



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

ゴールデンウィークは京都の基地を歩こう!

新緑の映えるゴールデンウィークに、京都の基地をウォーキングスタッフと一緒に歩きますか?

美しい流れの鴨川、京都自慢の疏水、京町家のたたずまい、京都ゆかりの武将のお祭り、満開のつつじなど見所いっぱいです。嵐山ではお好きな百人一首の歌碑を探しましょう。各基地では、お楽しみ抽選などが用意されております。青葉若葉を吹き抜ける風を受けて、楽しくウォークしましょう!

4月29日(祝)基地「タカシマヤ京都店」

集合場所:鴨川四条大橋河川敷

コース:黒谷・八坂の塔コース **京都 02** 12キロ

4月30日(土)基地「スポーツパレットゴトウ」

集合場所:JR嵯峨野線二条駅

コース:京の町並みめぐりコース 13キロ

5月1日(日)基地「レストラン嵐山」

集合場所:JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

コース:小倉百人一首歌碑めぐり **京都 07** 10キロ

5月3日(祝)基地「トロッコ列車・ふる里の店」

集合場所:JR嵯峨野線亀岡駅

コース:亀岡光秀まつり観賞ウォーク 15キロ

5月4日(祝)基地「きょねんや山科店」

集合場所:JR琵琶湖線山科駅

コース:琵琶湖疏水と旧東海道コース 12キロ

5月5日(祝)基地「ナガオカスポーツ」

集合場所:JR京都線長岡京駅

コース:長岡天満宮つつじ祭観賞ウォーク 15キロ

集合時間: 9:45 (出発:10:00)

参加費: 300円

完歩記念品: 6日連続で完歩された方に進呈いたします。



八坂の塔



京都御苑



百人一首歌碑



光秀まつり



山科疏水



長岡天満宮

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

女たちの京都 ファミリーコース

4月10日(日) 13^キ **自由歩行**
花の生涯・たか女

初代のNHK大河ドラマは1963年に放映された「花の生涯」(舟橋聖一著)です。幕末期の大老井伊直弼を主人公にしたこの作品で、村山たか女は直弼の愛人として重要な役を果たしています。

たか女を主人公にした小説は、近年では日本経済新聞に連載された「奸婦にあらず」(諸田玲子著・文春文庫)があり、安政の大獄や、勤皇・佐幕両派によるテロの嵐、捕えられ冬の三条河原に三日三晩さらされる場面など事前に読んでおけば、さらに意義深いウォークが楽しめそうです。

当日は、幕末期に井伊直弼の愛人であったたか女が明治維新後にひっそり生きた比叡山の山裾にある金福寺(こんぶくじ)などをめぐり、岩倉川に沿って咲く桜の並木がきれいに続くのどかな道を通り、国際会館駅にゴールします。

集 合：9:45 (10:00出発)

京阪・出町柳駅

ゴ ー ル：14:30頃 地下鉄・国際会館駅

コ ー ス：京阪出町柳駅～金福寺～一乗寺下り松～圓光寺～曼殊院～赤山禅院～三宅八幡～実相院～岩倉具視幽棲旧宅～地下鉄・国際会館駅

参 加 費：会員無料 他協会300円 一般500円
先着500名様にバッジ進呈



記念バッジ



たか女創建の弁天堂

健脚コース 京都 - 05

4月24日(日) 18^キ 

加茂に微笑む石仏ウォーク

木津川市加茂の南部地区は当尾(とおの)と呼ばれており、奈良から鎌倉時代に建てられた寺院や石仏が数多く残されています。新緑に萌える里山と、静かにたたずむ石仏を巡るウォークをお楽しみ下さい。

当日は加茂駅を出発、青少年山の家から、石仏群のコースに入ります。首切り地蔵、笑い仏を巡り、あじさい寺の別名を持つ岩船寺に至ります。唐臼の地蔵等を経て、浄瑠璃寺手前広場にて昼食休憩をとります。午後は、ツジンドの焼け仏を巡り、夜遊び地蔵で有名な高田寺(こうでんじ)を経て、加茂駅に戻ります。

集 合：8:45 (9:00出発)

JR大和路線加茂駅

ゴ ー ル：14:30頃 JR大和路線加茂駅

コ ー ス：JR加茂駅～加茂青少年山の家～笑い仏～岩船寺～浄瑠璃寺～高田寺(夜遊び地蔵)～JR加茂駅

参 加 費：会員無料 他協会300円 一般500円

一口メモ：当尾地区(とおのちく)

奈良から鎌倉時代、奈良寺院の僧侶たちは平城宮の喧噪を嫌い、一山越えた加茂地区に庵や寺院を建て修行をつまれました。往時には100指に余る寺院が建ち、無数の卒塔婆が山の尾根の様に見えたので、「塔尾」と言われ、今日の「当尾」につながります。



