



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい。

第20回記念大会・バスで行く

天橋立ツーデーマーチ

古来より百人一首に詠まれている「天橋立」は、日本三景の一つで天橋立大江山国定公園に指定されています。特に眺めは美しく成相山傘松公園からの股のぞきの他に、龍が天に昇る姿に見える文殊山からの眺めも格別です。宮津は古い歴史と文化の香り高く多くの観光客で賑わっています。

昨年より宮津市主催となって天橋立ツーデーマーチが開催されています。宮津湾を船で渡り、雪舟はじめ文人墨客に愛されてきた「特別名勝天橋立」を存分に味わえるコースです。残念ながら20年続いたイベントも、今年の記念大会で終了となります。京都府ウォーキング協会では、最後のバスツアーを用意しました。前日には、美山と舞鶴のあるきたくなる道500選も歩きます。

好評につき満席近くなっておりますので事前にお問合せの上、お申し込み願います。

- 開催日:** 平成23年9月9日(金)~11日(日) 2泊3日
募集人数: 40名(先着順)
参加費: 会員27,000円 非会員29,000円(宿泊費・大会参加費・昼食費含む)
集合時間: 8:00 集合 8:30 出発
集合場所: 京都駅八条口バスターミナル
各種認定: 日本市民スポーツ連盟認定大会
 美しい日本の歩きたくなるみち500選
 公式大会(京都 03・08・10)
 近畿マーチングリーグ公式大会
 オールジャパン京都公式大会
- 行程:** 9日(金) 京都縦貫道 美山かやぶきの里
 [京都 08] (昼食) 舞鶴赤レンガ倉庫
 [京都 03] 天橋立泊 歩くぞ懇親会
 10日(土) 大会第1日目各々参加
 6*コース以外は[京都 10] 夕食各自実費
 11日(日) 大会第2日目各々参加 [京都 10]15:30集合全員揃い次第出発



ゲートをくぐりスタート

義援金にご賛同有難うございます

東日本大震災の義援金は、6月度49,682円(6月25日現在)となりました。京都新聞社会福祉事業団を通じて被災した各県の災害対策本部などに届けられます。7月以降も継続いたしますので、ご協力願います。

月例会のお知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース

8月7日(日) 12^キ□



京の魔界ウォーク

北野天満宮から千本釈迦堂を参拝し、五寸釘と釘抜きをくりつけた絵馬がお堂の回りにびっしりとかかる釘抜き地蔵を訪ね、高さ2m余の閻魔大王像が安置される千本えんま堂を巡ります。午後からは平安時代の陰陽道のスーパースター安倍晴明を祀る晴明神社を訪ねます。京の魔界を巡る、暑い時期にはぴったりのコースです。

- 集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線二条駅
- ゴール: 14:00頃 地下鉄烏丸線北大路駅
- コース: JR二条駅~大極殿跡~立本寺~北野天満宮~千本釈迦堂~釘抜き地蔵~千本えんま堂~船岡山~晴明神社~一条戻り橋~地下鉄今出川駅
- 参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円



晴明井戸(晴明神社)



巨大な釘抜(釘抜き地蔵)

ファミリーコース

8月21日(日) 10^キ□



伏見稻荷大社1300年祭ウォーク

深草の長者が、稻荷山三ヶ峰に神を祀ったのが起原とされる伏見稻荷大社は、今年1300年目を迎えます。これを記念して数年前から、境内建物などの改装や新築がなされています。

伏見桃山陵、藤森神社、竹の下道を経て、鮮やかな朱色に輝く伏見稻荷大社に至ります。

- 集合: 9:45(10:00出発)
- JR奈良線 六地蔵駅
- ゴール: 14:00頃 JR奈良線 稻荷駅
- コース: JR六地蔵駅~伏見桃山陵~桓武天皇陵~伏見桃山城~藤森神社~竹の下道~伏見稻荷大社~JR稻荷駅
- 参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

ファミリーコース(特別例会)

8月15日(月) 14^キ□



琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク

健脚コース(特別例会)

8月16日(火) 25・17^キ□



第19回五山送り火ウォーク

五山の送り火は、京都のお盆のフィナーレを飾る一大イベントです。現在では大文字、妙法、舟形、左大文字、鳥居形の五つの灯が残り、地元保存会などの努力で毎年夜空を彩ります。

8月15日には吉田山から、大文字・火床を観望します。翌16日は、鳥居から順次火床のふもとを巡りながら、鴨川河川敷にゴールします。20時からは、夜空を焦がす精霊送り火を觀賞下さい。

【15日・団体歩行】

- 集合: 9:45(10:00 出発) JR琵琶湖線山科駅
- ゴール: 15:00ごろ 京阪出町柳駅
- 参加費: 700円 (当日会費)
- 500選 京都-02

【16日・自由歩行】

- 出発式: 11:30(正午出発) 嵐山・中ノ島公園
- ゴール: 京阪出町柳駅鴨川河川敷(18時まで)
- 参加費: 1200円 (当日会費)
- 500選 京都-02、07

