

# 参加者大募集！ 京都ツデーウォーク 2012



第3回目をむかえた市民ウォークの祭典「京都ツデーウォーク2012」が開催されます。今年も早春の都大路を楽しんでいただけるよう、二条城、京都御苑、北野天満宮など京都の梅の名所を巡るコースを設定しております。

岡崎公園・平安神宮を起点に、30、20、10<sup>km</sup>のコースで京都の名所を巡りながらウォークを楽しんで頂きます。

国際・日本市民スポーツ連盟、近畿マーチングリーグ公式、美しい日本の歩きたくなるみち500選、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)、ウォーク日本1800京都市それぞれの認定大会として運営されます。

左記の募集要項に添付されている参加申込用紙(払込取扱票)に必要な事項を記入のうえ、参加登録費を添えて最寄りのゆうちょ銀行、又は郵便局窓口にてお手続きください。インターネット経由でも申し込み出来ますので、申込用紙をご覧下さい。KWA例会や事務所で直接受付も致しますので、ご利用下さい。

## 日程及びコース

開催日	コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選京都-02・06認定コース)	受付	出発式	スタート
3/3 土	30km 知恩院・清水寺・東福寺・伏見稲荷大社・藤森神社・伏見桃山城・鴨川	7:00	7:45	8:00
	20km 知恩院・清水寺・東福寺・伏見稲荷大社・鴨川	8:00	8:45	9:00
	10km 知恩院・清水寺・三十三間堂・鴨川 (500選京都-02認定のみ)	9:00	9:45	10:00
3/4 日	30km 鴨川・大徳寺・龍安寺・妙心寺・二条城・京都御苑・哲学の道・大豊神社	7:00	7:45	8:00
	20km 鴨川・北野天満宮・二条城・京都御苑・哲学の道・大豊神社	8:00	8:45	9:00
	10km 鴨川・御蔭橋・哲学の道・大豊神社	9:00	9:45	10:00

## ウォーキングステーション(略称WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

ナガオカスポーツウオーク館			
長岡京市長岡2-1-1			
電話 075-952-1800			
交通機関 阪急長岡天神駅から徒歩1分 JR長岡京駅から徒歩15分			
開所時間 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)			
コース	長岡天満宮・勝龍寺	京都-11	10 <sup>*</sup> □
	長岡宮大極殿・光明寺	京都-11	15 <sup>*</sup> □
	西国街道・大原野神社	京都-01	25 <sup>*</sup> □
	小泉川源流と勝龍寺	京都-11	15 <sup>*</sup> □
	長岡京市&八幡市友愛	京都-11	20 <sup>*</sup> □

きよねん屋 山科店			
京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 42-2			
電話 075-595-6862			
交通機関 JR山科駅 徒歩5分 京阪山科駅 徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前11時～午後8時 平日 午前11時～午後8時30分			
早朝スタート可			
定休日 火曜日			
コース	渋谷街道と大石神社		10 <sup>*</sup> □
	琵琶湖疏水と旧東海道		12 <sup>*</sup> □
	琵琶湖疏水と醍醐寺		15 <sup>*</sup> □

トロッコ列車亀岡駅前ふる里の店			
京都府亀岡市篠町山本神田19			
電話 070-5500-5302			
交通機関 JR嵯峨野線・馬堀駅から徒歩5分			
開所時間 受付 午前9時～午後4時			
早朝スタート可			
定休日 水曜日(冬季1月～2月末まで休業)			
駐車場あり(終日500円)			
コース	明智の城下町		15 <sup>*</sup> □
	七谷川桜公園	京都-12	15 <sup>*</sup> □
	和らぎの道・出雲大神宮	京都-12	22 <sup>*</sup> □

スポーツパレットゴトウ			
京都市上京区河原町通り 丸太町下ル伊勢屋町405			
電話 075-221-6366			
交通機関 京都市バス 河原町丸太町バス停前 京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時 平日 午前11時～午後6時			
早朝スタート可			
定休日 火曜日 駐車場あり			
コース	金戒光明寺・吉田神社	京都-02	10 <sup>*</sup> □
	京の町並みめぐり		12 <sup>*</sup> □
	哲学の道・平安神宮	京都-02	13 <sup>*</sup> □
	鴨川河川敷	京都-02	16 <sup>*</sup> □
	インクライン・清水坂	京都-02	20 <sup>*</sup> □
	洛北・下鴨神社(世界遺産)	京都-02	20 <sup>*</sup> □

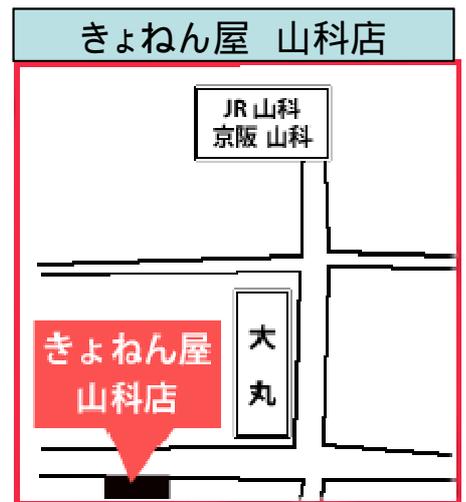
高島屋京都店5階スポーツ用品売場			
京都市下京区四条通り河原町			
電話 075-221-8811(代表)			
交通機関 京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分 阪急京都線・河原町駅から徒歩1分			
開所時間 午前10時～午後3時 (ゴールは午後6時まで) (予約制あり)			
定休日 元日のみ			
コース	黒谷・八坂の塔	京都-02	13 <sup>*</sup> □
	牛若丸誕生の地		20 <sup>*</sup> □