首切り地蔵



笑い仏

KWA 総会のお知らせ

3月20日(日) 15:00～17:00

京都教育文化センター 075-771-4221

最寄駅：京阪・神宮丸太町駅

懇親会：京都第2タワーホテル・若杉

会員限定、会費3000円

先着50名様 受付中

万博公園とビール工場見学Wの実施日変更

7月24日(日)開催予定の「万博公園とビール工場見学W」は、アサヒビール(株)の都合により、**6月5日(日)**に変更となります。

コース、集合時刻などは変更ありませんので、ご理解の程、お願い致します。

例会の活動報告

ファミリーコース

西大路七福社御利益めぐりウォーク

日時: 1月23日(日) 晴れ

参加人数: 554名 14ヶ口

担当: 第5ブロック(内藤リーダー)

西大路駅をスタートして、知恵と学問の吉祥院天満宮から、開運の若一神社、厄除の春日神社を参拝して、寒さも和らいだ西の京児童公園で日なたぼっこをしながら昼食休憩をしました。

午後からは建築方除の大將軍八神社、開運の平野神社、安産のわら天神、延命長寿の熊野神社衣笠分社を参拝し、御利益を頂きながら、晴々とした表情で、円町駅にゴールしました。



若一神社前に行く

健脚・ファミリーコース

初春の山背古道を訪ねて

日時: 2月20日(日) 晴れ

参加人数: 375名

担当: 第6ブロック(中村リーダー)

朝の冷え込みもなんのその、初参加の方80余名と共にスタート。鴻巣山から友愛の丘を越えて、梅の香がうっすら漂う青谷梅林を経て、全身汗だくになりながら急坂を上り昼食場所の山吹きふれあいセンターに到着しました。

午後からは2コースに分かれ13ヶ口コースは、30分ほどで無事玉水駅にゴールしました。23ヶ口コースは、山背古道一番のビューポイントと泉橋寺の大きな地蔵仏などを堪能して無事、JR木津駅に到着しました。

友愛の丘に向かう



女たちの京都 ファミリーコース

紫式部のいきたまち

日時: 2月11日(祝) 雪のち曇り

参加人数: 438名

担当: 第6ブロック(中村リーダー)

心配した積雪こそなかったものの寒さ厳しい朝でした。それでも受付前にはこの日を待ちわびた参加者の列ができ、手続き後は出発式を待つ間、JR二条駅前のビル内でつかの間の暖をとる人の姿がありました。

平安時代の史跡めぐりとあって、歴史に興味のある人が多かったようで、平安京大極殿跡では語り部による説明に人だかりができ、大徳寺の塔頭など他の場所でもスタッフに由緒などについて質問する人がおられました。千本丸んま堂では、線香の煙が立ち上る中を、拝殿に手を合わせる人が目立ちました。昼前からは天気が持ち直し、紫式部の墓所に近い扇町児童公園で弁当を広げた後、相国寺から廬山寺へと気持ちよい歩行が楽しめました。

全体的にハイペースで、ゴールの京都御苑富小路口では受付を急ぎよ15分早めて対処するほど。ゴールした人は「京都駅まで歩くぞ」「私は阪急河原町まで」などと笑顔で帰っていかれました。関東など遠方からの会員の参加もありました。

千本丸んま堂に参詣



紫式部の墓にお参り



みんなの広場

会社勤めのかたわら、定年後の趣味をどうしようか考えていた59歳の時、ウォーキングのことを新聞で見て歩きたくなりました。初めて参加したのが瀬戸内倉敷ツーデーマーチ。その年に開通前のしまなみ大橋で3日間、40^{キロ}コースを歩き通しました。

近畿各地のウォーキング協会の活動を知ったので、大阪に

磯野喜代子さん(72歳・大阪市)

「新聞で知り定年後の趣味に！」

多い橋めぐりを楽しみながら各協会の例会に参加しています。

京都府の会員になったのはやはり京都の雰囲気が大好きだったからです。ふだんは毎日プールに通って健康維持に努め、例会や大会に参加し、仲間の皆さんと出会うのを楽しみにしています。



お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

1月度のKWAウォーキングステーション利用者数：395名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているものです。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事をご案内します。

第93回 4月8日(金) 「京都御所春季無料拝観ウォーク」 約10^{キロ}

集合：9:45 集合場所：JR 京都駅中央改札口を出て東へ30^分 京都劇場前広場

参加費：300円(JVA認定)



5月の予定 5月15日(日) 「葵祭鑑賞ウォーク」



第41回 洛々・初級ウォーキング教室

日時：3月18日(金) 10:00~15:00



集合：10:00 集合場所：JR 京都駅中央改札口を出て東へ30^分 京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上)

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

4月23日(土) 太陽が丘で春を探そうウォーク 集合9:45 JR奈良線宇治駅 距離6.0^{キロ}



6月25日(土) マンガミュージアム体験ウォーク 集合9:45 JR嵯峨野線二条駅 距離5.5^{キロ}



「京都新聞社見学」は先方都合により、「マンガミュージアム体験」に変更になりました。

ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 3月15日(火) 予定
ウォークの森の小道の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 560名 (2月25日現在)

あとがき

春の風が優しく感じられる頃、一面鮮やかな黄色に広がる菜の花畑は身近な春の風物詩のようです。春風に乗って心も軽く歩きましょう。

編集 阿部・岡部・秦・花満・半田