



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル 飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



京都オンラインウォークを始めて開催

コロナ禍で2年間中止された京都ツーデーウォーク大会を、2022年はオンライン方式で提供させて頂きました。「京都を歩く雰囲気」を出来るだけ活かした、「バーチャルW 30*」 「チェックポイントW 10*」の2コースを準備しました。2月26日～3月13日に実施、30*Wには197名、10*Wには、85名の参加を頂きました。

ご参加頂いた方からのコメント(一部)を、ご紹介いたします。

- オンライン楽しかった**…初のオンラインウォーク。簡単に参加できて、自分が今どこを歩いているか地図で確認でき、オーあの辺りかとか思いながら赤い線が伸びて行くのが楽しかった...
- 春に向けた体力作りに**…コロナ禍、形を変えての開催に大変感謝しております。京都まで行なくても楽しむことができました。
- 感想**…コースは良かったです。初めての場所も歩けました。課題は地図ですね。わかりにくいです。けっこう難儀しました。何度もコースから外れました。そこそこ土地勘がある場所なので、なんとかりましたが。改善をお願いします。

事前の予告 PR 期間が短く、参加者数が伸びなかったのが残念でした。

加えて、シニアの方々にとってスマホでの操作や登録はハードルが高く、苦勞されていたようです。

オンライン方式イベントが盛んになる中、改善すべき課題と言えます。



ウォーキングステーション W 5月3日(祝・火) 13*

光秀まつりと亀山城城下町ウォーク

受付: 9:30~10:00 JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール: 14:00頃 JR亀岡駅

** 光秀まつり実行委員会の判断で、今年の武者行列は午前中に変更されました。この変更に対応すべく、当協会のウォークコースを只今、調整中です。コースを決定次第、KWA ホームページにて、ご案内いたしますので、お待ちください。



武者行列



親水公園で休憩(予定)

平日コース 5月19日(木) 10^キ。

京のお札めぐりウォーク



明治初期、京都では先進的教育を導入、福沢諭吉(1万円札)がその先進性を絶賛。京都学校歴史博物館を訪ねます。聖徳太子(1万円札など)の沐浴と所縁のある六角堂を訪ねます。菅原院天満宮神社(菅原道真・5円札)、和気清麻呂(10円札)をまつる護王神社を訪ね、京都御苑を経てホテルオークラへ。創始者・伊藤博文(千円札)の胸像が建てられています。夏目漱石が木屋町に宿し、お茶屋主人・多住を思って発句した句碑を訪ねます。

受付：9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：14:00頃 地下鉄・三条京阪駅

コース：JR京都駅~六角堂(聖徳太子)~御金神社~菅原院天満宮神社~護王神社~京都御苑~地下鉄・三条京阪

駅

参加費：会 員 無料
他協会 300円
一 般 500円



ファミリーコース 5月22日(日) 9^キ。

滋賀の大仏から大津京へ



JR唐崎駅から穴太廃寺跡を経て、京都と大津を結ぶ山中越の旧道にある、大きな花崗岩に彫られた像高3.1メートルの滋賀の大仏(おぼとけ)像を訪ねます。鎌倉時代の作で、優しさにあふれた顔で体部もどっしりとして圧倒されるお姿を拝んだ後、近江神宮、大津京跡を訪ね遠く飛鳥時代にさかのぼり、天智天皇の古都・近江大津京の足跡を訪ねます。

受付：9:30~10:00 JR湖西線唐崎駅

ゴール：14:00頃 JR大津京駅

コース：JR唐崎駅~穴太廃寺跡~滋賀の大仏~近江神宮~大津京跡~JR大津京駅

参加費：
会 員 無料
他協会 300円
一 般 500円



ファミリーコース 5月14日(土) 13^キ。

平安京・四神相應の地④ 北の玄武を巡る



シリーズウォーク④は、四神相應の地の北を守護する玄武を巡ります。宝ヶ池から、上賀茂神社に参り、今宮神社から、京の北を守る玄武の船岡山に至ります。織田信長をまつる建勲神社を通り、その名の通り玄武を祀る玄武神社に参り今年のシリーズウォークを終了します。

受付：9:30~10:00

地下鉄・国際会館駅

ゴール：14:30頃 地下鉄・鞍馬口駅

コース：地下鉄・国際会館~宝ヶ池~狐坂~深泥池~大田神社~上賀茂神社(玄武)~今宮神社~船岡山(玄武)~建勲神社~玄武神社~地下鉄・鞍馬口駅

300名様に記念缶バ
ッジを贈呈

参加費：
会 員 無料
他協会 300円
一 般 500円



例会の活動報告

特別基地 第201回 三十三間堂無料拝観W

日 時：3月3日(木) 晴れ
参加人数：160名 距離：10^キ。
担 当：竹中リーダー

三十三間堂の名称には三が連なり、それをなぞって三月三日(桃の日)に記念法会をしておられます。春らしい催事が催されおり、今年は「筑前琵琶奉納演奏」や「池坊 生け花展示」が催されました。

JR京都駅から北上、八坂通りを経て、高台寺公園で休憩。ちょうど東山花灯路の時期で、花灯路が飾られ、八坂の塔を背景に頻りに写真を撮っておられました。観光客で賑わう二年坂から五条坂を下り、東山七条で解散。各自、自由に三十三間堂を見学されていました。境内には梅が咲き誇り、年に一度の無料拝観とも相まって多数の観光客が、春のイベントを楽しまれていました。