事前申し込み用紙は、例会時あるいはホームページから入手できます

お知らせ

特別イベント「府民の元気づくりウォーク」
9月23日(祝)に開催。会場は、「みやこめっせ」
詳細は次号に掲載

臨時バスの事前予約 「1800W 和束町大会」
9月25日(日)開催の1800W和束町大会に参加される方は、JR加茂駅から和束町までの貸切バスを利用下さい。バスの事前予約を9月9日まで受付けております。代金は500円(片道)

1800W大山崎町大会のコース変更
10月10日(祝)開催の1800W大山崎町大会のコースを、「秋の天王山山麓を訪ねて」と一部変更します。予定していたサントリー山崎蒸溜所の見学は取りやめとなります。集合場所はJR山崎駅で、変更ありませんので、ご了承下さい。

例会の活動報告

ファミリーコース

京の七野巡りウォーク

日時: 5月29日(日) 雨

参加人数: 53名 12名

担当: 第3ブロック(高橋リーダー)

大雨警報が出る中、参加者の人数よりスタッフの数が多く総勢53名で円町駅をスタートしました。

北野天満宮まで歩き、絵馬堂で休憩しましたが、雨脚が強くなり七野を巡るのは無理との判断で、コースを変更して二条駅まで歩き解散となりました。まだお昼前だったので映画を見て帰ろうと言われる参加者も居られました。

湯けむり500選 パート5

三重 浜島温泉バスウォーク

日時: 6月17日(金)~18日(土) 曇・小雨

参加者: 49名 担当: 事務局

曇り空のもと定刻より少し早めの出発となり一路桑名の城下町へ向かいました。九華公園で早めのお昼をとり木曾・揖斐・長良の三川合流を眺め七里の渡しを訪ねました。昔を偲びながら日本のパワースポット伊勢神宮へと向かい、霧雨の中外宮・内宮を参拝して、おかげ横丁の散策を楽しみ宿へと向かいました。その夜の宴会は、参加者のお酒やお菓子の差入れがあり、大いに盛りあげられました。

二日目はエゾ地を「北海道」と命名した松浦武四郎の生家跡や、妻入りの家並み、屋号の表札や常夜灯も多く残る伊勢街道を歩きました。

九華公園にて



伊勢街道を行く

ファミリーコース

江若鉄道廃線ウォーク

日時: 6月12日(日) 曇

参加人数: 301名 13名

担当: 第4ブロック(中野リーダー)

午後からは大雨との予報にもかかわらず多数参加して頂き元気よくスタートしました。大津港では観光船「Bianca」に出会い、大津絵橋を通り色とりどりの花が咲く整備された江若鉄道廃線跡を歩きました。

皇子が丘公園からは坂を上り昼食休憩の近江神宮に到着し、午後はあかね町の廃線跡を通り唐崎駅にゴールしました。幼い頃、夏によく乗った電車を思い出しながらのウォークでした。



大津絵橋を行く

健脚コース

万博公園とビール工場見学W

日時: 6月5日(日) 曇

参加人数: 316名 17名

担当: 第5ブロック(野村リーダー)

アサヒビールの都合により実施日が1ヶ月繰り上がり、梅雨入り直後の涼しさが感じられ、昨年の炎天下ウォークは嘘の様な好天候でした。お陰で大勢の初心者やヤングウォーカーが参加され、華やいだ雰囲気にもまれてウォークしました。

お待ちかねのビール試飲会場では、ギャル達が美味しそうにビールを飲み干す姿が、まぶしく感じられました。



華やかな試飲会場

みんなの広場

歩友が名づけた「ほていさん」

もう10年ほど前になるかと思いますが、新聞を見て出向いた鴨川の歩こう会で、森田さん(現会長)と知り合ったのが縁で入会しました。それ以来、会の行事が自分のトレーニングと思って、参加を心がけてきました。

そのうち“悪友”がたくさんでき、つけられたあだ名が「布袋

吉田浩治さん
(82歳・中京区)

(ほてい)さん。腹が突き出た体形が似ているからとは随分失礼な話ですが、七福神の一人で、ありがたい呼び名でもあり「まあいいか」と納得しています。

今後も健康に気をつけながら、ウォーキングと、もう一つの趣味の菊づくりに励んでいきたいと思っています。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!


ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 335名

第95回 7月13日(水)「祇園祭鉾立てウォーク」 約10*

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30*、京都劇場前広場

参加費: 300円(JVA認定)

9月の予定 9月19日(祝)平安神宮庭園無料拝観ウォーク 約10*

第42回 ふれあいウォーキング教室



講義: 7月20日(水) 集合: 9:30 実技: 7月21日(木) 集合: 10:00

両日とも集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30*、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

7月9日(土) 伏見稻荷と京エコロジーW 集合:9:45 JR奈良線稲荷駅 距離 5.0*

9月24日(土) 嵯峨野散策とトロッコW 集合:9:45 JR嵯峨野線嵐山駅 距離 4.0*

ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 7月19日(火)予定
ウォークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

予告 第43回ふれあいウォーキング教室は、9月14日(水)と15日(木)に開催されます。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 584名(6月25日現在)

あとがき

夏の野に咲くツユクサは朝露を受けて咲き始めることから露草といわれるようになったそうで、涼しそうな青いハート形の花びらが可憐な感じです。暑い時期のウォークは水分補給に気をつけましょう。 編集 阿部・秦・花満・半田