



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

八重が生きた京を巡る... 「八重の桜」シリーズウォーク

今年のNHK大河ドラマ「八重の桜」は幕末から明治への激動時代を、たくましく生き抜いた新島八重を主人公にしています。

八重は会津若松に生まれ、幕末の戊申(ぼしん)戦争では会津藩に組し、娘ながら果敢にスペンサー銃を撃ち政府軍と交えました。

時代は明治に変わり、八重は京都に移り新島襄と結ばれます。夫妻は同志社大学の設立と学生指導に全力を傾注しました。その間、夫妻のライフスタイルは徹底した西洋式で、当時の周囲にとっては奇異でうとましいものでしたが、八重は自らの志を高く掲げて激動期を生き抜いた、たくましい女性でした。

夫の病死後、篤志看護婦として日清、日露戦争に従軍、88才で他界しました。

3回シリーズのウォーク(後援:京都市・NHK京都放送局)第1回は2月10日(日)。「寒風を突いて咲く梅」と題して夫妻旧邸に咲く寒梅、そして市内の梅花名所をたどります。第2回は3月31日(日)の「凛々しい桜かな」と題し、志を高く掲げて生き抜いた八重の美を京の名桜に見いだしましょう。第3回は4月14日(日)の「鳥羽・伏見の戦い」。会津藩が政府軍と果敢に戦った「鳥羽・伏見の戦い」跡を訪ねます。この戦いから八ヶ月後、戦いは会津若松に移り八重が銃を携えて参戦しました。

各例会では先着500名様に、「八重の桜」特製バッジを進呈いたしますのでご期待下さい。加えて第1回例会では「ちょっと早いバレンタインデー」と題し、チョコレートを先着500名様に進呈します。

なお関連文献として「新島八重 おんなの戦い」(福本武久著 角川書店)を入手、KWA事務局に常備していますのでご利用下さい。



同志社・八重さん
記念バッジ



会津・八重たん
記念バッジ



同志社・Ben-K(c)
記念バッジ



新島夫妻の旧邸
(HPから転載)

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別例会 「歩くまち・京都」 京都-02、06
第4回 京都ツデーウオーク2013

3月2日(土)～3日(日) 雨天決行
スタート・ゴール: 岡崎公園・平安神宮

今年で4回目を迎えた「京都ツデーウオーク2013」は平安神宮を起点に、30^キ、20^キ、10^キコースで京都の名所を巡りながらウオークを楽しんで頂きます。

* 事前申込(1500円)は2月12日で締め切ります。
当日参加は、会場で受付いたします。
* 参加費: 当日申込 2000円(中学生以下無料)

せっかくウオーク 京都-01

せっかく京都を訪ねられたので、もう1日京都・長岡京に足をのばして見ませんか?

日時: 3月4日(月) 距離: 10^キ

集合: 9:30 JR長岡京駅

コース: 竹の径と竹林を訪ねるみち

参加費: 500円 当日受付

平日・ファミリーコース 3月14日(木) 12^キ
大岩山から伏見を眺むW

稲荷児童公園から昨年改修されて綺麗になった伏見稲荷大社を通り、よく手入れされた竹の下みちから大岩街道に出ます。大岩神社に向かう山道は急な登り坂が15分くらい続きますが、展望台からは眼下に広がる伏見の町並みや伏見桃山城が一望できます。

大岩山を登るコースはKWAウオークでは初めてのコースです。早春の里山はコブシの花が咲き景色を楽しんで歩けます。

集合: 9:45(10:00出発) JR奈良線稲荷駅

ゴール: 14:30頃 JR桃山駅

コース: JR稲荷駅～稲荷児童公園～伏見稲荷大社～竹の下みち～大岩街道～大岩神社～大岩

山展望台～北堀公園～伏見桃山城～乃木神社～JR桃山駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



大岩山からの展望

健脚コース 3月17日(日) 20^キ
近江八景 瀬田川の清流と夕照の道

室町時代の僧が提唱して歌川広重の浮世絵で一躍有名になった、近江八景の「矢橋の帰帆」「瀬田の夕照」「石山の秋月」の三ヶ所を、南草津駅を起点に巡る20^キのロングコースです。

琵琶湖の湖面には水鳥がのんびりと羽を休め、ウォーカーを見送ってくれることでしょう。また、瀬田川では、若きボート部の力強いオールさばきを眺めながら、JR石山駅にゴールします。

集合: 8:45(9:00出発) JR琵琶湖線南草津駅

ゴール: 15:30頃 JR石山駅

コース: JR南草津駅～帰帆島公園～唐崎公園～

瀬田唐橋～瀬

田川遊歩道～

アクア琵琶～南

郷洗堰～石山

寺～JR石山駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



瀬田唐橋にて

特別基地 3月22日(金) 10^キ
第112回 京の洛中名水ウオーク

盆地の京都には、三方の山から流れた水が地下で伏せ水となり、生活水として汲み上げられています。天之真名井(市比売神社)、染井(梨木神社)、ご神水(下御霊神社)、桃の井(キンシ正宗)、柳の水

(馬場染工場)、醒ヶ井(亀屋良長)の名水をめぐります。西陣、伏見には多くの名水があり、染色や酒造に活用し産業に貢献しています。

集合: 9:45(10:00出発)

