



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・第20回 京都五山送り火ウォーク



記念大会で大好評、事前申込受付中

今年の京都五山送り火ウォークは第20回の記念大会です。事前申し込みは6月25日現在で300名を超えており、遠方からの参加希望もあり、全国の仲間の注目を集めています。前日の「琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク」ともども、事前申し込みをお待ちしております。

特別例会 8月15日(水) 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 14*。団体歩行

集合: 9:45 (10:00出発) JR琵琶湖線山科駅

ゴール: 15:00頃 京阪出町柳駅

参加費: 事前申込500円 当日申込700円 中学生以下は無料

特別例会 8月16日(木) 第20回京都五山送り火ウォーク 17・25*。自由歩行

集合: 11:00 出発式: 11:30

嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分、JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00~18:00 出町柳鴨川河川敷

参加費: 事前申込1000円 当日申込1200円 中学生以下は無料

*** 17*コースでは3カ所、25*コースでは5カ所すべての火床を觀賞します。***

事前申込み 2日間事前申込は1500円(当協会の会員は1300円) 中学生以下は無料

第16回くつの日ウォーク(近畿大会)



近畿各地で順次開催される「くつの日ウォーク」、今年は京都を会場とする大会です。

宝ヶ池公園をスタート、くつの日に因んでくつの形をしたコースを、ぐるっと歩いて宝ヶ池公園にゴールする楽しいウォークです。ウォーキンググッズの当たる抽選会も用意されています。

実施日: 9月2日(日)

集合: 9:00 (受付 8:00より) 宝ヶ池公園北園

距離: 11・18*。自由歩行

参加費: 500円(中学生以下無料)

コース: 宝ヶ池公園~岩倉南公園~叡電木野踏切~(11*。分岐)~小町寺~山幸橋~やすらぎ公園~鎮守庵公園~上賀茂神社~(11*。合流)~大田神社~深泥ヶ池児童公園~宝ヶ池公園



縁結びの片岡社(上賀茂神社)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 8月5日(日) 13^キ□

大仏鉄道を巡る道 

一昨年秋に実施した際は、大雨で不満足に終わったコースをリベンジします。

この鉄道は、名古屋地方の観光客を奈良大仏に誘致するために1899年、加茂駅～奈良・大仏前駅が開通しました。諸般の理由で9年の短い営業期間でしたが、当時の鉄道遺構が今でも里山の中に静かに残されており、その一部は現役で活躍中です。

集合：9:45 (10:00出発) JR関西本線加茂駅

ゴール：14:30頃 JR奈良駅

コース：JR加茂駅～観音寺橋脚～梶ヶ谷隧道～

きつづ光科学館ふおとん～
鹿川隧道～黒髪山隧道跡
～大仏鉄道記念公園～JR
奈良駅

参加費：会員無料

他協会 300円

一般 500円



赤橋

ファミリーコース 

8月26日(日) 14^キ□

北摂の古代古墳と摂津峡W

高槻駅から西国街道を通り、6世紀前半に造られたとされる巨大な前方後円墳の今城塚古墳を巡ります。古墳には円筒埴輪が並び、人や動物や家等の埴輪が整然と並んでいる様子は圧巻です。埴輪作り工場の窯も再現された公園を見学し、午後は木陰が涼しい摂津峡を巡る盛りだくさんのウォークです。

集合：9:45 (10:00出発) JR京都線高槻駅

ゴール：15:00頃 JR高槻駅

コース：JR高槻駅～芥川一里塚～西国街道～
今城塚古墳～南平台中央公園～塚脇橋～
桜公園～摂津峡～芥川緑道～JR高槻駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円



古代古墳公園



白糸の滝

特別ウォーク 9月8日(土) 8・15^キ□ 

三都タワーウォーク 自由歩行

東京スカイツリーの開業を受けて、京都・大阪・神戸の三都のシンボルタワーを巡るウォーキングイベントが開催されます。トップを切って京都大会では昔から京都の町風景にしっかりと馴染んだタワーである東寺五重の塔(高さ57m)、八坂の塔(46m)と京都タワー(131m)3つの塔を巡ります。ゴールの京都駅ではお楽しみ会の抽選会もあります。

受付：9:00～10:00

出発：10:00 梅小路公園

ゴール：12:00～16:00 JR 京都駅

コース：(8^キ□)三十三間堂
～八坂の塔～建仁寺
～京都タワー

(15^キ□)東寺～八坂の
塔～平安神宮～京
都タワー

参加費：

2000円 (3大会事前)

1000円 (京都大会単独)



ファミリーコース 9月9日(日) 12^キ□ 

1800W 福知山市大会

明智光秀居城と三段池公園

治水に努めた福知山城主・明智光秀は、今でも地元で慕われています。三段池公園は、福知山藩主松平忠房候により灌漑用の池として築かれたもの、池の周辺の松はとくに有名です。「北近畿の都」と呼ばれる福知山の歴史の数々と、由良川の清流を楽しむコースです。

集合：9:45 (10:00出発)

JR山陰線福知山駅

ゴール：14:00頃 JR福知山駅

コース：JR福知山駅～福知山市役所～福知山城
～由良川堤防・明智藪～音無瀬橋～三段池公園
～養泉寺～新音無瀬橋～厄除神社～御霊
神社～福知山鉄
道ポッポランド～
JR福知山駅

