



# 京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 錦秋の京都を巡りましょう!

平日・ファミリー 11月21日(木) 12キロ

### 周山街道から嵯峨野W



JR花園駅から双ヶ岡の裾を通り、紅葉の綺麗な仁和寺の境内を抜けて、平岡八幡宮で昼食休憩をします。長刀峠を越える山道には、美しい紅葉も映えています。後宇多天皇陵から大覚寺への道は、のどかな嵯峨野の景色を眺めながらゆっくり歩きましょう。

深まりゆく秋の嵯峨野を楽しんで歩いてください。

集合:9:45 (10:00出発) JR嵯峨野線 花園駅

ゴール:15:00頃 JR嵯峨嵐山駅

コース:JR花園駅~双ヶ岡~仁和寺~平岡八幡宮

~長刀峠~後宇多天皇陵~大覚寺~JR嵯峨嵐山駅

参加費:会員 無料

他協会300円

一般500円



平岡八幡宮

特別基地 11月27日(水) 10キロ



### 第118回 東福寺もみじウオーク

京都屈指の紅葉の名所として知られる東福寺へのウオークです。広い境内は赤や黄色の様々な紅葉が見られます。臥雲橋から望む紅葉に彩られた通天橋の景色は、写真撮影のスポットとしても人気があり、美しい紅葉の波に思わず見とれてしまう程です。多くの観光客と一緒に紅葉をお楽しみ下さい。

集合:9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール:14:30頃 KWA事務所

コース:京都タワーと下京八景コース

参加費:

300円



臥雲橋へ

健脚コース 11月30日(土) 18キロ



### 高雄・清滝紅葉ウオーク

京都の有名な紅葉名所を訪ねます。奥嵯峨の直指庵から京見峠へは、急な山道を登りますが、素晴らしい眺望が疲れを癒してくれます。山上の静かな菖蒲池を過ぎ、高雄へと紅葉を楽しみ清滝を経てJR保津峡駅にゴールします。

集合:8:45集合(出発9:00) JR嵯峨野線太秦駅

ゴール:15:00頃 JR保津峡駅

コース:常盤野児童公園~広沢池~後宇多天皇陵~直指庵~京見峠~菖蒲谷池~高雄~東海自然歩道~河川敷広場~清滝~落合橋~JR保津峡駅

参加費:会員無料 他協会300円 一般500円



清滝川沿いに行く

## 月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

## 11月3日(祝) 12・18<sup>キ</sup> 1800W認定・南丹市 第14回美山かやぶきの里 ワンデーマーチ 京都 08(18<sup>キ</sup>)

集合：南丹市立宮島小学校グラウンド  
京都からの送迎バス：新都ホテル前(八条口)  
7:30出発(実行委員会に事前予約が必要)  
参加費：大人1000円(当日参加1500円)  
中学生以下 無料  
申込：KWA事務所や例会時にも受付します  
問合せ先：(事前申込 10月18日まで)  
美山かやぶきの里ワンデーマーチ  
実行委員会事務局  
電話：0771-68-0044 FAX：0771-75-0801

共催 11月9日(土) 6<sup>キ</sup>・11<sup>キ</sup>・17<sup>キ</sup>

1800W認定・京田辺市



## 第16回 一休さんW 2013

豊かな自然に恵まれた京田辺市市内に点在する名所・旧跡を巡るウォーキング大会です。毎年健康や体力作りの為の参加者で賑わいます。

秋の一日自然の中で癒しのウォークを楽しみましょう。

集合：京田辺市田辺公園多目的運動広場  
(京田辺市役所西側)

受付開始：8:30 出発式：9:30  
参加費：事前申込 150円(10月31日まで)  
当日 300円 (中学生以下無料)  
参加費は当日受付ブースでお支払いください  
申込：KWA事務所や例会時にも受付します。  
問合せ先：一休さんウォーク実行委員会  
電話：0774-64-1335 FAX：0774-63-5777

