



京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しょ鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月13日(土)~15日(月・祝)

今年も「さば戦士」43名が完歩!

京都府ウォーキング協会恒例のさば街道ウォーク、今年は節目の15回目となりました。

13日のせっかくウォークでは、小浜フィッシャーマンズワープで昼食、若狭おばま食文化館など、小浜旧市内を散策しました。夜には、さば戦士結団式で健闘を誓い合って大いに盛り上がりました。

夜来の雨も止んで、さば街道ウォークの初日(14日)は、いずみ商店街のさば街道起点プレートで記念写真を撮り、新調の帽子をかぶり八幡神社から元気にスタートしました。若狭姫神社で、針畑越コースの戦士を見送った後、若狭街道コースの戦士が出発。瓜破の滝ミストに癒され、熊川宿で昼食、小雨に逢いましたが快調にゴールしました。一方、針畑越コースでは、激しい雨に降られて難行し、ゴールも30分遅れでした。

二日目(15日)は雨にも降られずに、ヒルで難所の花折峠も無事越え、大原から八瀬を経て、出町柳榊形商店街の大歓迎の拍手の中、さば戦士43名全員元気にゴールしました。



若狭街道コースを行く



冠水した小入谷の道(針畑越コース)



榊形商店街でのゴール



辻国光さん

平成25年度JWA会長表彰を受賞

6月19日(水)、JWA通常総会にて花満由貴子さんと辻国光さんが個人受賞されました。おめでとうございます。

花満さんは幹事・理事として若手役員の指導育成に当たり人望厚く女性リーダーとして大活躍中で、全国主要大会にも積極的に参加されレベルアップに貢献されています。

辻さんは地球一周4万³kmウォーク達成、JWAマスター、スーパー、金メダル賞等受賞され、コースマスターとして団体歩行をリード、協会内の信望が厚く若手役員の指導に活躍されています。



花満由貴子さん

同時に団体功績表彰を受賞された「北京都(ほくと)ウォーキング協会」は、今年設立10周年目を迎え、北部京都を中心にウォークの普及に貢献されておられます。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

健脚コース 9月1日(日) 20^{キロ}



KWA 25周年記念 山城国一周W

本ウオークは京都盆地の外周を、3年間9回に分けてめぐります。第1回目は、JR花園駅から仁和寺、広沢池、大覚寺、二尊院、渡月橋へと嵯峨野の中心部を貫き、松尾大社、苔寺へと西山の裾野をたどります。

4世紀築造の京都市内最大級の前方後円墳のある「天皇の杜公園」を経て檜原廃寺跡を通り、JR桂川駅にゴールします。3年後の完全踏破を目指して、最初の一步を元気に踏み出しましょう。

集合：8:45 (9:00出発) JR嵯峨野線 花園駅

ゴール：15:00頃 JR桂川駅

コース：JR花園駅～仁和寺～大覚寺～松尾大社～天皇の杜公園～檜原廃寺跡～JR桂川駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



天皇の杜公園

ファミリーコース 9月8日(日) 12^{キロ}

1800舞鶴市大会 赤レンガ倉庫群と引揚記念館を訪ねるW

旧海軍が築いた「赤レンガ倉庫群」と、戦後の復員兵と大陸からの引き揚げ者の史実を残す「舞鶴引揚記念館」をめぐるウオークです。100年余を経た今も、近代化遺産が数多く、レトロな風景の街を、当時の「ハイカラ」を思い浮かべ歩きましょう。

集合：9:45 (10:00出発) 中舞鶴公園

ゴール：舞鶴引揚記念館

コース：中舞鶴公園～赤レンガ倉庫群～日本板ガラス舞鶴事業所～舞鶴クレーンブリッジ～舞鶴引揚記念館

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

(京都～舞鶴)往復チャーターバス利用の募集

実施日 9月8日(日)

集合場所 新都ホテル前 (JR京都駅八条口)