JR京都駅

ゴール: 14:30頃

KWA事務所

参加費: 300円



市比売神社

第25期定時総会のお知らせ

日時: 3月31日(日) ウオーク終了後

場所: ひとまち交流館 京都

電話 075-354-8711

懇親会: 総会終了後 レストラン若杉(京都第2タワ
ーホテル1階) 会員限定(会費3000円) 要予約

例会の活動報告

ファミリーコース

納会ウオーク

京の七口シリーズ 長坂口

日時: 12月24日(祝・月) 晴れ

参加人数: 371名 距離: 13^キ〇

担当: 第5ブロック (野村リーダー)

今冬最寒の予報でしたが、多数の参加を頂き出発。北野天満宮を経て長坂口跡に到着、整備された御土居保存広場を特別に見学でき、洛中・洛外の仕組みを実感しました。

大宮児童公園で昼食休憩、午後は足早に今宮

神社、相国寺を経て地下鉄・今出川駅にゴールしました。

ゴール後は京都駅前のホテルで納会が開かれ、大いに盛り上がりました。



長坂口・御土居にて

第7回 丹波七福神ウオーク

日時: 1月10日(木) 晴れ

参加人数: 274名 距離: 14^キ〇

担当: 平日ブロック (岡部リーダー)

冷たい風が頬をさす冷え込んだ朝でしたが、多くの参加を頂きました。時折差し込む日差と、料亭「へき亭」での黒豆茶接待で、心身ともに暖かくなりました。ご朱印をいただき、巳年の開運を願って参詣しました。

第110回 泉涌寺七福神ウオーク

日時: 1月14日(祝・月) 雨のち曇り

参加人数: 101名 距離: 10^キ〇

担当: 特別基地 (清リーダー)

朝方の強い雨が影響して参加者は少なく、泉涌寺での昼食・参拝時間は50分と短縮されました。小豆粥や甘酒の接待を受け、皆満足のようでした。



出雲大神宮にて(亀岡)



小豆粥を楽しむ(泉涌寺)

特別例会

第20回初詣新春古都の道W

日時: 1月2日(火) 晴れ

参加人数: 972名 距離: 14^キ〇

担当: 事務局 (野村リーダー)

一年の計は2日にあり、20回の記念すべき大会「初詣新春古都の道ウオーク」は、今年の幸運を予測するような好天に恵まれ、東北から四国、中国にいたる全国の方々の参加を頂きました。

梅小路公園を出発。参加者全員に配られた記念

マップケースを手に今年ウオーキングの安全を願い、豊国神社、清水寺、平安神宮などの古都の社寺をめぐる。

ゴールでは、恒例の抽選会で数多くの素敵な景品に歓喜の声が上がっていました。

今年もどうぞよろしくお祈りします。



清水寺を詣でる

健脚コース

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

日時: 1月13日(日) 晴れ

参加人数: 248名 距離: 21^キ〇

担当: 第1ブロック (竹中リーダー)

恒例の女子駅伝応援ウオーク、今年も近畿地区に加え各地方から参加を頂きました。お気に入り都道府県名の応援ゼッケンを背に、晴天の下元気に出発しました。

駅伝の復路コースをたどり白川通、百万遍、丸太町通から船岡山に至り、三々五々昼食休憩をされていました。平野神社前では、疾走する往路ランナーを声援しました。

ゴールの西京極総合運動公園内には、郷土名物の屋台が出店され大勢で賑わっていました。

新記録で優勝した神奈川チームが光りました。



平野神社前を疾走(往路)

みんなの広場 趣味は日本舞踊

健康維持のために、友達から誘われてウオーキングを始めました。KWAには6年前に入会し、初めて参加したのが小浜に1泊の若狭街道ウオークです。とても楽しいウオーキングで、一度に好きになりました。親の介護をしながらKWAの例会に参加し、ストレスが解消されています。

またKWAのバスツアーも好んで参加、ホテルでの懇親会で趣味の

渡辺和子さん

(川西市)

日本舞踊を披露しています。踊りは10歳頃から手ほどきを受けて、茶道とともに私の生活の中で、癒しと親睦の働きをしています。

京都にはお友達もたくさんできましたので、介護をしながらですが、これからも大好きな京都を歩きたいと思います。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

12月度のKWAウオーキングステーション利用者数：386名

ウオーキングステーション(WST)を歩こう！

京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第113回 4月7日(日)「京都御所 春季無料拝観ウオーク」 約13^キ。

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口(京都劇場前広場)

参加費：300円



第52回 ふれあいウオーキング教室



日時：3月13日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口(京都劇場前広場)

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク



2月16日(土) 京都新聞社見学ウオーク 集合：9:45 JR嵯峨野線円町駅 距離：7^キ。

見学は午後からですので、お弁当を用意下さい。

ウオークのみの参加も可能です。

事前予約制(定員80名)です。希望者は協会宛の電話で予約願います。

ウオークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 2月19日(火)予定

登山道の整備やベンチ、花壇の新設、修復などを行います。会員皆様のご参加をお待ちしています。

新刊図書のお知らせ：「意外と知らない京都」(井上満郎 監修 京都新聞社)

古代から近代までの意外と知らない京都の謎を、様々な切り口で解き明かしている興味深い本です。KWA事務所に常備しておりますのでご利用下さい。

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 620名 (12月31日現在)

あとがき

椿は、色が赤、ピンク、白、赤と白の混色等種類が多く、花びらも一重、八重と多くの品種があり、広く愛されている花です。大將軍の地蔵院や鹿ヶ谷の霊鑑寺には、多くの椿が咲くので知られています。編集 阿部・西田・秦・花満