゴール：JR嵯峨野線円町駅
コース：JR西大路駅～吉祥院天満宮～若一神社～春日神社～西ノ京児童公園～大將軍八神社～北野天満宮～平野神社～わら天神宮～熊野神社衣笠分社～JR円町駅
参加費：一般500円 他協会300円 会員無料

- 一口メモ：西大路七福社ご利益とは；
- 吉祥院天満宮(知恵・学問・能力開発)
 - 若一神社(開運・出世)
 - 春日神社(病氣平癒・旅行安全・厄除)
 - 大將軍八神社(方除・厄除)
 - 平野神社(開運)
 - わら天神宮(安産)
 - 熊野神社衣笠分社(延命・長寿)



大將軍八神社



熊野神社衣笠分社

例会の活動報告

健脚コース

東海自然歩道と竹林を巡るみち

日時: 10月30日(土) 雨のち曇り

参加人数: 94名 18キ。

担当: 第1ブロック(竹中リーダー)

台風14号接近で参加者は少なかったものの朝のうちには天気が回復し、雨上がりのしっとりとした雰囲気の中で、竹林公園から大蛇が池へと歩きました。

洛西ニュータウンの高層団地や桂坂の新興住宅を過ぎ、草がきれいに刈り取られた桂坂公園で昼食、午後は松尾大社などの社寺を左右に見ながら、ゴールの嵐山・中ノ島公園に到着しました。



竹の道を行く



月読神社前にて

第13回 一休さんウォーク 2010

日時: 11月13日(土) 晴れ

参加人数: 約900名

過去2年間は雨の大会でしたが、今年は雨の代わりに秋には珍しい黄砂が舞う天気でした。家族連れや若者のグループなど大勢の参加があり、市長さんの挨拶の後、かわいい一休さん着ぐるみの見送りを受けてスタートしました。一休寺や甘南備山、観音寺の色づきはじめて紅葉を楽しみながらのウォークでした。

出発前には、ウォーキング教室が開かれ、多くの参加者が、楽しく学んでおられました。



歩き方教室

出発ゲートにて



美山かやぶきの里ワンデーマーチ

日時: 11月3日(祝) 晴れ

今年も文化の日、珍しく晴天に恵まれた南丹市美山町で全国から600名の参加者を迎え開催されました。会場の半分では、町おこしのお祭りが開催され、定刻通り出発式が始まり、かやぶきの里と虹の湖の2コースへ元気よくスタートしました。

道中美しい山と川のある自然を満喫できる楽しいウォークでした。ゴール後、抽選番号板の前に人集りが出来、地元特産品を手にニコニコ顔で会場を後にされていました。



朝日を浴びて出発



かやぶきの家を背に

1800W 精華町大会 ファミリーコース
けいはんな公園と国会図書館

日時: 11月7日(日) 晴れ

参加人数: 236名 12キ。

担当: 第2ブロック(園田リーダー)

スタート地点の精華町役場で行い、町長さんから精華町への歓迎のご挨拶を頂き出発しました。紅葉の始まった“けいはんな公園”の木々や、街路樹のハナミズキの赤や、イチョウの黄色等を楽しみながら歩き、鳥谷公園で昼食休憩をしました。

広い歩道や整備された街並みに感心し、日曜で休館の国会図書館や、有名企業の研究所等を見ながら、無事にゴールしました。



町役場を後に出発



木津川台公園にて

コラム 全国あっちこっち (第30回)

500選の旅 大分-4 坂道の城下町きつき探訪と水辺のみち 乾 恒子(KWA副会長)

今まで行った500選のみちの中で一番思い出されるのが、この杵築(きつき)の町。杵築探訪マガジンに「坂道の向こうに、お江戸が見える」と紹介されているように、今まで見たことがない町の構造になっている。古い酢屋やみそ屋のある商人の町が谷底を思わせるような低い所にあり、その両側に急な石段があり南台武家屋敷と北台武家屋敷が続いているさまはサンドイッチ型城下町といわれるゆえんであり、まさにその美しさは息をのむばかり。是非これは自分の目でたしかめていただくのが一番である。こんどはかけ足ではなく、ゆっくりとこの町に浸ってみたい。

来年から日本ウオーキング協会の500選の表彰規定が都道府県のものではなく、100、200と数だけになり面白味がなくなり、これ以上は積極的に行くのはやめにしようと考えた為、このコラムも今回をもって終わりにしたい。

お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウオーキングステーション利用者数: 332名

ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

ウオーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウオーキングを楽しめるように、日本ウオーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事をご案内します。

第89回 12月21日(火)「東寺・終い弘法ウオーク」 約10*

集 合: 9:45 集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ30歩、京都劇場前広場

参加費: 200円(JVA認定)

1月の予定 1月10日(祝) 泉涌寺七福神ウオーク

第39回 洛々・初級ウオーキング教室

日 時: 1月14日(金) 10:00~15:00

集 合: 10:00 集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ30歩、京都劇場前広場

教 室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

12月18日(土) 梅小路公園ウオーク

集合9:45 JR京都駅

距離 5.5*

2月19日(土) 防災体験とおたべ工場W

集合9:45 JR京都駅

距離 4.8*

ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 12月21日(火)予定

ウオークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名

(11月25日現在)

お知らせ

長い間ご愛読いただいた「全国あっちこっち」は、第30回(今月号)で終了いたします。2011年1月号からは新コラム「みんなの広場」がお目見えします。会員さんのユニーク話題や、ウオークにかける熱い思いなどを取り上げますので、ご期待下さい。

今年一年のご愛読、ありがとうございました。

編集 阿部・岡部・秦・花満