



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メールアドレス [info\\_kwa@yahoo.co.jp](mailto:info_kwa@yahoo.co.jp)

龍馬と歩いて京都を元気に

## 坂本龍馬シリーズ始まる！！

NHKの大河ドラマ「龍馬伝」がはじまり、龍馬人気上昇中の今、日本ウォーキング協会のグランプリシリーズに加えて京都府ウォーキング協会も、4回シリーズのウォーク大会を予定しております。

幕末動乱の中、武士道精神を堅持した坂本龍馬は、大胆な発想と行動力で近代日本をめざしつつもわずか33年で劇的に亡くなりました。龍馬は旺盛な好奇心の持ち主で、皮のブーツを履いたり、株式会社(亀山社中)をつくったり、日本初の新婚旅行に行ったりなど逸話は多数あります。古い封建的束縛を嫌い土佐藩を脱藩し、幕府の要人や討幕論者とも懇意になり、薩長同盟の締結や大政奉還の大事業を成し遂げますが、慶応3年11月15日、「近江屋」にて中岡慎太郎と共に暗殺されました。

京都には龍馬ゆかりの地が多くあります。シリーズでは、龍馬が幕吏に襲撃された「寺田屋」と、傷ついた龍馬をかくまった薩摩藩屋敷跡を歩きます。シリーズでは京における龍馬の足跡をたどり、お龍との出会いやゆかりの地を訪ねます。シリーズでは、龍馬と中岡慎太郎が暗殺された「近江屋」と、二人の墓所などをめぐります。特別例会では、勝海舟の私塾「海軍塾」創設の資金を借りるため、福井藩主松平春嶽のもとへ歩いた道をたどります。

史跡の石碑を探しながら幕末勤王派浪士や佐幕派志士が入り乱れていた京の都に、思いをはせながらウォークを楽しみましょう。

シリーズ	2月21日(日)	船宿寺田屋	(寺田屋騒動の地)
シリーズ	3月7日(日)	お龍と龍馬	(お龍ゆかりの地)
シリーズ	4月11日(日)	龍馬暗殺事件	(龍馬暗殺の地)
特別例会	9月6日(月)	海軍塾設立五千両W	

各例会毎に先着1000名様に「龍馬」バッジを、進呈いたします。(特別例会は除きます)

龍馬グランプリウォークパスポートを、一冊300円で発売しています。

「龍馬」の家紋入り帽子を、一個1000円で限定発売しています。

シリーズ  
バッジ



シリーズ  
バッジ



シリーズ  
バッジ



## 月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

参加者大募集！ 京都ツデー  
ウォーク 2010

緑豊かな自然、伝統ある文化と歴史、暖かな人情に触れながら、京都の良さをゆっくりと堪能し、心と体の健康作りを目指す市民ウォークの祭典「京都ツデーウォーク2010」が、3月21日～22日に開催されます。岡崎公園・平安神宮を起点に、35、25、20、10、5<sup>キ</sup>のコースを京都の名所を巡りながらウォークを楽しんで頂きます。

国際・日本市民スポーツ連盟認定、美しい日本の歩きたくなるみち500選認定、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)認定、ウォーク日本1800京都市認定大会として運営されます。

募集要項(兼申込書)に添付されている参加申込用紙(払込取扱票)に必要事項を記入のうえ、参加登録費を添えて最寄りのゆうちょ銀行、又は郵便局窓口にてお手続きください。

## 「国民文化祭・京都2011」のプレ展示！

2011年に京都府下で、「国民文化祭・京都2011」が開催されます。このプレ展示が、京都ツデーウォークのゴール会場で行われます。「まゆまる人形作り教室」などをお楽しみ下さい。



## お知らせ

KWA 総会

日時 2月21日(日)15:00～17:00

場所 キャンパスプラザ京都(TEL075-353-9111)  
(京都市下京区西洞院通塩小路下る)

懇親会

日時 2月21日(日)17:00から

場所 京都タワーホテル アネックス  
レストランレジナ (TEL 075-343-3108)  
(京都市下京区新町通七条下る)

会費 3000円

懇親会参加希望者は2月1日より予約受付

## ファミリーコース

京都 02

3月7日(日) 13<sup>キ</sup>

坂本龍馬シリーズウォーク

## お龍と龍馬

自由歩行

今回は龍馬の妻・お龍さんのゆかりの地を訪ねます。父の死後、お龍はじめ遺族は困窮し、母は土佐亡命志士の居所の世話人となり、その縁で龍馬と出会いました。龍馬はお龍を「まことにおもしろき女なり」と評していました。働いていた旅館、祝言を上げた寺、生家など巡ります。動乱の中にあって常に不穩志士にねらわれる龍馬を支え続けたお龍さんの日々を思いながら、春まだ浅い京の町をウォークします。

集合:10:00 梅小路公園 (JR京都駅より徒歩15分)

ゴール:14:30 JR嵯峨野線二条駅

コース: 梅小路公園～七条新地～大仏の隠れ家付  
近～高台寺公園～金蔵寺跡～お茶屋・一力  
亭～京都龍馬会～お龍の生家～六角獄舎  
跡～武信(たけのぶ)稲荷神社～JR二条駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

先着1000名様にバッジ進呈

## ファミリーコース

京都 07

3月10日(水) 14<sup>キ</sup>

## 洛西の世界文化遺産を巡るW

洛西には西芳寺(苔寺)と天龍寺の二つの世界文化遺産があります。西芳寺は、約120種の苔が絨毯を敷き詰めたような美しさから苔寺とも呼ばれています。天龍寺は嵐山を背景とした池泉回遊式庭園で有名です。早春の観光地を巡る楽しみなコースです。

