



京都ウオーキングだより

NPO 法人 京都府ウオーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル 飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



特別例会・会員限定 第24回 さば街道ウオーク

KWA恒例、灼熱の「さば街道ウオーク」が3年ぶりに開催されます。小浜「いづみ商店街」の起点をスタートし、若狭姫神社で「若狭街道チーム」と「針畑越チーム」に別れて、それぞれの街道を進みます。

梅ノ木で合流し一泊後、苦しい花折峠を越えて大原、八瀬から京都出町柳「榊形商店街」に感動のゴールをし、立派なさば戦士となります。

日時: 7月22日(金)~24日(日) 前泊を含め2泊3日

日程: 22日(金) せっかくウオーク コース未定(10*_□) (小浜・若杉末広亭 泊)

23日(土) ★若狭街道コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)~瓜割の滝~熊川宿~保坂~朽木~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45*_□

★針畑越コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)~鶴の瀬~上根来~小入谷村~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45*_□

24日(日) 梅ノ木~明王院~花折峠~途中~大原~八瀬~下鴨神社~出町柳・榊形商店街(さば街道終点) 35*_□

◆針畑越コースは若狭街道コースを踏破した「さば戦士」のみ参加資格があります。

参加費: 26,500円 (募集は終了しています。)



いづみ商店街から出発



キュウリが美味しい



花折峠にて

ファミリーコース 7月3日(日) 10*_□ 宇治緑陰のみちを訪ねて



夏まっさかりの7月、宇治の緑陰のみちを歩いてみましょう。平等院と宇治川の間にある散歩道・あじろぎの道を進み、大吉山展望台から市内を眺望。志津川沿い、白虹橋を渡り、天ヶ瀬吊り橋で一休みし、天ヶ瀬吊り橋を渡り、宇治川沿い遊歩道を通ってJR宇治駅に戻ってきます。青葉の茂った木立を歩いて、おいしい空気を一杯吸って、涼をとりましょう。

受付: 9:30~10:00 JR奈良線宇治駅

ゴール: 14:00頃 JR宇治駅

コース: JR宇治駅~あじろぎの道~朝霧橋~さわらびの道~大吉山展望台~朝日山~白虹橋~天ヶ瀬吊り橋~橋寺~JR宇治駅

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円



天ヶ瀬吊り橋に行く

NPO法人京都府ウオーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

平日コース 7月14日(木) 12^キ。

千利休生誕500年 千利休と二人の天下人



戦国時代から安土桃山時代の茶人で、わび茶の完成者として知られる千利休生誕 500 年に因んで、時の天下人信長と秀吉に翻弄された生涯をたどります。

受付：9:30~10:00 JR嵯峨野線円町駅
ゴール：14:00頃 地下鉄・四条駅
コース：JR円町駅~北野天満宮(北野の大茶会)~大徳寺(千利休切腹の原因の山門)~今日庵・不審庵~晴明神社(千利休聚楽屋敷跡)~一条戻橋(千利休の木像の礎)~柳ノ水

(千利休が好んだ水)~地下鉄・四条駅

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



北野天満宮

特別基地 7月17日(日) 10^キ。

第203回 祇園祭前祭観賞W

祇園祭の由来は今からおよそ1100年前、平安時代に京都で流行した疫病を鎮めるため、「祇園社(ぎおんしゃ)」(現・八坂神社)にて多くの鉾をつくり疫病の退散を祈願したのが始まりです。

長刀鉾を先頭に都大路を巡行します。大きな鉾のダイナミックな辻回しや、人気の蟻螂山など見どころが豊富です。オミクロン感染に気をつけて、真夏の京都を観賞しましょう。



受付：8:30~9:00
JR京都駅中央口駅前広場
ゴール：15:30頃 JR京都駅

コース：JR京都駅~鴨川河川敷~京都市役所前(祇園祭巡行観賞)~JR京都駅
参加費：300円



長刀鉾

例会の活動報告

ウォーキングステーション

「ナガオカスポーツ」主催ウォーク

長岡天満宮つつじ観賞W

日時：4月29日(祝・金) 雨
参加人数：88名 距離：15^キ。
担当：大中リーダー

あいにくの雨模様。雨具を装着して出発。小畑川沿いの遊歩道、西国街道を北へと進み大鳥居をくぐって左折、向日神社に参拝。階段をおりて、善峰道、光明寺道を経て光明寺に向かいました。