集合時間 7:00 (時間厳守) 出発 7:15

バス代 2,200円(往復) 事前申込

募集人員 100名(貸切バス 2台を予定)

(満員になり次第締め切ります。)

健脚コース 9月22日(日) 22^{キロ}



オランダ堰堤の道ウオーク

明治時代、山林荒廃で土砂が河川に大量流入、大阪湾の水深低下が危機的となり、政府はオランダより技術者を招き河川改良に取り組みました。その一つとして、草津川上流に石積み砂防ダム(後のオランダ堰堤)を築きました。堰堤周囲は、湖南アルプス自然保養林として広く親しまれています。

草津宿・本陣跡を経て草津川沿いに南下、オランダ堰堤に至ります。保養林内に設けられた、「たまみずきの道、逆さ観音、キャンプ場」を巡り、ゴール・JR南草津駅へのコースをたどります。

集合：8:45 (9:00出発) JR琵琶湖線草津駅

ゴール：15:00頃 JR南草津駅

コース：JR草津駅～草津本陣～オランダ堰堤～逆さ観音～青山中央公園～JR南草津駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



オランダ堰堤

平日・ファミリーコース 9月12日(木) 10^{キロ}

安威川遊歩道散策とビール工場見学ウオーク



JR吹田駅から安威川沿いの遊歩道へ入ると、木陰も多く花も植えられていて歩き易い道が、3^{キロ}ほど続きます。

JR岸辺駅横断橋を渡り、柴金山公園で昼食休憩をします。アサヒビール工場の受入れ準備の関係で、班単位の工場見学となります。ウオーク後に飲む、出来たてビールの味をお楽しみ下さい。

集合：9:45 (10:00出発) JR京都線吹田駅

ゴール：15:00頃 JR吹田駅

コース：JR吹田駅～高浜橋～安威川遊歩道～川園公園～正雀～柴金山公園～原新池公園～アサヒビール工場見学～JR吹田駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



Asahi 工場見学記念

例会の活動報告

健脚コース

京の四閣めぐりウォーク

日 時: 6月30日(日) 晴れ

参加人数: 472名 距離: 22.15^{km}

担 当: 第6ブロック(中村リーダー)

会員の深田勝敏さんが、KWA基地ウォーク500回を達成され、出発式で森田会長から表彰を受けられました。

北野天満宮お旅所をスタート、平野神社では夏越祓の茅の輪をくぐり、金閣寺(第1閣)から、白川疏水道を経て南田児童公園で昼食休憩。午後は銀閣寺(第2閣)から静寂な法然院の庭園を拝観し、大雲院の銅閣(第3閣)、西本願寺飛雲閣(第4閣)を巡り京都駅にゴール。さわやかな風に救われたウォークでした。



大雲院の銅閣

平日コース

産業遺産シリーズ 赤レンガW

日 時: 7月11日(木) 晴れ

参加人数: 185名 距離: 12^{km}

担 当: 平日ブロック(岡部リーダー)

朝から日差しが強く暑い日でしたが多くの参加を頂きました。出発式では岡部リーダーから、コース地図の裏面に印刷されている15の赤レンガの建造物の説明と、熱中症にならないように十分な水分補給の注意がありました。

明治23年に建てられた三条通りの旧家辺徳時計店では当時の斬新な店構えが残り、参加者から感嘆の声があがっていました。明治27年に建てられた平安女学院明治館では歴史を感じる赤レンガの建物にカメラを向ける人達がおられました。

富小路殿公園で昼食休憩、京都府庁旧本館を巡り、JR二条駅にゴールしました。



旧家辺徳時計店

健脚コース

旧東海道本線ウォーク

日 時: 7月7日(日) 晴れ

参加人数: 257名 距離: 18^{km}

担 当: 第1ブロック(竹中リーダー)

大津駅前公園を発ち、初代国鉄大津駅が存した京阪・大津駅を経て、旧逢坂山トンネルに至りました。激しい交通の為現場へのアクセスが難しく、トンネル遺構の写真パネルで歴史的建造物を知りました。お馴染みの井筒ハッ橋本舗追分工場で冷茶とハッ橋の試食をいただき、生き返りました。