ファミリーコース 11月10日(日) 12<sup>キ</sup>

## 鴨長明「方丈記」を訪ねる

鎌倉時代初期に活躍した歌人・鴨長明は、晩年日野・伏見区に庵を構え、来し方の有り様を記した随想を編みました。一文(3m)四方の小さな庵にちなんで「方丈記」と呼ばれており、その冒頭の「ゆく川の流れば絶えずして、しかも、もとの水にあらず」は、鴨川の清流をたたえた名文です。

京都駅を出発後、高瀬川沿いに木屋町から丸太町まで北上します。ここには、江戸時代の儒学者・頼山陽の庵「山紫水明処」が鴨川を望む様に建っています。鴨長明は、下鴨神社・河合社の禰宜(ねぎ)職を長年欲していましたが、ついに至らず日野に隠居しました。この河合社を訪れ彼の足跡をしのびます。ゴールは地下鉄丸太町駅になります。

集合：9:45(10:00出発) JR京都駅中央改札口  
ゴール：14:00頃 地下鉄丸太町駅

コース：JR京都駅～六条河原院跡～五条大橋～丸太町橋～山紫水明処～京都御苑～河合社～下鴨神社～鴨川河川敷～地下鉄丸太町駅

参加費：会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



山紫水明処

健脚コース 11月17日(日) 18<sup>キ</sup>

## KWA 25周年記念 山城国一周W

KWA 25周年記念山城国一周W は、JR山崎駅をスタートして、天王山大橋から御幸橋へ桂川、宇治川、木津川の三川を渡ります。三川合流の雄大な風景を楽しんだ後は、石清水八幡宮の大鳥居を経て安居橋広場で休憩します。東高野街道を南下して松花堂広場で昼食休憩をとります。

午後は大谷川沿いの緑道を通り、八幡市民スポーツ公園より、木津川橋を渡って、自衛隊大久保駐屯地に沿って歩き、JR新田駅にゴールします。山城国一周ウォークの3分の1をしっかりと歩いて来年の一周ウォークへ繋ぎましょう。

集合：8:45(9:00出発) JR京都線山崎駅  
ゴール：15:30頃 JR奈良線新田駅  
コース：JR山崎駅～天王山大橋～御幸橋～石清水八幡宮～東高野街道～松花堂公園～大谷川～木津川橋～JR新田駅

参加費：  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



安居橋

### 例会の活動報告

#### 健脚コース

#### KWA 25周年記念 山城国一周 W

日時: 9月1日(日) 曇りのち雨

参加人数: 190名 距離: 20<sup>キロ</sup>

担当: 第1・第2ブロック (寺澤リーダー)

朝から怪しい空模様のなか、KWA 25周年記念山城国一周ウオークの第1回目がスタートしました。双が丘の麓の道を通って、仁和寺前～福王子交差点を経て、広沢池・児(ちご)神社前からガスがかかってぼんやりした愛宕山を仰ぎ見ながら奥嵯峨野の田園地帯を進み、大覚寺～二尊院～渡月橋を渡り、中の島公園で昼食としました。

心配していた雨が激しく降り出し、午後は合羽の行軍になりましたが、後半雨が止み檜原廃寺跡を通り抜けて、阪急洛西口に無事ゴール。

皆で第2回の完歩を誓い合いました。



朝霧の奥嵯峨野

#### 平日コース 安威川遊歩道ウオーク

日時: 9月12日(木) 晴れ

参加人数: 224名 距離: 10<sup>キロ</sup>

担当: 平日ブロック (森リーダー)

JR吹田駅を出発、大きな鯉が泳ぎ鴨も遊ぶ安威川に沿って続く遊歩道を歩きました。JR岸辺駅の南北自由通路を渡り、柴金山公園で昼食休憩。その後、アサヒビール工場見学班と、吹田駅への直帰班とに分かれて出発しました。

