



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2013年 京都初歩き!

特別例会

第20回記念大会 初詣新春古都の道ウォーク

京都府ウォーキング協会では、1月2日に第20回目を迎える「初詣新春古都の道ウォーク」を行います。新春の寿ぎがあふれる京都のまち、日本史の主人公ゆかりの地を巡りましょう。

後白河上皇の離宮に始まる三十三間堂、豊臣秀吉建立の方広寺大仏殿跡、坂上田村麻呂が蝦夷遠征で観音様の加護を受けたことにはじまる清水寺へと回ります。

八坂神社は祇園祭の神様。この祭は室町時代からは町衆によって運営されてきました。平安神宮は平安京大極殿を縮小した明治時代の神社。平安京初代の桓武天皇と最後の孝明天皇を祀ります。黒谷さんこと金戒光明寺から、吉田神社を巡って三条河原でゴール、大抽選会で平成25年の吉をつかみましょう。

日時等: 2013年1月2日(水) ファミリーコース 自由歩行 14*。 京都 02

集合: 9:45 (10:00出発) 梅小路公園 (JR京都駅から徒歩15分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄り駅:京阪・三条駅)

参加費: 一般 1000円(中学生以下無料) 当協会会員 800円

コース: 梅小路公園～三十三間堂～豊国神社～方広寺大仏殿跡～清水寺～石堀小路～八坂神社～円山公園～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～鴨川河川敷～三条大橋河川敷

参加賞: 干支バッジ(巳)、記念品、お神酒、コース地図等 (先着 1200名)

抽選会: ゴールでウォーキンググッズの当たる抽選会を行います。(先着 1200名)

予約: 当日受付(事前予約は不要)



清水寺・茶わん坂を行く



石堀小路を行く



巳年のバッジ

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

健脚コース 12月16日(日) 30・16^キ

近代化文化遺産

琵琶湖疏水イッキウオーク

明治23年に琵琶湖から蹴上浄水場までの第1疏水が完成、その後第2疏水が建設されました。京都市内には疏水分線、鴨東運河、鴨川運河などが縦横に建設され、京都市・上水道の大部分を供給しています。

大津の取水口から小関峠を越え、山科疏水、鴨東運河、墨染インクライン跡を経て、三栖閘門、伏見港にいたる疏水路を巡り、京都の水資源を再確認しましょう。

集合：8:45 (9:00出発) JR琵琶湖線大津駅
ゴール：16:00頃 京阪・中書島駅
コース：JR大津駅～山科疏水～京都疏水～三

条京阪(16^キゴール)～伏見疏水～伏見港公園～京阪中書島駅

参加費：会員無料
他協会300円
一般500円



水路閣(南禅寺)

特別基地ウオーク 12月21日(金) 10^キ

東寺終い弘法ウオーク

京都で最も有名な縁日といえる東寺の弘法市は毎月21日に開催され、境内に所せましと種々雑多な露店が軒を連ね大勢の人出で賑わいます。年末の終い弘法はいつもより出店も多く、正月用品等売る露店も多く出ています。

この機会に花屋、骨董屋、古着屋、おでん屋など見て回るのも楽しいです。是非ご参加ください。

集合：9:45 (10:00出発) JR京都駅
ゴール：15:00頃 KWA事務所

コース：京都タワーと下京八景コース

参加費：300円



弘法市

ファミコース 12月24日(祝・月) 13^キ
京の七口シリーズ 長坂口(納会)

京の七口シリーズの5回目は「長坂口」をウォークします。今は鷹峯街道に位置していますが、明治28年に現在の周山街道が開かれるまで、京の北西の入口でした。JR円町駅をスタートして北野天満宮から御土居が残る「長坂口」を通り、大宮交通公園を経て大徳寺から応仁の乱の激戦地「百々橋跡」に至ります。相国寺境内を経て地下鉄今出川駅にゴールします。慌しい年の瀬ですが、今年最後の納会ウォークを大いに楽しみましょう。

集合：9:45 (10:00出発) JR円町駅
ゴール：14:30頃 地下鉄・今出川駅
コース：JR円町駅～北野天満宮～鷹峯児童公園～長坂口～大宮交通公園～今宮神社～大徳寺～百々橋跡～相国寺～地下鉄今出川駅

参加費：会員無料
他協会300円
一般500円

懇親会：例会終了後、開催します(予約必要・会員限定)



御土居碑(長坂口)