集合:10:00 JR京都線桂川駅

ゴール:15:00頃 JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

コース: JR桂川駅西口～桂離宮～西芳寺(苔寺)  
～松尾大社～嵐山公園～天龍寺～清涼  
寺～JR嵯峨嵐山駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

世界文化遺産  
天龍寺

例会の活動報告

第17回初詣新春古都の道W & 龍馬グランプリW京都大会

日時: 1月2日(祝) 晴れ  
参加人数: 1199名 14\*  
担当: 事務局担当(野村リーダー)

前日までの寒波が緩み、穏やかな日差しの中で、平成22年の初歩きを始めました。龍馬グランプリウォーク京都大会の冠を頂いた大会には、全国から1199名ものウォーカーが参加されました。

全国龍馬会会長、京都霊山護国神社宮司、京都龍馬会会長、JWA 副会長らをはじめとするご来賓を迎え、盛大に開会式を挙行了しました。古都の道おなじみのコースに加え、龍馬ゆかりの明保野亭、京都霊山護国神社、坂本龍馬・中岡慎太郎像(円山公園)を訪ね、古都の道を満喫しました。

ゴールでは森田会長とご来賓による、鏡開き(酔鯨の四斗樽)が行われ、美酒が振舞われました。大抽選会では、ウォーキングシューズを始めとする豪華景品に歓声が上り、華やかなウォーク大会を楽しんでいただきました。

ご来賓の方々



ちゃん坂に行く



鏡開き



第4回丹波七福神開運招福W

日時: 1月6日(水) 晴れ  
参加人数: 258名 14\*  
担当: 平日ブロック(谷口リーダー)

遠くは東京、小田原、愛知からもご参加をいただき亀岡駅から保津大橋を渡り、牛松山・山裾の丹波七福神を巡りました。毘沙門天の神応寺から、布袋尊、大黒天、弁財天、恵比須天を参拝して、出雲大神宮で昼食休憩をしました。午後から寿老人、福祿寿と七福神全て参拝して、のどかな水鳥公園や田園風景を見ながら、無事に千代川駅にゴールしました。

出雲大神宮前にて



全国都道府県対抗 女子駅伝応援ウォーク

日時: 1月17日(日) 晴れ  
参加人数: 368名 13\* 21\*  
担当: 第4ブロック(牧田リーダー)

国際会館から21キロの健脚コースと、北大路橋河川敷からの13キロファミリーコースをそれぞれ出発して、朝から青空が広がる都大路を、ふるさとの誇りを胸に疾走する選手たちに熱いエールを送りました。ゴールの西京極競技場では、正面スタンド前広場で開催されているめずらしい郷土料理を楽しむ事もできました。

国際会館前を出発



都大路を疾走する選手



## コラム 全国あっちこっち (第22回)

500選の旅 宮崎 10 南国都井岬、癒しのみち 乾 恒子(KWA副会長)

馬といえばサラブレッドの、すらりとした足長のきれいに光るような毛並の馬を想像される方がほとんどではないだろうか。

ここ宮崎県の最東南端、日南海岸国立公園都井岬に生息する天然記念物「野生馬」は馬に対するイメージを全くといっていい程変えてくれる。三方を海にかこまれた急な緑の斜面によくぞ立っていると思わせるような所に、三々五々静かに草をはんでいる姿は全くの絵そのもの。その姿に新たな感動を覚えつつ我々は、急な道路を下っていく。

空の青さ、どこまでも広い海原、何物にも邪魔をされない自然の中に、馬は今日も明日も変わる事のない毎日を送るのだろうか。その馬を遠くに近くに見ながら、人はあくせくと暮していくのか。この一枚の絵のような構図を忘れないようにと念じながら旅を続ける。

### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

### ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

ウオーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウオーキングを楽しめるように、日本ウオーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第81回 2月25日(木)「北野天満宮梅花祭ウオーク」 約15<sup>分</sup>



集合:10:00 集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ30<sup>分</sup> 京都劇場前広場  
参加費: 200円(JVA認定)

3月の予定 3月3日(水)「三十三間堂無料拝観ウオーク」 集合:10:00

4月の予定 4月10日(土)「京都御所春季無料拝観ウオーク」 集合:10:00

### 第34回 洛々・初級ウオーキング教室



日時: 3月17日(水) 10:00~15:00

集合: 10:00 集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ30<sup>分</sup> 京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

2月20日(土) 堀川遊歩道ウオークと京都御苑 集合10:00 JR二条駅 距離 5.0<sup>km</sup>

3月27日(土) 鴨川から府立植物園ウオーク 集合10:00 京阪三条駅 距離 5.3<sup>km</sup>

(植物園でお弁当を食べて遊ぼう) 入園料自己負担

4月17日(土) 雅な平安絵巻の世界を訪ねよう 集合10:00 JR宇治駅 距離 5.2<sup>km</sup>

(駅からecoマップ)

### ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 2月16日(火)予定  
ウオークの森の小道の整備、ベンチ作りなどを行っています。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 605名(12月31日現在)

### あとがき

白やピンクの梅の花が咲きだすと、なんとなく春の訪れを感じます。ほのかな香りが2月の凜とした空気に、ふんわりと暖かさを予想させ、歩く楽しみも運んでくるようです。

編集 阿部・岡部・秦・花満