



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

平成25年(2013年)の例会スケジュールが決定!

[八重の桜シリーズ]

新島襄・八重夫妻をテーマにしたNHK大河ドラマ「八重の桜」放映にちなみシリーズウォークを実施、京都を舞台に、幕末から明治への激動期を生き抜いた八重の生涯をたどります。

2月には八重の旧邸に咲いていた寒梅にちなみ京都の梅名所を巡ります。激動期をたくましく生き抜いた八重の日本女性としての美を「京都の桜花」に見るウォークを3月に実施。八重のふるさと会津藩は鳥羽伏見の戦いの渦中におり、彼女は果敢に参戦します。4月のウォークでは、その鳥羽伏見の戦い旧跡を訪ねます。

[第4回京都ツデーウォーク 2013... 3月2~3日]

第4回京都ツデーW、「歩くまち・京都」をスローガンに市内名所を巡る6つのコースを、お楽しみ下さい。

[協会設立25周年記念ウォーク]

協会設立25周年を記念し、6月には25年前の設立日ウォークコースを再び歩きます。

同じく設立を記念して、京都から南山城までの一周コースを3年間で踏破する「山城国一周ウォーク」を計画しています。来年は9月から11月にかけてJR花園駅~二尊院~JR桂川駅~大原野神社~JR山崎駅~石清水八幡宮~JR新田駅のコースをウォークします。

[1800W特集]

JWA主催の1800ウォークは本年3月で終了となりましたが、当協会では本活動の精神を尊重し市町村訪問ウォークを継続実施致します。7月には「ゲンゼと大本発祥の地」として知られる綾部市を訪問、9月には舞鶴市の「赤レンガ倉庫と引揚記念館」を訪ねます。

[恒例行事]

これらの例会に加え、新春古都の道(1月)、丹波七福神(1月)、西大路七福社ご利益巡り(1月)、女子駅伝(1月)、湯けむり500選バスウォーク(6月)、さば街道(7月)、大文字観望・五山送り火(8月)、納会(12月)などのウォークが例会並びに特別例会で行われます。

第4回 京都ツデーウォーク2013 参加者受付中!!

日時: 3月2日(土)~3日(日) 会場: 岡崎公園・平安神宮

コース: 1日目 洛中社寺仏閣コース 2日目 伏見酒蔵・千本鳥居コース 両日とも30,20,10*。

参加費: 事前申込 1500円 当日申込 2000円 (中学生以下は無料)

パンフレット: ご希望の方は下記にご請求ください。

京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

申込方法: 1)パンフレット添付の用紙で郵便振込 2)ネット経由で申込 <http://jtbsports.jp/>

3)当協会例会時、あるいは協会事務局での現金払込

せっかくウォークのご案内: 3月4日(月) JR長岡京駅 9:30集合 距離:10*。参加費:500円

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日・ファミリーコース

1月10日(木) 14^キ ◻ **京都-12** 

第7回 丹波七福神ウオーク

千歳の山裾に点在する丹波七福神をめぐるウオークです。7年目を迎え、あるきたくなる道500選の「和らぎのみち」や美しく整備された田園の中を開運招福を祈願しながらウオークします。

昼食場所の「出雲大神宮」では、馴染みの飴や地場産の野菜が販売されています。また名水(真名井水)も湧き出ています。

集合: 9:45(10:00 出発) JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール: 14:30頃 JR千代川駅

コース: JR亀岡駅~保津大橋~和らぎの道~七福神(1~5)~出雲大神宮~七福神(6~7)~水鳥公園~JR千代川駅

参加費: 会員無料
他協会300円
一般500円



七福神

特別基地W 1月14日(祝・月) 10^キ ◻

第110回 泉涌寺七福神W 

泉涌寺山内の七福神めぐりは成人の日と重なって年々盛大になっています。第一番の即成院は福祿寿がお祀りされていて、ここで福笹を頂いて、二番の戒光寺・弁財天、三番の観音寺・恵比寿神、四番の来迎院・布袋尊を巡ります。五番の雲龍院・大黒天、六番の悲田院・毘沙門天、七番の法音院・寿老人を訪れます。番外に新善光寺と楊貴妃観音堂もあります。

甘酒、こぶ茶や小豆粥の接待があるところもあり、福を頂いて楽しく巡るコースに是非ご参加ください。

集合: 9:45(10:00 出発) JR京都駅

ゴール: 15:00頃

KWA 事務所

コース: 京都タワーと下京八景コース

参加費:
300円



戒光寺(弁財天)

健脚コース(自由歩行)

1月13日(日) 21^キ ◻ 

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

冬の京都の風物詩、全国都道府県対抗女子駅伝の復路をたどります。宝ヶ池公園から、白川通りを南下し百万遍交差点を過ぎて、丸太町通りから京都御所を横目に千本北大路の坂道に向かいます。平野神社前の第一中継所あたりで、1区または2区のランナーとすれ違えるはずですよ。

ゴールの西京極陸上競技場では県人会が屋台を出しています。軽い食事と体を温めた後は、ゴールする選手を迎えてあげてください。

集合: 8:45(9:00 出発) 地下鉄・国際会館駅

ゴール: 15:00頃 西京極陸上競技場

コース: 地下鉄国際会館駅~宝ヶ池~百万遍~烏丸丸太町~千本北大路~西大路五条~西京極陸上競技場(最寄駅 阪急・西京極駅)

