



# 京都ウオーキングだより

京都府ウオーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階  
KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00  
電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401  
ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕  
メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい。

## 特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ 今年も、さば戦士 80<sup>キ</sup>を完歩!

KWA恒例の第13回さば街道ウオークが、36名の参加を得て開催されました。

7月17日(日)は、早朝よりギラギラと太陽が輝く中、いづみ商店街(さば街道起点)にて記念撮影を行い、八幡神社では完歩を祈念してスタートしました。若狭コースでは、あまりにも冷たい水に瓜が割れてしまったと伝えられる「瓜割の滝」にて英気を養いました。熊川宿で昼食休憩をとり、夕刻、先着の針畑コースの人々に迎えられ宿泊先の梅ノ木・石楠花山荘にやっと到着しました。

7月18日(祝)は、「なでしこジャパンの優勝」に感激し、若狭・針畑両コースの全員が大雨の中をスタート。二日目最大の難関「花折峠」では、行者さんとともに祈りし心が清らかになりました。一日中、大雨・小雨の中のウオークでしたが、ゴール地点では出町柳榊形商店街をあげて、全員完歩を祝っていただきました。(初参加の清利治さんがレポート)



八幡神社からスタート



花折峠で行者さんに会う



榊形商店街での歓迎

### 平成23年度JWA会長表彰を受賞

6月28日(火)JWA通常総会(東京)にて、乾恒子さんと吉尾千栄子さんが個人受賞されました。おめでとうございます。

乾さんは看護師としての経験を生かし、ウオーカーの安全に努められ、またKWA副会長として運営に携わり、全国の主要大会にも数多く参加されウオークの発展に寄与されました。吉尾さんは協会設立時からの会員で、理事として役員や参加者に人望があり、例会の企画から当日の運営すべてに活躍された功績が認められました。



乾恒子さん



吉尾千栄子さん

月例会のお知らせ

 この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

平日・ファミリーコース  
9月7日(水) 12キロ



### 太閤堤と万福寺ウオーク

午前中は世界遺産の宇治上神社から、豊臣秀吉が伏見城築城の際に宇治川に築いた太閤堤(総延長12キロ)の一部とみられる石積み護岸壁跡を巡ります。

午後は黄檗公園から隠元禅師によって開創された万福寺を訪ねる歴史とロマンに満ちたコースです。

集合: 9:45(10:00出発) JR奈良線宇治駅  
ゴール: 14:30頃 JR六地藏駅  
コース: JR宇治駅~中の島公園~宇治上神社~太閤堤~黄檗公園~万福寺~JR六地藏駅

参加費:  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



太閤堤の遺跡

健脚コース 9月18日(日) 19キロ

### 木津川流れ橋ウオーク

木津川に架かる流れ橋(上津屋橋)は、時代劇の撮影でお馴染みです。以前ここには「上津屋の渡し」があったのですが、1951年3月に廃止され再利用(エコ)型の木橋が架けられたのです。

1966年木津川大橋の完成で、実用的な価値が下がったのですが、自然に溶け込んだ橋は、市民の憩いの場や映画のロケーション地として、今も親しまれています。

集合: 8:45(9:00出発) JR奈良線宇治駅  
ゴール: 15:00頃 京阪・八幡市駅  
コース: JR宇治駅~太陽が丘運動公園~宇治植物園~名木川散策路~流れ橋~四季

彩館~東高野街道~飛行神社~京阪・八幡市駅

参加費:  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



流れ橋を行く

ファミリーコース 9月25日(日) 10キロ

### 1800W 和東(わづか)町大会 恭仁京東北道歴史街道W

1800W運動、9月は京都府下最大のお茶生産量を誇り、奈良時代の都・恭仁京から鎌倉時代にかけての歴史や文化に満ちた和東町を訪問します。

出発式会場では、特産品販売や和東茶の接待などが用意されます。京都府景観資産の第1号に指定された美しい茶畑ビューポイントを巡り、鎌倉時代に造られ今も現役である大井手用水、そして恭仁京・国分寺跡を訪ねます。

**JR加茂駅から出発式会場までは貸切バスが用意されます。ご利用の方は事前に乗車券を購入願います。**

集合場所: JR関西線 加茂駅西口バスターミナルから貸切りバスに乗車(500円)

バス乗車時刻: 9:10~9:40

- 定員になり次第、バスは順次出発します
- 最終出発時刻は、9:40です

スタート: 10:00 和東運動公園 芝生広場

ゴール: 15:00頃 JR加茂駅

コース: 芝生広場~撰原茶畑ビューポイント~石寺茶畑ビューポイント~大井手用水~恭仁京跡~恭仁大橋~JR加茂駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

### お知らせ

#### 元気ウォーキング

昨年引き続き、『明日の京都づくり府民会議』主催のウォーキング大会が開催されます。

日時: 9月23日(祝)

集合: JR京都駅 10:00

ゴール: みやこメッセ(イベント会場)

距離: 10キロ IVV認定 参加費:無料

コース: 東山散策コース

#### ラフ&スレイフ京都ウォーク 2011

大腸ガン検診の大切さを、秋の長岡京を歩いて学びましょう。 距離は5.7キロ

日時: 10月15日(土) 

集合: 9:30受付 出発式10:00

参加費: 無料 事前申込制 先着500名  
(ネット経由の申込も可能です)