参加費：会員無料

他協会 300円

一般 500円



福知山城

例会の活動報告

健脚コース

万博公園と千里丘陵を巡るW

日時：5月27日(日) 晴れ
参加人数：219名 距離：17*
担当：第4ブロック (中野リーダー)

集合地の公園では、周辺住宅に配慮してストレッチのみで出発、万博日本庭園前で出発式を実施しました。コース説明に加え、ビール工場の見学が100名確保できた経過を説明しました。

昼食地の千里南公園で見学希望者を募ったところ希望者全員が見学できることが判り、歓声が上がりました。

千里丘陵の起伏の有るコースをたどって汗を流し、最後に美味しいビールをいただきました。



ビール工場前にて

ファミリーコース

近江商人の故郷を訪ねるW

日時：6月10日(日) 曇りのち晴れ
参加人数：168名 距離：14*
担当：第5ブロック (野村リーダー)

入梅直後で参加者の出足が心配されたが、168名の参加をいただき雨あがりのそよ風のなかを出発。里山道を行き、名刹・正瑞寺と養命の滝を訪れました。その後、きぬがさ公園で早めの昼食休憩を取り、往時の近江商人が居住した五個荘地区に足を伸ばしました。

観光協会・観光センターでは地産商品の試食やお土産購入を楽しみ、歴史資産保全地区の屋敷群を訪れました。

往時の栄華を想像しながらの歴史探訪ウォークを満喫し、能登川駅にゴールしました。



観光センターにて

湯けむり500選 パート

館山寺温泉バスツアー 会員限定

日時：6月15日(金)~16日(土) 曇・雨
参加者：47名 担当：事務局

名神、新名神から東名を乗り継ぎ、若き家康が17年間をすごした浜松へ。市中の築山御前(家康の正妻)廟や犀ヶ崖(さいががけ)古戦場をめぐり、浜名湖畔を散策しホテルに入りました。

2日目はあいにく雨のなか、金谷駅で準備を整えて東海道三大難所の一つと言われる「小夜の中山」ウォークをスタートしました。滑りやすい石畳や、アップダウンのあるコースを歩き、お昼には中山茶業組合を借り、腰を下ろして食事が出来ました。ご厚意に一同感謝、感謝。雨にぬれた緑の茶畑や日坂宿を歩き、掛川駅にゴールしました。

帰りの車中も楽しく過ごし、思い出に残る500選のウォークでした。

(西岡節子記)



雨の石畳道(旧東海道)

健脚コース

京都洛東青龍ウォーク

日時：6月24日(日) 曇り後晴れ
参加人数：326名 距離：18*
担当：第5ブロック (野村リーダー)

四神相応の都・平安京の東をつかさどる神様・青龍にあやかり、東山のふもとの景勝地を中心に歩きました。

京都御苑から鴨川と疏水の水辺づたいに平安神宮の鳥居の前で一息入れ、南禅寺から建仁寺へとジグザグのコースをたどり、高台寺公園で昼食休憩。午後は観光客でにぎわう産寧坂を上り、清水寺から奥の東山トレイルコース(六条山)へと足を伸ばしました。

アップダウンが続きましたが、涼しい日和にも恵まれ、皆さん元気にゴールされました。



行者橋を行く

みんなの広場 血糖値急減、医師びっくり

機械メーカーの人事部門を歩み続け、在職中に社会保険労務士の資格を取っていたことから、1995年の退職後に開業し、労働保険事務組合の会長も務めてきました。

しかし社会保険労務士は激務のうえ孤独な仕事で、突然の事故で夜中に呼び出されることもあり、ストレスを飲酒で解消するうち、血糖値が780(標準値80~140)に

小林
司郎
さん
(77歳・北区)

もなりました。

ウォーキングを始めたのはそんな頃で、最初は一人で歩いているうち協会の存在を知って2008年夏に入会しました。

半年ほどで数値が下がり始め、今では食後140を超える程度で安定し、医師から「優等生ですね」とほめられています。



創立 25 周年記念誌に、「会員の声」を募集します。

記念誌に掲載する「会員の声」を募集いたします。ウォークに関する思い出、感動、記録などを、氏名、市区町名を含め100字以内で記入いただき、協会事務局にお寄せ下さい。締切り、7月末日。

お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数：181名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第106回 9月19日(水)「平安神宮庭園無料拝観ウォーク」 約10*

集合：9:45 集合場所：JR 京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

第48回 ふれあいウォーキング教室

講義：9月5日(水) 集合：9:30 実技：9月6日(木) 集合：10:00 

両日とも集合場所：JR 京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円(2日間)

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

8月2日(木) 京都府警見学ウォーク 集合：8:45 JR嵯峨野線二条駅 距離 5*

事前予約制(電話・FAX・例会時にて予約受付中)

ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 8月21日(火)予定
ウォークの森の小径の整備、ベンチや花壇の修復などを行います。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 572名 (6月25日現在)

あとがき

夏の日差しのなかに紫やピンク、白の清楚な可愛いキキョウの花が咲き始めました。明智光秀ゆかりの亀岡の谷性寺門前には5万株のキキョウが咲き、桔梗寺とも呼ばれています。
編集 阿部・西田・秦・花満・半田