



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階  
KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00  
電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401  
ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕  
メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 第4回 京都ツデーウォーク 2013 は大好評でした

ツデーウォーク: 平成25年3月2日(土)~3日(日) セっかくウォーク: 4日(月)  
参加者数 2日(土):2439名 3日(日):2395名 4日(月):198名 総計:5032名

日本全国から延べ5000名を超えるウォーカーが参加され、京都岡崎公園を基地に、緑豊かな自然、伝統ある文化と歴史、暖かな人情に触れながら京都の良さをゆっくりと堪能していただいたウォーク祭典でした。

今年は全ての出発式が、平安神宮境内で行われ、白砂に映える朱塗りの平安神宮本殿を前に厳かな気持ちで毎回スタートしました。初日の30\*コースでは参加者代表として、大阪府の小学4年生・山本華さんが檄を行いました。初日の「20\*・10\*合同出発式」では、門川大作・京都市長から歓迎あいさつを頂きました。

初日のコースでは、「梅の名所巡り」を十分に楽しんで頂きました。満開の北野天満宮では梅香に酔い、京都御苑の梅林では梅のトンネルを楽しみました。薄日がさしたり、時折小雪が舞うお天気でしたが、元気にゴールし、大抽選会で沸いておりました。

2日目のトップを切って朝8時に、30\*コースが会場を出発し、祇園・東山~伏見稻荷~鴨川から岡崎公園にゴールしました。10\*コースの三十三間堂では無料拝観と、「春桃会・青空説法」で今年も瀬戸内寂聴さんのお元氣な法話があり、参加者は満足げな表情でした。

3日目には長岡京市で「せっかくウォーク」を実施しました。集合時にJR列車の遅延があり若干混乱しましたが出発。七種の竹垣を觀賞しながら竹林公園などをウォークしました。皆、来年の再会を期して別れました。



森田実行委員長の挨拶



門川市長のご挨拶



平安神宮出発式



竹の下みち



元気にゴール



せっかくウォーク

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別基地 5月15日(水) 10<sup>キ</sup>  
第114回 葵祭観賞ウォーク 

京都三大祭のトップを飾って、1400年の歴史がある葵祭は、京都御所から下鴨神社を経て上賀茂神社まで、新緑の都大路を総勢500名を超える平安絵巻さながらの優雅な行列が続きます。藤の花で飾られた牛車や、優美な十二単に身を包み、腰輿(およよ)に乗った斎王代や、女官の列が近づくと美しさに思わず見とれます。

この基地ウォークは葵祭の行列が御所を出発する時間に合わせて京都駅を9時に出発します。

集合: 8:45 (9:00出発) JR京都駅  
(前号でご案内した「9:45 集合」は間違いです。)

ゴール: 14:30頃  
KWA事務所  
コース: 京都御所・  
二条城コース  
参加費: 300円



腰輿に乗った斎王代

平日・ファミリーコース 5月23日(木) 10<sup>キ</sup>  
応仁の乱跡を巡るウォーク 

応仁元年(1467年)室町幕府8代將軍足利義政の継嗣争い等複数の要因で発生した応仁の乱は、管領家の細川勝元と守護大名の山名崇全との争いとなり、全国の守護大名に広がり10年間続きました。

この戦乱によって京都は壊滅的な被害を受け荒廃しました。戦乱の跡をめぐり、当時の混乱した京都を思いめぐりましょう。

集合: 9:45 (10:00出発) JR嵯峨野線二条駅  
ゴール: 14:30頃 地下鉄・今出川駅  
コース: JR二条駅~平安京大極殿跡~北野天満宮~千本釈迦堂~西陣跡碑~山名崇全邸宅跡碑~上御霊神社~相国寺~室町第碑~地下鉄・今出川駅

参加費:  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



上御霊神社前の碑

ファミリーコース 5月19日(日) 14<sup>キ</sup>  
おこしやす京の五花街ウォーク 

京都に居ても、なかなか行けない京の五花街を巡ります。京都駅を出発、まずは宮川町へ。祇園甲部、祇園東(乙部)を抜け白川沿いの辰巳大明神に手を合わせましょう。先斗町の狭い路地を通り抜け、昼食後、秀吉も通った最古の花街・上七軒を通ってJR円町駅にゴールします。歌舞練場、女紅場、お茶屋、置屋などが建ち並ぶ、はんなりとした雰囲気を感じながら歩きましょう。夜は一見さんお断りの花街もみなさんを「おこしやす」と迎えてくれるでしょう。

集合: 9:45 (10:00出発) JR京都駅  
ゴール: 14:30頃 JR円町駅  
コース: 宮川町(京おどり)~祇園甲部(都をどり)~祇園東(祇園をどり)~辰巳大明神~先斗町

(鴨川をどり)~上七軒(北野をどり)~JR円町駅  
参加費: 会員無料  
他協会300円  
一般500円



先斗町

健脚コース 5月26日(日) 22<sup>キ</sup>  
京の十二薬師さん健康祈願W 

平安時代、京の都では無病息災、病氣平癒などを薬師如来に祈願する風習が起り、江戸時代には、12カ所の薬師堂を順に巡る行事に広まってきました。この習慣、ここ80年間ほど立ち消えていましたが昨年に復活しました。この薬師巡りをウォークで挑戦、ご利益を得ましょう。

なお八番薬師の大超寺(岩倉)はコース距離の関係で割愛、加えて例会当日に参拝できない薬師堂が一部ありますがご了解下さい。

集合: 8:45 (9:00出発) JR京都駅  
ゴール: 15:30頃 JR京都駅  
コース: JR京都駅~平等寺~雙林寺~永福寺~西光寺~大福寺~薬師院~福勝寺~地福寺~壬生寺~水薬師寺~東寺~JR京都駅  
参加費: 会員無料  
他協会300円  
一般500円