会場: バンビオ広場(JR長岡京駅西口前)

特典: 参加者全員にプレゼントあり

ゲスト: 野球解説者・矢野耀大さんが参加

## 例会の活動報告

ファミリーコース

## 西陣名水と町家ウォーク

日時: 7月3日(日) 晴れ  
 参加人数: 278名 12<sup>キ</sup>  
 担当: 第5ブロック(清リーダー)

朝から陽ざしの強い中、西陣町家保存会のお話を聞きスタートしました。古い町家のたたずまいが今も残り、酒屋、油屋、呉服屋、カフェなどが営まれている町並みを訪ねました。

西陣五名水の内、水量豊富に湧き出る桜井、本隆寺本堂前の涸れた千代井、そして雨宝院の染殿井の三名水を見学しました。残りの安居井と鹿子井は非公開でした。その後急な階段を登り船岡山公園で昼食休憩をしました。

午後からは千本通りを南に進み、花街の家紋が入った提灯やすだれの下がる上七軒の町家筋を通り、JR円町駅にゴールしました。



山中油店前

暑い日でしたが体調を崩される方もなく楽しいウォークでした。



桜井の井戸

### お知らせ ウォーク日本1800 交通安全フェスタウォーク



KBSと京都府ウォーキング協会が協力し、JA共済主催の交通安全に関する大会が開催されます。JR祝園駅から、けいはんなプラザまで歩きます。

日時: 10月2日(日)  
 集合: JR学研都市線祝園駅 9:00  
 距離: 10<sup>キ</sup> IVV認定  
 参加費: 300円  
 会場: けいはんなプラザ

健脚コース

## 行者さんが歩かれる京の道

日時: 6月26日(日) 晴れのち曇り  
 参加人数: 273名 28<sup>キ</sup>・11<sup>キ</sup>  
 担当: 第4ブロック(中野リーダー)

行者さんの修行の本拠地比叡山を間近に望む宝ヶ池公園に集合し、京都市東北部の赤山禅院では鮮やかな緑の中で心地よい休息を取りました。午前中は、赤山禅院から吉田山を経て円山公園までの11<sup>キ</sup>を歩きました(ファミリーはここでゴール)。

昼食後は鴨川西岸へと歩を進め神泉苑から北野天満宮に向かいました。幸い直射日光は和らいだものの蒸し暑さが続きペースは上がり、ゴールの府立鴨川公園には午後5時ごろの到着となりました。

ゴールでは出来立てでまだ温かい阿闍梨餅が

振る舞われ、参加者は疲れ果てた中にも満足げな表情で帰途につかれました。



行者橋を行く

平日・ファミリーコース

## きぬかけの道とお土居ウォーク

日時: 7月6日(水) 晴れ  
 参加人数: 228名 14<sup>キ</sup>  
 担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

常磐野児童公園をスタートし、広沢池公園で小休止の後、仁和寺から金閣寺に続く木立の多いきぬかけの道をゆっくり歩きました。秀吉の時代に造られ今も残るお土居を見学し、大徳寺境内を巡

り地下鉄北大路駅にゴールしました。暑い日でしたので、水分補給の声かけをしながらのウォークでした。



お土居を訪ねる

## みんなの広場

### 3度目の正直でさば街道完歩

昔は刑務官をしていました。収監された刑事事件の容疑者や被告人を世話する仕事で、時には深夜勤務もあり、ストレス太りに悩んでいた3年前に源氏物語千年紀Wの案内を見て参加しました。当日は天気もよく楽しい気分でしたのが歩き始めたきっかけです。

定年退職を機に京都府ウォー

中谷哲也さん  
(63歳・左京区)

キング協会に入り例会のほか、さば街道Wに毎年チャレンジしています。一昨年、昨年はサポート車に乗せてもらいましたが、今年は3度目の正直でようやく完歩できました。将来は利尻島など北海道の離島めぐりを夢見しています。



## お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

### 6月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 48名

第96回 9月19日(祝)「平安神宮庭園無料拝観ウォーク」 約10\*

集合: 9:45 集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

参加費: 300円 (IVV 認定)

10月の予定 10月22日(土) 時代祭観賞ウォーク 約10\*

### 第43回 ふれあいウォーキング教室

講義: 9月14日(水) 集合: 9:30 実技: 9月15日(木) 集合: 10:00 

両日とも集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

9月24日(土) 嵯峨野散策とトロッコウォーク 集合: 9:45 JR嵯峨嵐山駅 距離: 4.0\*

12月10日(土) 京のへそ(六角堂)と万華鏡W 集合: 9:45 JR京都駅 距離: 6.1\*

ウォークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合

※8月はお休みで、次回は9月20日(火) 予定です

ウォークの森の小径の整備、特に大文字山への登山道(階段)の整備を行っています。会員皆様のご参加をお待ちしております。

**7月号の訂正 8月7日実施「京の魔界W」のゴール地点は、「地下鉄・今出川駅」です。**

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 586名 (7月25日現在)

### あとがき

夏の朝咲くアサガオは青や紫、ピンクと優しい色合いで、鉢植えや庭に好んで植えられています。涼やかな音色の風鈴とアサガオは夏の風物詩の様です。この時期、熱中症に気をつけましょう。 <<編集 阿部・秦・花満・半田>>