



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

軍師官兵衛が生きた京を巡る… 3回シリーズウォーク

NHK大河ドラマは、合戦では一度も負けを知らず、力だけでは無く知力で勝ちを納めてきた軍師・黒田官兵衛(後の黒田如水)が主人公です。信長・秀吉・家康の三君に仕え、波乱の戦国時代を生き抜いた官兵衛の京都での足跡を巡るシリーズウォークを実施します。

備中高松城を攻略中に主君信長が本能寺で殺害されたのを知り、秀吉は我を忘れて号泣しました。その時、官兵衛の進言で驚異的な中国大返しを実行、京に戻り光秀軍を山崎で打ち破ります。2月には、この山崎合戦の地を訪ねます。

官兵衛は伏見に居し、秀吉と家康の軍師を務めました。黒田家には家臣が、福島正則から酒盃を賭けて名槍を勝ち取った「黒田武士逸話」が残ります。3月には伏見城跡を訪ね、酒蔵の町へ足を伸ばします。

その後、如水は九州・中津に隠居しますが、関ヶ原の戦いの際には兵を挙げ最後の勝負に出ますが、息子長政の活躍があだとなり野望はついでました。4月には、この関ヶ原の戦い当時の京都を偲びながらウォークします。【各例会の先着500名様に「官兵衛バッジ(右図)」を進呈。2月の例会では、先着500名様にバレンタインデーのチョコレートも進呈。】



黒田氏家紋



黒田武士



如水兜

特別例会 「歩くまち・京都」

第5回 京都ツデーウォーク

3月15日(土)~16日(日) **雨天決行**

スタート・ゴール 梅小路公園(京都駅より徒歩10分)

5回目を迎えた京都ツデーウォークは、会場が梅小路公園(JR京都駅より徒歩10分)に変わり、全国のウォーカーにご満足いただける新たなコース(30*_□、20*_□、10*_□)を設定。早春の古都、古き歴史文化の雅な雰囲気を楽しんでいただきます。

★事前申込(1500円)は2月21日(金)で締切ります。★当日参加は会場で受付ます(2000円)。

せっかくウォーク

世俗を離れた静寂な里・大原をウォークしませんか? 隠棲の地に大原の里を選んだ建礼門院に思いを馳せ、京の奥座敷や自然豊かな田舎の原風景を楽しみましょう。

日時: 3月17日(月) 10*_□

集合: 9:30 京都バス・大原バス停

コース: 京都・大原三千院を訪ねるみち

500選・京都-04

参加費: 500円 当日受付

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別基地 3月3日(月) 10^キ 第122回 三十三間堂無料拝観W

本堂の柱と柱の間の数が33あることから、三十三間堂と呼ばれ正式名は蓮華王院です。南北に120mあり木造建築では世界一の長さを誇っています。国宝の千手観音坐像と、重文の千体の千手観音立像が安置されている事で有名です。

今年も瀬戸内寂聴さんの法話が聞けるか楽しみです。早春の風を感じながらウオークしましょう。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール：15:00頃 KWA 事務所

コース：JR京都駅～東寺～新熊野神社～三十三間堂(無料拝観)～JR京都駅
参加費：300円



三十三間堂

平日コース 3月6日(木) 11^キ 京の三門と東山四道ウオーク

三門とは、空、無相、無作の三境地を経て仏国土に至る門を意味し、三解脱門と呼ばれています。京都には三門の建つ寺院が幾つかあり、その中の知恩院(国内最大の木造楼門)、南禅寺(石川五右衛門で有名)の三門と、修復された金戒光明寺の山門をめぐる。円山公園付近の道には、「ねねの道」「維新の道」「神幸道」「智慧の道」と命名された道があり、京都観光を盛り上げています。

集合：9:45(10:00出発)JR京都駅中央改札口
ゴール：14:00頃 地下鉄・丸太町駅

コース：JR京都駅～豊国神社～霊山護国神社～維新の道～ねねの道～神幸道～智慧の道～知恩院三門～岡崎公園～南禅寺三門～金戒光明寺山門～地下鉄丸太町駅

参加費：会員無料
他協会300円
一般500円



南禅寺三門

健脚コース 3月23日(日) 13・23^キ 山背古道を訪ねて

1996年、城陽市、井手町、木津川市は、京都から奈良へ続く古代の道を整備し、まちづくりを進めていこうと、山背古道推進協議会を発足させ、3市町が手をつなぎ、訪れる人と地域の人との交流を広め、地域全体の魅力を高めていく事業に取り組んでいます。道路には、山背古道道標が埋め込まれており、道案内をしてくれます。小学生が手作りした道標は、ユニークなデザインで思わずほっこりします。

JR城陽駅を出発すると水度神社、森山遺跡、青谷梅林、中天満宮、蟹満寺、泉橋寺など古代遺跡や古い伝説の残る社寺が点在しており、里山の自然も一杯の古道です。木津川を越えて JR木津駅にゴールしましょう。

サプライズも用意されていますので、是非ご期待ください。

集合：8:45(9:00 出発) JR奈良線城陽駅

ゴール：16:00頃 JR木津駅

コース：JR城陽駅～森山遺跡～青谷梅林～中天満宮～谷川ホテル公園～山吹ふれあいセンター～(JR玉水駅 13km ゴール)～蟹満寺～榎

倉駅～泉大橋～JR木津駅

参加費：
会員無料
他協会300円
一般 500円



森山遺跡

NPO 法人京都府ウオーキング協会 第26期定時総会のお知らせ

日時：2月23日(日) 15:30～17:00

場所：キャンパスプラザ京都

(電話 075-353-9111)