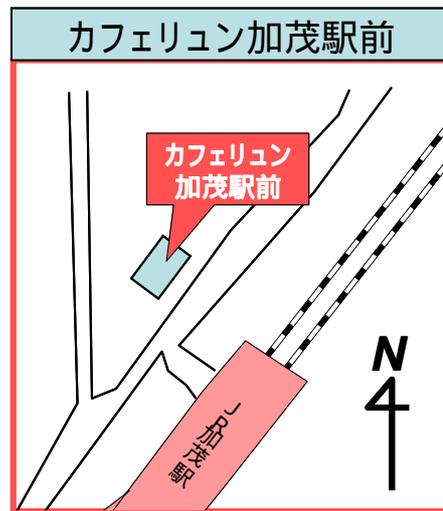
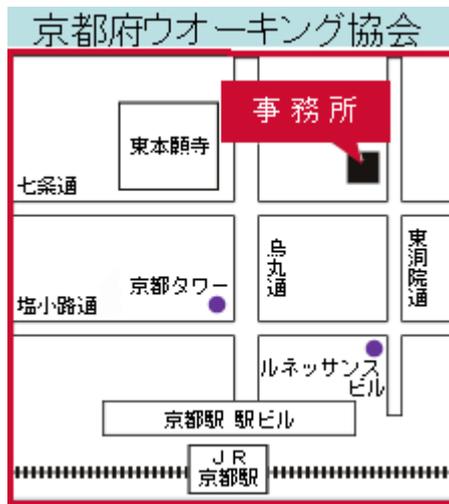
レストラン嵐山			
京都市右京区嵐山渡月橋東畔			
電話 075-872-5111			
交通機関 嵐電・嵐山駅から徒歩5分 阪急・嵐山駅から徒歩10分 JR 嵯峨嵐山駅から徒歩15分			
開所時間 午前9時半～午後5時			
定休日なし			
コース	松尾大社・苔寺	京都-07	10 <sup>*</sup> □
	大覚寺・嵯峨野散策	京都-07	10 <sup>*</sup> □
	御室・妙心寺	京都-07	15 <sup>*</sup> □
	御室・金閣寺	京都-07	20 <sup>*</sup> □

カフェリユン加茂駅前			
木津川市加茂町里東鳥口 6-10	コース	当尾の石仏を巡るみち	京都-05 18 <sup>*</sup> 。
電話 0774-76-7854		鹿背山の自然と大仏鉄道遺構	13 <sup>*</sup> 。
交通機関 JR 大和路線加茂駅西口徒歩1分		瓶原・大井手用水と恭仁京を訪ねる	12 <sup>*</sup> 。
開所時間 毎日 午前8時から午後5時			
定休日 元旦のみ			

京都府ウォーキング協会			
京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249	コース	京都タワーと下京八景	10 <sup>*</sup> 。
電話 075-353-6464		二条城・京都御所	京都-02 10 <sup>*</sup> 。
交通機関		平安神宮・八坂神社	京都-02 10 <sup>*</sup> 。
JR 京都駅中央改札口から徒歩 6分		新選組	12 <sup>*</sup> 。
開所時間		千本鳥居と竹の下道	京都-06 15 <sup>*</sup> 。
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時		お土居・北野天満宮	京都-02 17 <sup>*</sup> 。
早朝スタート可		京都御所・平安神宮	京都-02 16 <sup>*</sup> 。
定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日		西国街道・桂離宮	20 <sup>*</sup> 。
		伏見酒蔵	京都-06 25 <sup>*</sup> 。
		お土居	京都-02 25 <sup>*</sup> 。

ステーションの地図





**お知らせ** 本年1月1日より、500選の表彰制度が変わります。

[1] 表彰制度の改定について

(1) 都道府県完歩表彰 (復活)

	2011年1月1日以前	改定
認定料	なし(認定証発行)	500円(新設) 認定証発行
バッジ	500円(希望者のみ)	1,000円(希望者のみ)

都道府県完歩表彰は、2011年1月～12月の実績を加算し表彰します。

(2) コース数完歩表彰 (100, 200, 300, 400, 500)

	現 行	改 定
認定料	100～400完歩 5,000円 500完歩 10,000円	500円 500円
認定証	発行	発行
バッジ	認定料に含む	100～400完歩 1,500円(希望者のみ) 500完歩 2,000円(希望者のみ)
盾	認定料に含む	100～400完歩 3,000円(希望者のみ) 500完歩 4,000円(希望者のみ)

(3) ブロック表彰 現行通り表彰しない。

[2] 参加者に対する押印料 100円……現行通りとします。

[3] 距離認定

全行程を完歩することを原則とするが、大会、例会の場合、60%以上を歩行すれば認定します。また、20\*以上のコースは20\*を上限とし、5\*未満のコースは全コースを完歩する事とします。

**募集** 協会発足25周年記念誌への投稿を募集!

当協会は来年6月、発足25周年を迎え、記念冊子を発行いたします。会員様からウォークに関する思い出話等の投稿を募集いたします。以下の要領で投稿願います。

締切日: 平成24年6月30日(土)

提出先: KWA 事務局

原稿字数: 400字以内

その他: 写真、資料などの投稿も歓迎します