



# 京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 平成26年(2014年)の例会スケジュールが決定!

### [ 軍師官兵衛シリーズ ]

来年のNHK大河ドラマは、戦国時代に負けを知らず、信長・秀吉・家康の三君に仕えた軍師・黒田官兵衛(黒田如水)が主人公です。KWAでは、官兵衛の京都での足跡を訪ねるシリーズウォークを実施します。官兵衛の進言で秀吉は、光秀を山崎で討ち取ります。2月には、この山崎合戦の地を訪ねます。官兵衛は伏見に居し、秀吉と家康の軍師を務めます。伏見城と酒蔵の町を3月にウォークしましょう。関ヶ原の戦いが起こると、黒田如水は九州で兵を上げ天下を取る大博打に出ますが、息子長政の活躍があだで、野望はついでました。4月には、この関ヶ原の戦い当時の京都を忍びながらウォークします。

[ 第5回京都ツデーウォーク... 3月15日~16日 ] ... (詳細は下段記事を参照)

第5回京都ツデーW、「歩くまち・京都」をスローガンに市内名所を巡る6つのコースを、お楽しみ下さい。

### [ 協会設立25周年記念ウォーク ]

京都から南山城まで一周踏破コースは、2年目を迎えます。来年は9月から11月にかけてJR新田駅~一休寺~JR同志社前駅~けいはんな記念公園~JR木津駅~森山遺跡~JR城陽駅のコースをウォークします。

### [ スマートライフウォーク47 ]

“あなたの健康づくりはウォーキングから”をテーマに、健康推進運動を進めます。KWA主催のウォーキング大会では、スマートライフウォークをアピールし、国民運動に広げてまいります。実施詳細は、別途ご案内いたします。

### [ 恒例行事 ]

これらの例会に加え、新春古都の道(1月)、丹波七福神(1月)、西大路七福社ご利益巡り(1月)、女子駅伝(1月)、さば街道(7月)、大文字観望・五山送り火(8月)、湯けむり500選バスウォーク(11月)、納会(12月)などのウォークが例会並びに特別例会で行われます。

## 第5回 京都ツデーウォーク 参加者受付中

日時: 3月15日(土)~16日(日) 会場: 梅小路公園 (最寄駅: JR京都駅徒歩10分)

コース: 1日目 洛中社寺仏閣コース 2日目 伏見酒蔵・千本鳥居コース 両日とも30,20,10<sup>キロ</sup>

参加費: 事前申込 1500円 当日 2000円 (中学生以下は無料)

パンフレット: ご希望の方は下記にご請求ください。

NPO法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

申込方法: 1)パンフレット添付の用紙で郵便振込 2)ネット経由で申込 <http://jtbssports.jp/>

3)当協会例会時、あるいは協会事務局での現金払込

せっかくウォークのご案内: 3月17日(月) 京都バス大原停留所 9:30集合 10<sup>キロ</sup> 参加費500円

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日・ファミリーコース

1月9日(木) 14<sup>キ</sup> ◻ **京都 12** 

第8回 丹波七福神ウォーク

亀岡の牛松山山麓・千歳に点在する七福神を巡るウォークです。一番・毘沙門天の神応寺から七番・福祿寿の東光寺を巡ります。昼食休憩の出雲大神宮では境内に飴やお菓子の売店や、名水の「真名井の水」が湧き出ています。丹波七福神にお参りして、新年の福を願いましょう。

集合：9:45 (10:00出発) JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール：14:30頃 JR千代川駅

コース：JR亀岡駅～保津大橋～やわらぎの道～七福神(1～5)～出雲大神宮～七福神(6～7)～水鳥の道～JR千代川駅

参加費：

会員無料

他協会 300円

一般 500円



布袋尊

特別基地 1月13日(祝・月) 10<sup>キ</sup> ◻ 

第120回 泉涌寺七福神ウォーク

東山のふもとにある泉涌寺の七福神めぐりは新春恒例の行事として、成人の日とも重なり年々盛大になっています。一番の即成院(福祿寿)で無料の笹を受け取り二番の威光寺(弁財天)、三番の観音寺(恵比寿神)、四番の来迎院(布袋尊)、五番の雲龍院(大黒天)、六番の悲田院(毘沙門天)、七番の法音院(寿老人)を参拝します。あずきがゆ、こぶ茶、甘酒の接待もあり、体が温まります。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール：15:00頃 KWA 事務所

