



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

ゴールデンウィークに、京都の基地を歩こう！

新緑の映えるゴールデンウィークに、京都の基地をウォーキングスタッフと一緒に歩きませんか？
コースは、昨年誕生の基地を含め7つのコースです。京都の有名社寺観光、史跡巡りなど多種多様に楽しんで頂けるコースです。さわやかな青葉薫る季節の一日を、ウォークで過ごしましょう。

4月28日(土) 基地「スポーツパレットゴトウ」
集合場所: JR嵯峨野線二条駅
コース: 京の町並み巡りウォーク 13千円



4月29日(日) 基地「レストラン嵐山」
集合場所: 嵐山・中ノ島公園
コース: 御室仁和寺・妙心寺ウォーク 13千円 **京都 07**



4月30日(祝・月) 基地「トロッコ列車・ふるりの店」
集合場所: JR嵯峨野線馬堀駅
コース: 亀山城城下町巡りウォーク 15千円



5月3日(祝・木) 基地「きよねん屋山科店」
集合場所: JR琵琶湖線山科駅
コース: 琵琶湖疏水と旧東海道ウォーク 12千円



5月4日(祝・金) 基地「ナガオカスポーツ」
集合場所: JR京都線長岡京駅
コース: 長岡天満宮つつじ祭観賞ウォーク 15千円



5月5日(祝・土) 基地「タカシマヤ京都店」
集合場所: 鴨川四条大橋河川敷
コース: 黒谷・八坂の塔ウォーク 12千円



5月6日(日) 基地「カフェリユン加茂駅前店」
集合場所: JR大和路線加茂駅
コース: 大井手用水と恭仁京を訪ねるウォーク 13千円



集合時間: 9:45 (10:00 出発)
参加費: 300円

7日間完歩された方には記念品を進呈します。

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース **総会ウォーク** **自由歩行**

3月25日(日) 10キ□

源氏と平家 その

京都 07



嵯峨野哀話の里ウォーク

嵯峨野の里にたたずむ祇王寺は、時の権力者清盛に寵愛された白拍子の祇王と仏御前が、後に出家し築いた庵です。祇王の母・刀自と妹・祇女も共に出家しました。滝口寺は、斉藤時頼が建礼門院に仕えた横笛との悲恋の後に出家し、滝口入道として仏道修行したところです。

また女官・小督局(こごうのつぼね)は、清盛の怒りを逃れ嵐山の亀山に身を隠していましたが、つま弾いた琴の音から見つけ宮中に戻りました。それにまつわる「琴きき橋跡」の石碑が、渡月橋北詰脇にあります。小督の草庵とも言われている法輪寺も訪ねます。華やかな桜の季節に、清盛の権力に泣かされた女達に思いを馳せて巡りましょう。

集合：9:45 (10:00出発)

JR嵯峨野線花園駅

ゴール：14:00頃 嵐山・中ノ島公園

コース：JR花園駅～常盤～広沢池～大覚寺～清涼寺～滝口寺 祇王寺～天龍寺～小督塚～琴きき橋(渡月橋)～法輪寺～嵐山・中ノ島公園

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

参加賞：先着500名様に源平バッジを進呈



小督塚



琴きき橋の碑

第 24 期定時総会と懇親会の開催

定時総会

日時：3月25日(日) 14:30～

場所：レストラン嵐山(嵐山・渡月橋東畔)

電話 075-871-5111

懇親会 総会終了後

会費 1500円 会員限定 要予約

特別基地ウォーク



4月8日(日) 13キ□

第 103 回 御所無料拝観ウォーク

春の御所無料一般公開に合わせて、開催される御所無料拝観ウォークです。普段は入れない紫宸殿や清涼殿等も見られ、雅な十二単や舞の装束を身に付けた人形も飾られています。紫宸殿の前庭にある左近の桜も見事に咲く頃です。

広い庭園は小鳥のさえずりも聞こえ、お土産を売る店もあり、春の一日御所の拝観を楽しんでください。

集合：9:45 (10:00出発) JR京都駅
京都劇場前広場

ゴール：14:00頃

KWA事務所

コース：京都御所・
二条城コース

参加費：300円



宮中内部の公開

健脚コース

滋賀-05

4月22日(日) 25キ□



琵琶湖横断ウォーク

堅田の集落から琵琶湖大橋を渡り、湖の東岸を一路南に向かいます。琵琶湖博物館に近い烏丸半島で早めの昼食をとり、矢橋帰帆島を通り過ぎて近江大橋を渡ると日本3大湖城の一つとされた膳所(ぜぜ)城の城址公園に着きます。

途中、比良山系や比叡山など対岸の山並みの景観も楽しめます。長丁場ですが水辺づたいの歩きやすいコースです。

集合：8:45 (9:00出発) JR湖西線堅田駅

ゴール：15:30頃 JR琵琶湖線石山駅

コース：JR堅田駅～琵琶湖大橋～烏丸記念公園～矢橋帰帆島～近江大橋～膳所城址公園～JR石山駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般500円



琵琶湖大橋からの展望

例会の活動報告

ファミリーコース

第2回 西大路七福社ご利益巡り

日時: 1月22日(日) 曇りのち晴れ
 参加人数: 493名 距離: 15*
 担当: 第6ブロック (中村リーダー)