旧東海道線跡は名神高速に展開されており、名神沿いの、旧山科駅跡の遺構プレート前では、盛んにシャッターを押ししていました。

稲荷児童公園に到着、聖護院ハッ橋様提供のハッ橋ランチチョコのお土産で解散しました。



旧山科駅跡の遺構

特別基地 第115回 祇園祭観賞W

日 時: 7月17日(水) 晴れ

参加人数: 343名 距離: 10^{km}

担 当: 特別基地(福島リーダー)

五条大橋から鴨川河川敷を北上し、京都市役所の前で、山鉾巡行を観賞。辻回しや、新調された豪華絢爛な前掛け、胴飾りに感動しながら33基の山鉾巡行を観賞しました。

午後には、二条堀川から四条、山鉾の仕舞の進む鉾町を見ながら、西洞院通りを南下、猛暑の中でしたが体調を崩すことなく、KWA事務所にゴールしました。

夏のユニフォームを新調!

7月7日から、KWAスタッフの夏用ユニフォームが新調されました。さわやかなライトピンクに、「京都KWA」と「ミズノ」のマークが映え、優しい雰囲気仕上がっています。



みんなの広場 みんなで楽しいウォーキング

作務衣のユニークスタイルで例会に、いつも参加されているのは、城陽市・龍福寺の副住職・苗村さんです。現職でお忙しい中、一生懸命にウォークされている訳を苗村さんに、お聞きしました。

苗村さんによると、自分自身の健康について気にしたことはありませんでしたが、父親(龍福寺住職)が入院するのを機に、自分も糖尿の予備軍であることに気づき、ウォーキングを始めるように勧められました。

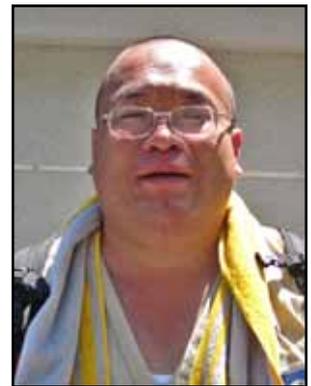
当初は、ひとりでぶらぶら歩いて

苗村法孝さん(城陽市青谷・龍福寺)

いましたが、大勢で歩きたいとネットで検索、KWAを知りました。

知らない道を歩いたり、文献から得た知識を確認することが出来たりと、毎回たのしく参加しています。朝夕の勤行の間のウォーキングは心身ともに、健やかな気分で大いに楽しんでいます。

自坊の龍福寺では、毎年「城陽青谷・梅まつり」に参加、たくさんの土鈴をひな壇飾りに展示しております。是非一度ご覧下さい。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 61名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第116回 9月19日(木)「平安神宮庭園無料拝観ウォーク」 約10*

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

参加費: 300円

第55回 ふれあいウォーキング教室

日時: 9月11日(水)



集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

10月5日(土) 防災体験とおたべ工場見学ウォーク 約6*

集合: 10:00 集合場所: JR京都駅中央改札口(京都劇場前広場) 参加費: 200円

防災センター見学は事前予約制(先着80名)です。協会宛での電話・FAXで予約下さい。

参加者募集 (会員限定) でっかいどうオホーツクマーチ

平成26年6月12日(木)~15日(日)

参加費: 96,000円 (平成25年6月より積み立て 12回 8,000円/回)

ご希望の方はNPO法人京都府ウォーキング協会事務所まで

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 640名 (7月31日現在)

あとがき

紫や白の桔梗の花は、凛とした気高さを見せて毎年暑い夏に咲きます。紫式部の邸宅跡といわれる廬山寺の「源氏の庭」には白砂と緑の苔に紫の桔梗が綺麗に咲き、桔梗の寺ともよばれています。 編集 阿部・西田・秦・花満

京都マラソンのパナーです