工場ではビールが出来るまでの工程を見学した後、試飲会場で工場出来たてのビールを味わい、皆さんご機嫌で帰路につかれました。



ビール試飲風景

#### 特別基地 第116回

#### 平安神宮庭園無料拝観ウオーク

日時: 9月19日(木) 晴れ

参加人数: 401名 距離: 10<sup>キロ</sup>

担当: 特別基地 (福島リーダー)

京都駅をスタートし、彼岸花が咲きそろう鴨東通りから、八坂通りより高台寺公園を経て岡崎公園に到着。その後、昼食と平安神宮の自由拝観。

午後は、庭園散策を楽しみ鴨川河川敷をウオークして、元気に事務所にゴールしました。



神宮の庭園を散策

#### ファミリーコース

#### 1800舞鶴市大会 赤レンガ倉庫群と引揚記念館を訪ねるウオーク

日時: 9月8日(日) 雨のち曇り

参加人数: 123名 距離: 13<sup>キロ</sup>

担当: 第3ブロック (高橋リーダー)

往復貸切バスを利用したの例会でした。中舞鶴公園をスタート、赤レンガ倉庫内で歓迎式が行われ、多々良舞鶴市長と森田会長の挨拶が交わされました。舞鶴湾沿いに歩き松島公園で昼食休憩、午後には二羽の鶴をイメージしたクレインブリッジを渡り、引揚記念館にゴールしました。

引揚記念館では、戦後の混乱を物語る“引揚”を学びました。舞鶴湾の鏡のような水面が、心に残ったウオークでした。



赤レンガ倉庫群を歩く

#### SKYふれあいフェスティバル 2013開催される

9月14日(土)・15日(日)京都パルスプラザにて、SKYセンターが主催する「高齢者の生きがいづくりを目指すイベント」が開かれました。20回目を迎え、当協会は、今年初参加しました。

250団体が参加、広い会場いっぱいの人々で賑わい、生き生きとした老後を応援しようとする分野からのいろいろな活動が紹介され、当協会では、様々なウオーキング情報を提供しました。

特別協賛ウオーク 11月23日(土・祝) **当日受付**

## あすkyoフェスタ 府民元気ウオーキング

元気に京都駅から植物園まで、さわやかにウオーキングします。ゴールの植物園は無料開放され、「あすkyoフェスタ」が開催されています。

会場では「ワクワク手作り体験」「東日本大震災支援」「婚活フェスタ」等、多くのブースが出され、楽しいステージショーもあります。広い園内は紅葉も見ごろでご家族連れでも楽しめます。

距離：10<sup>キロ</sup> (IVV認定)

集合：9:30 JR京都駅中央改札口

コース：京都駅～高瀬川～鴨川～京都府立植物園(ゴール)

参加費：無料



2010年の実施風景

### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

8月度のKWAウオーキングステーション利用者数：69名

京都マラソン  
のパナーです



### ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第119回 12月21日(土)「東寺・終い弘法ウオーク」 約10<sup>キロ</sup> 

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口 参加費：300円

### 第56回 ふれあいウオーキング教室



日時：11月13日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO法人京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク



12月7日(土) 京都府警騎馬隊見学ウオーク 約5<sup>キロ</sup>

集合：10:00 集合場所：地下鉄烏丸線北山駅 参加費：200円

参加者募集 (会員限定 48名) でっかいどうオホーツクマーチ

平成26年6月12日(木)～15日(日)

参加費：96,000円 (平成25年6月より積み立て12回8,000/月)

ご希望の方は事務局まで。まもなく満員となります。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 645名 (9月25日現在)

### あとがき

秋の風にゆれて咲くコスモスの花は赤、白、ピンクと優しい色合いで、緑の葉は線のように細く、公園や休耕田等に咲いています。亀岡の「夢コスモス園」には800万本のコスモスが綺麗に咲きます。 編集 阿部・西田・秦・花満