コース：JR京都駅～豊国神社～三十三間堂～泉涌寺(七福神)～JR京都駅

参加費：300円



悲田院

健脚コース(自由歩行)



1月12日(日) 21<sup>キ</sup> ◻

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

冬の京都の風物詩、全国都道府県対抗女子駅伝の復路をたどります。宝ヶ池公園から、白川通りを南下し百万遍交差点を過ぎて、丸太町通りから京都御所を横目に千本北大路の坂道に向かいます。平野神社前の第一中継所あたりで、1区または2区のランナーとすれ違えるはずですよ。

ゴールの西京極陸上競技場では県人会が屋台を出しています。軽い食事と体を温めた後は、ゴールする選手を迎えてあげてください。

集合：8:45 (9:00 出発) 地下鉄国際会館駅

ゴール：15:00頃 西京極陸上競技場

コース：地下鉄国際会館駅～宝ヶ池～百万遍～烏丸丸太町～千本北大路～西大路五条～西京極陸上競技場(最寄駅)

最寄駅

阪急・西京極駅

参加費：会員無料

他協会 300円

一般 500円



平野神社前

ファミリーコース 1月19日(日) 15<sup>キ</sup> ◻

第4回 西大路七福社ご利益めぐりW

新春恒例「京の七福巡り」の最後は、JR西大路駅前の公園を出発し西大路通り界隈にある七福社を南から北へ。吉祥院天満宮から、各社を巡り熊野神社衣笠分社まで、七福を求めて回ります。ご朱印帳にスタンプを集める人、せっせとお賽銭を供えて一年の幸運を祈る人などそれぞれに、心をこめて巡りましょう。

集合：9:45 (10:00 出発) JR京都線・西大路駅

ゴール：14:30頃 JR円町駅

コース：吉祥院天満宮～若一神社～春日神社～大將軍八神社～北野天満宮～平野神社～わら天神宮～熊野神社衣笠分社～JR円町駅

参加費：会員無料

他協会 300円

一般 500円



春日神社

## 例会の活動報告

## 第14回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ

日 時：11月3日(祝・日) 曇りのち雨

参加人数：371名 距離：12<sup>キ</sup>・18<sup>キ</sup>

朝霧が深く立ち込める中、元気い太鼓の音に送られスタート。紅葉の始まったのどかな里山をめぐり、ゴールでは地産の野菜がいただける抽選会を楽しみました。

## 第16回 一休さんウォーク2013

日 時：11月9日(土) 晴れ

参加人数：1284名 距離：6<sup>キ</sup>・11<sup>キ</sup>・17<sup>キ</sup>

田辺公園多目的運動広場に多数の参加者を迎え、石井市長のご挨拶をいただき、コース説明、楽しい準備体操の後スタートしました。同志社大学村田総長も学生さんと一緒に歩かれました。紅葉の中、自然と酒屋神社の甘酒接待に満足の日でした。



美山かやぶきの里



一休さん

## 健脚コース

## KWA25周年記念 山城国一周W

日 時：11月17日(日) 晴れ

参加人数：237名 距離：20<sup>キ</sup>

担 当：第4・第6ブロック(福島リーダー)

初回と2回目も雨に悩まされたKWA設立25周年記念山城国一周ウォークは、第3回目です。やっと晴れました。

JR山崎駅から三川合流地点を渡り、石清水八幡宮を経て、東高野街道を南下して、松花堂弁当で有名な松花堂庭園前の真新しい公園で昼食をとりました。午後は汗も噴き出す、ぽかぽか陽気の中、大谷川緑道沿いの紅葉した桜並木を通り、木津川橋から「流失した流れ橋」を眺めて、JR新田駅にゴールしました。

ゴールでは、今年の3回ウォークを完歩された方90名に記念品が贈呈されました。来年も完歩しましょう!