平等寺

## 例会の活動報告

## 平日・ファミリーコース

## 大岩山から伏見を眺むウォーク

日 時：3月14日(木) 晴れ

参加人数：287名 距離：12<sup>キロ</sup>

担 当：平日ブロック(岡部リーダー)

春らしいお天気の中、稲荷児童公園で出発式の後、伏見稲荷大社の千本鳥居を抜けて、景色の良い竹の下みちから西伊達児童公園で休憩をしました。大岩山に登る道は急な坂道でしたがゆっくり登りました。大岩神社にお参りして少し行くと、展望台からは遥かに伏見の町並みが眺められました。

広い東古御香公園で昼食休憩をして、午後から北堀公園を通り、伏見桃山城では白やピンクの梅の花が綺麗に咲いていました。

JR桃山駅付近には早咲きの桜も咲き、早春のウォークを楽しんで頂けたと思います。



伏見の町並みを眺む

## 特別基地

## 第112回 京の洛中名水ウォーク

日 時：3月22日(金) 晴れ

参加人数：201名 距離：13<sup>キロ</sup>

担 当：特別基地(福島リーダー)

京都の町中には多くの名水が湧き出ています。市比賣神社の天之真名井から、清荒神の無垢の井を訪ね、梨木神社の染井では名水を味わって長い列が出来ていました。御所で昼食休憩の後、下御霊神社のご神水、キンシ正宗の桃の井、馬場染工場の柳の水、和菓子店・亀屋良長の醒ヶ井を巡りました。

ゴールでは、「本日は市民水の日」という事で京都市上下水道局からご提供頂いた、長期保存できる水とクリアファイルをプレゼントされ、参加者は喜んで帰られました。



染井(梨木神社)



水道局からのプレゼント

## 健脚コース

## 近江八景 瀬田川の清流と夕照の道

日 時：3月17日(日) 晴れ

参加人数：239名 距離：20<sup>キロ</sup>

担 当：第3ブロック(依田リーダー)

歌川広重の浮世絵で広く知られている近江八景、その南部三景を訪ねました。

穏やかな春の日差しの中、南草津駅を出発、広重・浮世絵で紹介されている「島に帰る帆掛け船が夕日に映える風情」を忍ばせる矢橋帰帆島を巡り、湖岸のよく整備された「さざなみ街道」を南下しました。

大学ボート部の熱のこもった練習を眺めながら、瀬田川大橋近くの唐橋公園に至り休憩。満開の雪柳やレンギョウに春を楽しみ、建部大社を経て瀬田川に入りました。

河岸を一路南下し早咲き枝垂れ桜にも迎えられ、灌漑ダムとして活躍している南郷洗堰に到着しました。南郷公園で昼食後、瀬田川西岸を北上、「石山の秋月」として知られている石山寺で休憩しました。愛知、岐阜、福井県からの参加も頂き、春のびわ湖岸を満喫できたウォークでした。



湖岸道路に行く



唐橋公園にて

入手図書のお知らせ：KWA 事務所に常備

[1]日本の七十二候を楽しむ(白井明大 著)

旧暦によると「気候」は、「24の気」と「72の候」からなっています。候では「鶯の谷渡り」「ふるふき大根」など、自然と暮らしの掛け渡りを物語っています。ウォークの際に心に思い出してみると、感動が増すでしょう。

[2]美しい日本の歩きたくなるみち 近畿版

(500選マップガイド ゼンリン出版)

昨年発刊された関東版が大好評で、いよいよ関西版が発刊されました。滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山の63コースを紹介。コース地図はもちろん、見どころ、グルメスポットが満載、加えて御朱印ウォーク情報、城下町レトロ情報も豊富です。個人でのご購入をお勧めいたします。(大手書店など 1470円)

## みんなの広場 目標は「4万キロ達成」

退職後、体力老化防止のため、ウォーキングを始めました。最初は私鉄のハイキングを主に参加していましたが、平成17年1月の「新春古都の道」に参加したのをきっかけにKWAにも入会しました。歩行距離がIVVで認定されることに興味を抱き、ウォーキングにはまっていきました。京阪神の例会とKWA特別基地ウォークに専念しています。

KWAウォーク基地4か所を平

杉山弘さん(京都市西京区)

日に歩き、土・日にはいつも長い距離の例会を歩き、総距離は1年間におよそ4500<sup>キ</sup>になります。歩き始めて8年、JWA認定距離が35000<sup>キ</sup>になり、来年には目標の「4万キロ達成」となります。加えてKWA基地歩きも昨年末で数えて323回となりました。一時、膝の故障もありましたが、来年の「4万キロ達成」に向け、元気にウォーキングを楽しみたいと思っています。



KWA事務所基地にて

### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

2月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 357名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第115回 7月17日(水)「祇園祭観賞ウォーク」 約10<sup>キ</sup>



集合: 8:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

参加費: 300円

第53回 ふれあいうォーキング教室



日時: 5月8日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

6月22日(土) コカコーラ工場見学ウォーク 約5<sup>キ</sup>



集合:13:00 (予定表では10:00集合と記載しましたが見学時間の関係で変更します)

集合場所: JR奈良線新田駅 参加費: 200円

ウォークのみの参加も可能です。

事前予約制で、先着100名様です。希望者は協会宛の電話・FAXで予約願います。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 621名 (3月25日現在)

あとがき

花といえば桜といわれるくらい親しみのある桜の花は、学校、公園、河川の並木や社寺等に多く、お花見も楽しみです。醍醐寺には秀吉の時代から多くの桜が咲き、太閤花見行列も有名です。 編集 阿部・西田・秦・花満