



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい。

特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ

第13回 さば街道ウォーク 80^キ□

「さば街道」は、古来より若狭湾の海産物を京都に運ぶ重要な道でした。「さば街道ウォーク」は京都府ウォーキング協会恒例の行事で、毎年7月の祝日「海の日」を利用して、2泊3日の長距離ウォークを開催しております。真夏の街道を40名の参加者が和やかに、お互い助け合いながら伴走サポーターの最高の応援を得て歩きます。ゴールの榊形商店街では心温まる歓迎を受けます。

日程: 7月16日(土)~18日(祝) 2泊3日

コース: 16日(土) せっかくウォーク コース未定(約10^キ□) (小浜・若杉末広亭 泊)
 17日(日) 若狭街道コース 小浜(いずみ商店街さば街道起点)~瓜破の滝~熊川宿
 ~保坂~朽木~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45^キ□
 針畑越コース 小浜(いずみ商店街さば街道起点)~鵜の瀬~上根来~小
 入谷村~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45^キ□
 18日(祝) 梅ノ木~明王院~花折峠~途中~大原~八瀬~下鴨神社~出町柳・榊形
 商店街(さば街道終点) 35^キ□

針畑越コースは、若狭街道コースを踏破した「さば戦士」のみ参加資格があります。

500選認定: 京都 02,04

ご好評につき募集定員40名に達しました。有難うございました。



梅ノ木に行く



針畑越コース隊の戦士

義援金にご賛同有難うございます

東日本大震災の義援金は、5月度 115,282円(5月25日現在)となりました。京都新聞社会福祉事業団を通じて被災した各県の災害対策本部などに届けられます。6月以降も継続いたしますので、ご協力願います。

月例会のお知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース

7月3日(日) 12^キ□

西陣名水と町家ウオーク

京都の西陣と言えば、近世以来絹織物業の中心地でした。近年は町中に機の音も聞こえなくなりましたが、古い町家そのままに、モダンな業種の店が増えてきました。現存する築50年から100年の凛とした美しい町家を訪ねます。また京都は三方を山に囲まれた盆地で、山から水が流れ込み地下に伏せ水となり、井戸で汲み上げ生活水として用いられてきました。この西陣の五名水をめぐります。

集 合：9:45(出発10:00)

JR嵯峨野線二条駅

ゴール：15:00頃 JR円町駅

コース：JR二条駅～二条城～橘児童公園～桜井(桜井公園)～千代野井(本隆寺)～染殿井(雨宝院)～鹿子井～安居井～船岡山～建勲神社～湯たく山茶くれん寺(浄土院)～上七軒歌舞練場～北野天満宮～JR円町駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

一口メモ：

京町家の豆知識

京町家は、一文字瓦、虫籠窓、格子戸など洗練された美しい外観、間口が狭く表から店の間、中の間、台所、座敷が一行に並び部屋をつなぐ通り庭があります。現存する町家のほとんどが、明治から大正時代にかけて再建されたものです。

西陣五名水の豆知識

桜井(桜井公園) 千代野井(本隆寺) 染殿井(雨宝院) 鹿子井 安居井の五つ。特に染殿井はこの水を染色に使うとよく染まると伝えられています。安居井と鹿子井は公開されていません。

お知らせ

10月10日の1800W(大山崎町大会)のコースを、「秋の天王山山麓を訪ねて」と一部変更します。小倉神社から長岡天満宮を通り、JR長岡京駅がゴールとなります。予定していたサントリー山崎蒸溜所の見学は取りやめとなります。集合場所はJR山崎駅で、変更ありません。ご了承下さい。

平日・ファミリーコース

7月6日(水) 14^キ□

きぬかけの路とお土居ウオーク

衣笠山の裾に沿って御室から金閣寺に至る「きぬかけの路」は、重厚な建物と桜で有名な仁和寺や、禅の境地を示した石庭の竜安寺、足利将軍家の菩提寺の等持院、まばゆいばかりに美しい金閣寺等、室町時代に花開いた数多くの歴史的由緒ある名刹が並んでいます。またコースの道沿いには個性豊かなお店もあり、木陰も多く、楽しんで歩ける歴史の道です。

集 合：9:45(10:00出発)

JR嵯峨野線太秦駅

ゴール：15:00頃 地下鉄烏丸線北大路駅

コース：JR太秦駅～常磐野児童公園～広沢池～きぬかけの路～仁和寺～竜安寺～等持院～小松原児童公園～金閣寺～お土居～地下鉄北大路駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

一口メモ：お土居

お土居とは、天下を取った豊臣秀吉によって作られた京都を囲む土塁で、南北約8.5^キ□東西約3.5^キ□の縦長の形で、全長は約22.5^キ□あり、お土居の内部を洛中、外部を洛外と呼ばれていました。

北野天満宮の境内や鷹峰、廬山寺にも一部が現在も残っており、鷹峰旧土居町、紫野西土居町、大宮土居町等の町名にも残されています。



きぬかけの路碑



仁和寺

例会の活動報告

ゴールデンウィークは京都の基地を歩こう!