第4回 早春の山紫水明・古都を歩こう
京都ツデーウオーク2013

建都1200余年の歴史と文化あふれる”古都・京都“でウォークの祭典が開催されます。

日時：3月2日(土)～3日(日)
コース：1日目 洛中社寺仏閣コース
2日目 伏見酒蔵・千本鳥居コース
両日とも30, 20, 10^キ

会場：岡崎公園・平安神宮
参加費：事前申込 1500円
当日申込 2000円

中学生以下無料

受付開始：2012年11月より

参加募集パンフレットをご希望の方は下記にご請求ください。

お問合せ先：京都府ウォーキング協会事務局 電話：075-353-6464



門川市長と一緒に出発

例会の活動報告

ラブ&ブレイブ京都ウォーク 2012

日時：10月6日(土) 晴れ

参加人数：約750名 距離：6.5^{キロ}

毎年恒例の「ラブ&ブレイブ京都ウォーク2012」、今年は岡崎公園・みやこめっせで開催されました。

去年に引き続いて、元阪神タイガースの矢野耀大さんをゲストに迎えて、みやこめっせを出発。哲学の道、南禅寺、琵琶湖疎水記念館など、秋日和の都大路を楽しく歩いてみやこめっせにゴールしました。

ウォークの後は大腸がん検診の大切さを訴えるトークショー、クイズや抽選会で盛り上がりました。



丸太町白川にて



矢野さんと一緒にウォーク

特別基地ウォーク

第107回 時代祭観賞ウォーク

日時：10月22日(月) 晴れ

参加人数：340名 距離：12^{キロ}

担当：特別基地 (福島リーダー)

秋晴れの京都駅に多くのご参加を頂き、出発式の後、五条から鴨川河川敷を御池通りまで北上し、竹間公園では語り部から時代祭りの歴史や装束の解説があり、興味深く聞くことが出来ました。

行列は、明治維新から始まり、艶やかな十二単を身にまとった皇女和宮、勇壮な騎馬武者や最後の白川女献花列まで、京の伝統の技でそれぞれの時代を再現された豪華絢爛な行列を、ゆっくり観賞

する事ができました。

天気にも恵まれ絶好のウォーキング日和でした。



皇女和宮の華麗な行列

ファミリーコース

京の七野巡りウォーク

日時：10月8日(祝・月) 晴れ

参加人数：419名 距離：12^{キロ}

担当：第3ブロック (高橋リーダー)

秋の気配と共にウォークの季節となり、多数の参加をいただき、改修された北野天満宮お旅所をスタート。

北野天満宮では七不思議のひとつ「立つ牛」を探してお参りをし、船岡公園で昼食休憩。午後の出発前に語り部から七野のお話を聞き、あぶり餅の今宮神社、境内が静かな大徳寺、葵祭の斎王代が参詣する櫛谷七野神社、大極殿跡を経てJR二条駅にゴールしました。

今年の例会では、大雨警報で中止となりましたが、今年は快晴の下で心地よい汗をかいた、さわやかなウォークでした。



櫛谷七野神社にて

健脚コース

高瀬川と白川疎水ウォーク

日時：10月28日(日) 雨

参加人数：66名 距離：20^{キロ}

担当：第3ブロック (高橋リーダー)

厳しい降雨予報が出ているなか、ベテラン会員さんを中心に66名の参加を頂き、雨について出発しました。高瀬川沿いの木々は色づき始め雨に濡れ、木屋町通りは静かな佇まいでした。

昼食頃には雨足が強くなり予定していた公園を止め、京大・北白川スポーツ会館の軒先を借用、久しぶりの立食ランチを味わいました。

午後からも強雨が予想されたのでゴール地点を地下鉄北山駅に変更し閉会としました。

ご参加の皆様本当にご苦労様でした。



木屋町筋を行く

みんなの広場 鴨川源流の企画がきっかけ

旗の先導でそろそろついていくウォーキングに最初は違和感がありました。ところが新聞で知った「鴨川源流ウォーク」(2003年5月25日、JR京都駅 雲ヶ畑岩屋橋、23^{キロ})に面白そうな企画だと参加したのが本格的に歩きだしたきっかけです。

家は金物販売店をやっています。商品の在庫管理などパソコンを前にした座り仕事で、外出できな

中川善雄さん
(63歳・右京区)

いのがつらいところ。それだけに日曜はどこに歩きに行こうかと待ち遠しいです。

以前は仕事を終えた土曜夜に発ち、草津温泉(群馬県)など遠方を歩いたり、7月の鯖街道にも2回参加しました。最近ではKWAの例会など近場を中心に楽しんでいます。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 394名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第110回 1月14日(祝・月)「泉涌寺七福神ウォーク」 約10^{キロ}

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

参加費: 300円



第51回 ふれあいウォーキング教室

日時: 1月16日(水)



集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

12月1日(土) KBS京都見学ウォーク 集合: 9:45 JR嵯峨野線円町駅 距離 6^{キロ}



事前予約制(定員80名) 事務所宛に電話又はFAXで、お申込みください。

ウォークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 11月20日(火)

登山道の整備やベンチ、花壇の新設、修復などを行います。森林浴をしながら戸外で楽しい作業をしませんか。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 620名 (10月25日現在)

あとがき

嵯峨菊は普通の菊より遅く11月頃から咲き、黄色、朱色やピンクの糸のような細い花びらが見事です。大覚寺では先端を3輪、中程を5輪、下に7輪に仕立てられた嵯峨菊が多く見られます。 編集 阿部・西田・秦・花満・半田