参加費: 会員無料
他協会300円
一般500円



スタンドで声援

第3回 ファミリーコース 1月20日(日) 15^キ ◻

西大路七福社ご利益めぐりW 

1月は七福めぐりウオークが3回あり、全部で21社寺を訪れると言う福が一杯の企画です。

20日には、西大路通りに沿って点在する七社寺のご利益をめぐる。知恵と学問の吉祥院天満宮、開運の若一神社、厄除けの春日神社、建築方除の大將軍八神社、開運の平野神社、さらに安産のわら天神宮、最後は延命長寿の熊野神社衣笠分社を巡り、JR円町駅にゴールします。

集合: 9:45(10:00 出発) JR京都線西大路駅

ゴール: 14:30頃 JR嵯峨野線円町駅

コース: 吉祥院天満宮~若一神社~春日神社~大將軍八神社~北野天満宮~平野神社~わら天神宮~熊野神社衣笠分社~JR円町駅

参加費: 会員無料
他協会300円
一般500円



大將軍八神社にて

例会の活動報告

ファミリーコース 1800W京丹波町大会
由良川の河岸段丘を歩く

日時: 11月11日(日) 雨
参加人数: 64名 距離: 10*
担当: 第4ブロック (阿部リーダー)

JR立木駅前の自転車置き場に雨宿りしながらの出発式でした。畠中・京丹波町副町長から「丹波の国の中央によこそ」と歓迎のあいさつ。「山粧う」の季語通り赤や黄色に色づく山々を楽しみながら、がん封じの長源寺に着くと、藤井住職が寺の由緒書きを手渡してくれました。広瀬公民館では広瀬地区の石原区長ご夫妻に、熱いお茶とともに出迎えていただき、屋内で弁当を広げることができました。

もやに煙る由良川対岸の河岸段丘を眺望し、道の駅「和(なごみ)」で一息入れてからJR和知駅にゴールしました。



河岸段丘を背にウォーク

平日コース
錦秋の宇治を歩こう

日時: 11月21日(水) 晴れ
参加人数: 212名 距離: 10*
担当: 平日ブロック (岡部リーダー)

JR宇治駅前で出発式の後、太陽が丘運動公園では色づいた紅葉が見られました。晴天に恵まれ歩いていると暑いくらいのお天気でした。白川あたりでハイキングをされていた若い女性の二人組が飛び入り参加されるハプニングもありました。

もみじ谷を抜けて塔ノ島で宇治川の流れを見ながら昼食休憩をしました。午後からは紅葉には少し早目な琴坂を通り、大吉山の展望台で小休止をして、眼下に見渡せる宇治の景色を眺めました。宇治橋付近では茶だんごを買う人達もおられ、深まりゆく秋の宇治をゆっくり楽しめたウォークでした。



紅葉の太陽が丘を行く

健脚コース

都の大銀杏をめぐるウォーク

日時: 11月18日(日) 晴れ
参加人数: 262名 距離: 18*
担当: 第4ブロック (阿部リーダー)

前日の雨はあがり、青空のもと色づいた銀杏を求めて京都駅をスタート。東本願寺前の銀杏並木、西本願寺の逆さ銀杏、島原、本隆寺などの美しく紅葉した大木を観賞して、京都御苑で昼食休憩をとりました。

午後は静かな御苑の中の銀杏、岡崎公園、大將軍神社の銀杏をめぐる京阪三条駅にゴールしました。

さすが古都京都の大銀杏で、樹齢300~800年の古木でした。今年の紅葉は特に美しく、銀杏一葉のお土産も粋なウォークでした。



銀杏並木の堀川通

第13回 美山かやぶきの里
ワンデーマーチ

日時: 11月3日(祝) 晴れ
参加人数: 340名 距離: 12*・18*

紅葉の始まった秋晴れのもと、かやぶきの里と虹の湖の2コースでのどかな里山を巡りました。ゴール後の抽選会では地産の野菜をいただき大喜びでした。

第15回 一休さんウォーク2012

日時: 11月10日(土) 晴れ
参加人数: 約1000名 距離: 6*・11*・17*

秋晴れの田辺公園多目的運動広場で行われた出発式では、市長のご挨拶、コース説明や元気な檄の後、コース順にスタートしました。もみじも色づき、一休寺や観音寺を拝観、甘酒接待もあり楽しく歩けた一日でした。



里山を行く(美山)



元気良くスタート

みんなの広場 大阪 京都、10時間で踏破

10代の終わりごろから歩き始めました。昔は大阪市役所の技術職で、森ノ宮で下水処理場建設工事の監督をしていた頃、仕事が終わった後、国道1号線沿いに京都駅まで10時間かけて歩き、京都タワーの浴場で汗を流したこともあります。

京都には都会の部分と、嵯峨野あたりのような田舎の部分の両方があり好きな土地で、KWAに入会

今村 武さん (70歳・奈良県)

して早くも10年以上になりました。

京都、大阪、奈良を中心に、珍しいコースを選んでイベントに参加していますが、同じコースの繰り返しになってもつまらないので、最近はJRの青春18切符を使って、普通列車での旅行も楽しんでいます。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウォーキングステーション利用者数：420名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第111回 2月25日(月)「北野天満宮梅花祭ウオーク」 約17^キ。



集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

参加費：300円

第51回 ふれあいウォーキング教室



日時：1月16日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク



2月16日(土) 京都新聞見学ウオーク 集合：10:00 JR嵯峨野線円町駅 距離：5^キ。

事前予約制 (詳細は次号に)

ウオークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 12月18日(火)

登山道の整備やベンチ、花壇の新設、修復などを行います。森林浴をしながら戸外で楽しい作業をしませんか。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 620名 (11月25日現在)

あとがき

花が少ない師走の庭に彩りを添えてくれる紅色、薄ピンク、白の山茶花の花は、懐かしい唱歌の情景が思い浮かびます。京都三弘法の一つ、神光院には見事な白い山茶花が咲きます。 編集 阿部・西田・秦・花満・半田