(京都市下京区西洞院通塩小路下る)

◆懇親会 (会員限定)

日時：2月23日(日) 17:00～

場所：「レストラン若杉(京都第2タワーホテル 1階 京都駅より徒歩2～3分)」

電話：075-361-3272

会費：3000円(男女とも)

※懇親会参加希望の方は事前申込下さい。

例会の活動報告

健脚コース

納会ウォーク

初冬の西山ウォーク

日時: 12月23日(祝・月) 晴れ
参加人数: 409名 距離: 23km
担当: 第6ブロック(中村リーダー)

平成25年度最後の納会ウォークは、静かな西山の山すそに点在する社寺をめぐる...

長岡天満宮を通り、大小のアップダウンを繰り返して粟生光明寺、大原野神社を経て西境谷南児童公園で昼食をとりました...

虫寺から松尾大社を通り、正面に薄っすらと雪化粧の愛宕山を見ながら桂川河川敷のサイクリングロードを通って、嵐山にゴールしました。



松尾大社

特別例会

第21回初詣新春古都の道W

日時: 1月2日(木) 晴れ
参加人数: 900名 距離: 14km
担当: 事務局(野村リーダー)

「初詣新春古都の道ウォーク」は、今年の幸運を予測するような好天に恵まれ、東北から四国、中国にいたる全国の方々の参加を頂きました。

梅小路公園を出発。今年のウォーキングの安全を願い、三十三間堂、豊国神社、清水寺、八坂神社、平安神宮、などの古都の社寺をめぐる...

ゴールでは、恒例の抽選会で数多くの素敵な景品に歓喜の声が上がっていました。

今年の幸運を授かったウォークでした。



清水寺参道に行く

平日コース 第8回 丹波七福神W

日時: 1月9日(木) 曇りのち小雨
参加人数: 174名 距離: 14km
担当: 平日ブロック(森リーダー)

身体が震えるほどの寒さのなか出発、昼前からは曇りだし、小雨も降り出すという冷たいウォークとなりました。配布された「七福神スタンプ用台紙」を片手に、満願成就を願って参拝し、全員無事JR千代川駅にゴールしました。

特別基地 第120回 泉涌寺七福神W

日時: 1月13日(月) 晴れ
参加人数: 501名 距離: 10km
担当: 特別基地(福島リーダー)

晴天に恵まれ多くのご参加を頂きました。一番から七番まで巡って福笹に縁起物の飾りを付けたり、小豆粥や甘酒を頂き、気持ちも温かいウォークでした。



出雲大社(丹波七福神)



悲田院(泉涌寺七福神)

健脚コース

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

日時: 1月12日(日) 晴れ
参加人数: 223名 距離: 21km
担当: 第2ブロック(寺澤リーダー)

皇后杯第31回大会女子駅伝の応援ウォーク、今年も近畿地区に加え各地方から参加を頂きました。お気に入り都道府県名の応援ゼッケンを背に、晴天の下元気に出発しました。

宝ヶ池公園を出発、白川通、百万遍、丸太町通から船岡山に至り、三々五々昼食休憩をされていました。平野神社前では、疾走する往路ランナーに先頭旗を掲げて声援しました。

ゴールの西京極総合運動公園内には、郷土名物の屋台が出店され大勢で賑わっていました。

雪辱を遂げ優勝した京都チームに乾杯!!



平野神社前を疾走(往路)

みんなの広場 メタボ警告がウオークへの扉

健康診断でメタボ警告を受け、食事と運動の管理を指導され、自宅周辺を歩く運動を開始しましたが、直ぐに一人で継続するのが苦痛になりました。その秋に「一休さんウオーク」に出会い、グループウオークの楽しみに一気に惚れこみ、KWA会員登録をし、例会に参加し始めました。

参加回数400回、IVV 距離8500kmを記録、長距離ウオークも楽しむまでに活動が広まっています。

大西隆一さん
(48歳)
城陽市

おかげで体重が10kg減少し、多くのウオーク仲間ができ、様々な土地を訪ねる喜びを満喫しています。もし家の周りのウオークで留まっていたなら、ギブアップして、相変わらずメタボに悩んでいたでしょう。

ウオーキングで最高の感激は、さば街道に初参加し完歩出来た事でした。あの暑さの中、皆に助けられながら踏破した峠道は、いつまでも心に残っています。



お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

12月度のKWAウオーキングステーション利用者数: 390名



ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウオーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

第123回 **4月9日(水)** [当初予告日から変更です] 「御所無料拝観ウオーク」 約13*。

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口

参加費: 300円



第58回 ふれあいウオーキング教室

日時: 3月19日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。



[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

日時: 4月12日(土) 新幹線基地を見に行こうウオーク 約5*。

集合: 10:00 集合場所: JR京都線千里丘駅

コース: JR千里丘駅~摂津市新幹線公園~JR千里丘駅

参加費: 300円 (中学生以下無料)



会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 645名 (1月25日現在)

あとがき

この度、編集委員の仲間に入れて頂いた中川です。中学の修学旅行の時に大ファンとなった京都で仕事ができ、身に余る光栄です。皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。 <<編集 阿部・中川・西田・秦・花満>>