例会の活動報告

健脚コース

渋谷街道から大石道へ

日時：3月6日(日) 晴れ時々曇り
参加人数：180名 距離：17*。
担当：池内リーダー

寒い京都駅前を出発。途中、三十三間堂でトイレ休憩後、馬町の交差点から、渋谷街道の登り道を進み、東山トンネルに。トンネルを通り抜けて、山科に入り街の展望を楽しみながら進み、新大石道の交差点から、南に進みました。清水焼団地を通り、大石神社に至りました。可愛いミニホースの花子が迎えてくれました。

拝殿にお参りし、隣の岩屋寺をとおり、旧安朱朱川の長閑な風景を楽しみ、昼食最適地の勧修寺公園に着き早々に食事をして出発しました。勧修寺を過ぎて、名神高速道路に沿って進み、仁明天皇陵から「ぬりこべ地蔵」を通り伏見稻荷大社にゴールしました。最後は、日差しの中ときどき小雨降る、文字通り「きつねの嫁入り」のゴールでした。



東山トンネル

平日コース

厄除け菓子をいただきに

日時：3月17日(木) 晴れ
参加人数：210名 距離：12*。
担当：森リーダー

先ず上御霊神社門前の水田玉雲堂を訪ねました。週末閉店のため、ウォーク行事では、何時も通過で終わっていましたが、今回、初めて食べてみたところ、繊細な中に上品な甘さを堪能しました。500年間、唐板一筋で営んできた歴史を感じました。

下鴨神社手前の「みたらし団子茶屋」では店内外には、たくさんの女性客があふれ、まさに行列の出来るお店でした。女性客はSNSを駆使しながら団子を楽しんでいました。

鴨川公園で休憩後、東大路を南下し、祇園・八坂神社の門前に店を構える亀屋清永に入りました。驚いたのは、鴨居一杯に掲示してある御用達の名札で、著名な社寺がずらりと

並んでいました。1000年を超す歴史を誇り、御用達で京都に名を残している様です。



加茂みたらし茶屋

ファミリーコース

平安京・四神相応の地② 西の白虎を巡る:

3月13日(日) 晴れ
参加人数：227名 距離：14*。
担当：前田リーダー

快晴に恵まれ、嵯峨嵐山駅に集合。最初に清凉寺を参拝。多宝塔横に咲く、満開の河津桜を鑑賞して、二尊院、落柿舎、嵐山公園を経てコロナの影響でガラガラな渡月橋を渡りました。

寂しい嵐山を後に、法輪寺の展望台で奥嵯峨一帯の眺望を楽しみ、都の西の守り神であった松尾大社へ。京都・五社めぐり参加の供与品として「白虎」の置物が頂けるとの事。

その後、上桂公園で昼食休憩し、西大橋、西京極総合運動公園を経て、白虎の地勢であった山陰道である七条通りを東進しJR西大路駅に無事ゴールしました。暖かい初春の京都を楽しみました。



松尾大社



法輪寺展望台にて

ファミリーコース

琵琶湖疏水竣工130年・日本遺産 認定記念 琵琶湖疏水完歩W①

日時：3月26日(土) 曇りのち雨
参加人数：103名 距離：10*
担当：西田リーダー

昼から雨の天気予報。皆さん早めに集合し、受付後、順次に出発されました。大津港で、客待ちで寂しさを感じる客船・ミシガンを横に見て、琵琶湖疏水沿いに進みました。雨が降り出し、傘やカッパ着用と各自対策をして速足で歩行。

大津市の指定文化財である長等神社を経て、長い登りの続く「小関越え」を進みました。第一堅抗前で、KWA語り部のお話を聞き、長い坂道を下り、山科乗下船場に到着しました。雨が降りしきる中、数名の方は、東屋の屋根の下

で、昼食休憩を摂っておられました。その後、山科疏水遊歩道を進みました。

数本の早咲きの桜を愛でた後、洛東高校前で、ゴール、IVV を配布し南下、山科駅から、各自、帰路に着きました。

雨にむせぶ琵琶湖疏水、高速で走行する疏水観光船にも出会い、思い出に残る一日となりました。



山科疏水遊歩道の桜

お知らせ

特別基地W「葵祭観賞W」は、祭事が中止されますので、例会行事も中止いたします。

【ビギナーW】 短い距離のウォークを楽しく、健やかに

グルッと宝ヶ池

日時：2022年6月25日(土) 距離：7*
受付：9:30~10:00 地下鉄・国際会館駅

コース：地下鉄・国際会館駅～宝ヶ池菖蒲園～狐坂～松ヶ崎大黒天～子どもの楽園～地下

鉄・国際会館駅

参加費：300円

第107回 ふれあいウォーキング教室

日時：5月18日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

★ 受講希望者は、5月11日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 398名 (3月25日現在)

あとがき

遅れていた桜の開花宣言も発表され、いよいよ春本番です。新緑がまぶしい野山にウォーキングに出かけましょう。いろいろな花やチョウたちの誘いで、春を満喫しましょう。

≪編集 阿部・上羽・中川・西田≫