3回参加で記念品贈呈

## ファミリーコース

## 鴨長明「方丈記」を訪ねるW

日 時：11月10日(日) 雨のち曇り

参加人数：96名 距離 12<sup>キ</sup>

担 当：第5ブロック(野村リーダー)

小雨が降る京都駅で出発式。リーダーから、11月1日は「古典の日」で「ゆく川の流れば絶えずして、しかももとの水にあらず…」の冒頭で知られる「方丈記」を書いた鴨長明の説明を聞き、出発しました。傘の列で六条河原院跡を過ぎ、鴨川河川敷を歩きました。丸太町橋の側にある「山紫水明処」では、語り部から江戸時代の儒学者・頼山陽が鴨川や東山の景色を愛した話を聞きました。

京都御苑で昼食休憩の後、下鴨神社境内にある河合社前で、「方丈記」の興味深い説明を聞いて丸太町駅にゴールしました。



河合社前で説明

## 平日コース 周山街道から嵯峨野W

日 時：11月21日(木) 晴れ

参加人数：301名 距離：12<sup>キ</sup>

担 当：平日ブロック(森リーダー)

街頭の銀杏の木々が見事に色づく中、双ヶ丘を経て仁和寺で休憩。周山街道を一路北上、平岡八幡宮に到着、秋の陽だまりの中に紅葉が見事に映えている境内で昼食休憩。本殿では、有形文化財指定・花の天井が公開されており、希望者が見学されていました。

その後、長刀坂の長い急坂を下り、秋色一杯の奥嵯峨野里道を堪能しながら、大覚寺にいたりました。大覚寺・大沢池周辺の見事な紅葉を横目に、JR嵯峨嵐山駅に無事にゴールしました。

奥嵯峨野の美しく色づいた田園風景に感激したウォークでした。



平岡八幡宮

## みんなの広場 娘と共に

娘は予定日の一ヵ月半前に仮死状態で生まれ、3歳を過ぎてやっと歩き始めました。成長がゆっくりで勉強も運動も苦手な娘の体力づくりにと、軽い気持ちで始めたウォーキングですが、今ではすっかり生活の一部になっています。

この夏でウォーキング歴も4年目に入り、娘もずいぶん丈夫になりました。ウォーカーの皆さんに孫のようにかわいがっていただいてウォーキングを続けてこられたことに、本当に感謝しています。

永瀬  
かおり  
(大阪府八尾市)

学校では皆と同じようにできない自分にイライラすることも多い娘ですがウォーキングの時はとてもいい表情をしていると思います。(親バカでしょうか?)

「今日もゴールできた！」

この積み重ねが大きな自信となって、いろんなことに挑戦しようという気持ちをもってくれることを願いながら、これからも娘の成長を見守っていきたいと思います。

目標はオランダのナイメーヘン。いつか必ず完歩します。



お知らせ 「山科・きよねん屋」ウォーキングステーションが終了

皆さんに親しまれた「山科・きよねん屋」ステーションは、お店の閉店(12月20日)に伴い終了いたします。長い間のご利用、ありがとうございました。

お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。



10月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 423名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第121回 2月25日(火) 「北野天満宮梅花祭ウオーク」 17\*  
集合: 9:45 集合場所: JR 京都駅中央改札口 参加費: 300円

第57回 ふれあいうォーキング教室



日時: 1月15日(水)  
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口  
教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600  
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

日時: 2月1日(土) 京エコロジーセンター見学ウオーク 約4\*  
集合: 10:00 集合場所: JR奈良線稻荷駅 参加費: 300円



会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 645名 (11月25日現在)

あとがき

寒い時期に紅色、ピンク、白の花を咲かせる山茶花は、庭や公園などによく植えられています。花びらは一重や八重もあり良い香りもします。嵐山の法輪寺の参道には山茶花が綺麗に咲きます。

編集 阿部・西田・秦・花満