西大路通りに沿って点在する七福社を巡るウォークに、朝方の天候は不順だったのにも係らず、昨年の好評が幸いし、続々と参加者が集まりました。

JR西大路駅前広場を出発して西高瀬川沿いに南下、最初の吉祥院天満宮(知恵と学問)を皮切りに西大路を北へ若一神社(開運)、春日神社(厄除)と巡り、西ノ京児童公園で昼食。

午後は大將軍八神社、平野神社、わら天神宮、熊野神社衣笠分社を経てJR円町駅にゴールしました。

皆さん、福を得て満足げの様子でした。



大將軍八神社(方除・厄除)

特別基地コース

第100回 泉涌寺七福神ウォーク

日時: 1月9日(祝・月) 晴れ
 参加人数: 505名 距離: 10*
 担当: 特別基地 (福島リーダー)

恒例の新年招福ウォークに大勢の参加をいただきました。泉涌寺境内では、暖かい日和に誘われて、福をもらい、小豆粥や甘酒等の接待を受け、皆さんふくよかな顔でした。今回は100回の記念品をお渡ししました。



戒光寺(弁財天)

ファミリーコース ちょっと早いバレンタインデー 源氏と平家 その

源平ゆかりの地ウォーク

日時: 2月11日(祝・土) 晴れ
 参加人数: 881名 距離: 14*
 担当: 第1ブロック (竹中リーダー)

大河ドラマ「平清盛」のブームが幸いしたのか、881名ものウォーカーに参加いただきました。

清盛の屋敷・西八条第があった梅小路公園をスタート、まず清盛の邸宅を護るべく建てられた若一神社を訪れ、清盛像や、ゆかりの井戸などの遺蹟を見ながら清盛の栄華を偲びました。

清盛の宿敵・清和源氏が祀られている六孫王神社にも足を伸ばし、東寺をへて南烏丸児童公園で昼食休憩をとりました。後白河法皇は熊野信仰が厚く清盛に新熊野神社を建立させ、その新熊野神社で往事の熊野詣が、いかに普及していたかを偲ばせる跡を訪ねました。

後白河法皇が清盛に建立させた三十三間堂、法住寺を巡り、六波羅蜜寺に足を伸ばしました。

今回、平清盛絶頂期の栄華を偲ぶ遺蹟を訪ね、彼の夢の一端を感じました。バレンタインチョコレートと記念バッジのプレゼントもうれしい1日でした。



若一神社にて



新熊野神社にて

健脚コース

燃えよ剣 新選組ウォーク

日時: 2月19日(日) 晴れ
 参加人数: 391名 距離: 18*
 担当: 第1ブロック (竹中リーダー)

新選組のハッピーに身を包んだ会員さんを交えて新選組ゆかりの地を歩きました。快晴の梅小路公園を元気に出発。途中、鴨川河川敷の三条大橋手前で通行止めのハプニングもあり一時混乱しましたが、池田屋騒動跡などを巡り、梅のつぼみがまだ硬い京都御苑で昼食をとりました。

丁度、車椅子駅伝の通過時間に遭遇し、健闘を讃えてランナーに拍手を送りました。昼食後は京都所司代跡や東町奉行所跡を巡って、新選組活動の拠点・壬生屯所を通り抜けて、JR京都駅にゴールしました。

日差しも暖かく久しぶりに小汗をかき一日でした。



勇ましい姿でいざ出発!

みんなの広場 仲買人 53 年、歩きの道に

京都中央市場で53年間、仲買人として働いてきました。専門は、たらこや鮭、干物といった塩ものです。毎朝5時40分からのせりに備え、普段は4時半、早い日は2時半に市場に出ました。仕入れた品はその足で、主に錦市場の小売店に卸しに行きました。鮭は200種類以上いますが、たいてい見分けることが

齋藤敏夫さん
(74歳・下京区)

できます。

慰留され続けて71歳まで勤め、本格的に歩き始めたのはそれ以降です。京都ツーデーや琵琶湖一周、妻と分担しての四国霊場巡りなどに行きました。

若い時の交通事故の後遺症で無理はききませんが、これからも時間がある限り例会に参加したいと思っています。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

1月度のKWAウォーキングステーション利用者数：577名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているものです。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第103回 4月8日(日) 「御所無料拝観ウォーク」 約13*

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

5月の予定 5月15日(火) 「葵祭観賞ウォーク」 約10*

第46回 ふれあいウォーキング教室



講義：3月28日(水) 集合：9:30 実技：3月29日(木) 集合：10:00

両日とも集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ 京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円(2日間)

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

第47回 ふれあいウォーキング教室

講義：5月10日(木) 集合：9:30 実技：5月11日(金) 集合：10:00

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

4月14日(土) 太陽が丘公園で遊ぼうウォーク 集合：9:45 JR奈良線宇治駅 距離6*

ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 3月20日(祝・火)予定
ウォークの森の小道の整備、ベンチや花壇の修復などを行います。
自然の中で、早春の休日を体験しませんか!

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 543名 (2月25日現在)

あとがき

早春に咲くクロッカスは、黄色、白、紫や青の鮮やかな明るい花色がいち早く春を告げます。日射しが少し長くなり、歩く距離も帰る時間にも余裕が出てきて、桜の便りももうすぐです。 編集 阿部・西田・秦・花満・半田