6日間ほぼ好天に恵まれ、各基地では記念品や抽選景品が用意され、参加者数は各基地で昨年を上回る総数1738名と記録更新しました。また、遠く和歌山からの参加者や子供1名を含め49名の方が6日間完歩され、記念品が贈呈されました。

八坂の塔と黒谷コース

4月29日(祝) 晴れ

参加人数: 205名

タカシマヤ京都店



京の町並みめぐりウォーク

4月30日(土) 晴れ

参加人数: 368名

スポーツパレットゴトウ



小倉百人一首歌碑めぐりウォーク

5月1日(日) 雨

参加人数: 119名

レストラン嵐山



亀岡光秀まつり

観賞ウォーク

5月3日(祝) 晴れ

参加人数: 237名

トロッコ列車ふるりの店



琵琶湖疏水と

旧東海道コース

5月4日(祝) 晴れ

参加人数: 417名

きょねん屋山科店



長岡天満宮つつじ祭

観賞ウォーク

5月5日(祝) 晴れ

参加人数: 392名

ナガオカスポーツ

健脚コース

宇治・新緑新茶ウォーク

日時: 5月22日(日) 雨

参加人数: 121名 17*

担当: 第3ブロック(高橋リーダー)

城陽駅をスタートして水度神社、鴻巣山、プラムイン城陽を過ぎ、太陽が丘にさしかかる頃から雨が降り出し、太陽が丘運動公園で早めの昼食休憩をしました。雨と風が強まり、予定していた「もみじ谷」を通り天ヶ瀬ダムから大吉山に登るコースは、気象庁から大雨注意報が出されており危険との判断で、宇治駅に直行するコースに変更しました。

太陽が丘では昨年協会が植樹したヤマボウシの木にかわいい花が咲いているのを見る事が出来ました。

平日ウォーク

鴨川遊歩道ウォーク

日時: 5月25日(水) 晴れ

参加人数: 255名 14*

担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

梅雨前の晴れ間がのぞき、気温も上がり参加者には水分補給を促しながらのウォークでした。最近きれいに整備された鴨川の遊歩道を進み、トイレ休憩で竹田公園に立寄り、鳥羽離宮跡公園までゆっくりと歩きました。

午後は新羽東師橋から工業団地をとおり、JR長岡京駅にゴールしました。

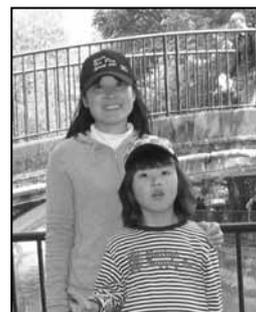


鳥羽の大石

八尾の親子、お見事完歩

大阪府八尾市の永渕かおりさんと美乃里ちゃん=小学4年生=親子も基地ウォークで見事6回を完歩しました。

かおりさんは京都府ウォーキング協会に4月に入会したばかり。連日、片道約1時間半かけての参加で、「京都はお寺や神社に加え、自然も多く楽しかった」と話していました。



みんなの広場

最初は地元の神戸ウォーキング協会では歩いていました。森林浴など楽しんでいましたが、そのうち友人に誘われ、また亡くなった母が京都にいたこともあり、京都府ウォーキング協会にも入会しました。例会のたび、京都で知らないところがまだまだ多いと感じて興味深くなり、すっかりはまってしまいました。

自宅から地下鉄西神線とJRな

宮崎恵美子さん
(62歳・神戸市西区)

祝杯楽しみに遠路はるばる

どを乗り継いで片道2時間以上かけて参加していますが、仲間がいっぱいできて、ウォーク後には時折みんなで祝杯を挙げるのがとても楽しみになりました。

これからも健康でいられる限り、ずっと参加したいと思っています。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

4月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 170名

第95回 7月13日(水)「祇園祭鉦立てウォーク」 約10*。



集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場
参加費: 300円(JVA認定)

9月の予定 9月19日(祝)平安神宮庭園無料拝観ウォーク 約10*。



第42回 ふれあいウォーキング教室

講義: 7月20日(水) 集合: 9:30 実技: 7月21日(木) 集合: 10:00

両日とも集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

6月25日(土) 京都国際マンガミュージアム体験W 集合 9:45 JR二条駅 距離 5.5*。



入場料は自己負担(小学生以下無料) ミュージアム入場の方はお弁当が必要です。

7月9日(土) 伏見稻荷と京エコロジーウォーク 集合 9:45 JR稲荷駅 距離 5.0*。



ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 6月21日(火)予定
ウォークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 579名(5月25日現在)

あとがき

梅雨時に清楚な白いツバキのような花を咲かせる沙羅双樹は、朝咲いて夕べには散る一日花で、平家物語の冒頭にも書かれています。この時期体調管理に気をつけて歩きましょう。 編集 阿部・岡部・秦・花満・半田