里山道に入り、昼食最適地の西山公園に到着しましたが、降雨のため昼食無しで先に進みました。泥でぬかるんだ竹林を注意深く進み、走田神社を過ぎ柳谷道へ。長岡天満宮に到着。残念な

がらほとんどの霧島つつじは落下、あたりを見ると大鳥居横に咲く平戸つつじを見つけ、ほっとして帰路につきました。



平戸つつじだけが見頃

ウォーキングステーション

「山内スポーツ」主催ウォーク

光秀まつりと亀山城下町W

日時：5月3日(祝・火) 晴れ
参加人数：154名 距離：13^キ。
担当：森リーダー

五月晴れのJR亀岡駅前をスタート、光秀まつりの開催が午前中で例会運営の都合上、コース途中までKWAとしては久しぶりの団体歩行でした。新緑の亀山城を通り抜け、静かな城下町を進み、祭りの出発式の行なわれる亀岡市役所に到着し、祭りの開始を待ちました。10:45になり、オープンカーに乗った亀丸を先頭に行列が始まりました。明智光秀や、玉子などを見た後、市役所前に集合。「穴太寺」から亀岡運動公園に着き、昼食をとりました。午後は自由歩行となり、昼食後、地図と矢印、誘導をたどって道の駅「ガレリアかめおか」を経て、WST

「山内スポーツ」にゴールしました。新緑の山に囲まれた亀岡の里山に癒されたウォークでした。



光秀公乗馬

例会の活動報告

ファミリーコース 平安京・四神相應の地④
北の玄武を巡る

日時：5月14日(土) 曇りのち晴れ
参加人数：258名 距離：13*。
担当：前田リーダー

雨上がりの新緑が眩しい宝ヶ池公園を各自出発して行かれました。しばらく行くと鹿が草を食べていました。つつじの咲き乱れる宝ヶ池を時計回りに半周進み、狐坂を下りました。「妙」の火床がある西山山麓を巻き深泥池に。

さらに大田神社では天然記念物のカキツバタを見て、社家の町から上賀茂神社に着きました。トイレ休憩後御菌橋通りを西進し、鷹峯へ登りました。登り切り、光悦寺手前から、下って鷹峯公園に着き昼食をとりました。一息つき、出発し今宮神社を通り過ぎ、御所の北を護る玄武の象徴である船岡山に登りました。三等三角点のある頂上に登り、眺望を楽しんだ後、織田信長を祀る建勲(たけいさお)神社に参り

山を下り、玄武神社から地下鉄鞍馬口駅にゴールしました。途中の登りに苦労しましたが、雨上がりの快適なウォークでした。



玄武神社

平日コース

京のお札めぐりウォーク

日時：5月19日(木) 晴れ
参加人数：216名 距離：10*。
担当：森リーダー

JR京都駅前広場には多くの修学旅行団体が集まり、30分間に4団体が入れ替わり、団体旅行復活を感じました。出発後、聖徳太子 1,400 年紀を迎えている六角堂に至り、縁結びの柳に多くのおみくじが結ばれているのを見て、観光復活を再確信しました。最近大きな話題を呼んでいる御金神社には、参拝客があふれていました。菅原道真を祀る菅原院天満宮を訪ね、更に北へ上ると護王神社。外壁にはゆかりのお札説明ポスターが飾られており、本日のテーマに合致しました。正門を入ると大きな絵馬が飾られており、足の健康祈願もかねて多くの方々が参拝されていました。京都御苑を経て日本銀行京都支店前に至り、御池大橋西側に立つ夏目漱石ゆかりの石碑を訪ねゴールしました。



賑わう御金神社



縁結びの柳

志賀の大仏(おぼとけ)から大津宮へ

日時：5月22日(日) 晴れ
参加人数：223名 距離：9*。
担当：西田リーダー

心地よい快晴の朝、久しぶりに湖西線に乗って、唐崎駅前に集合。受付後、順次出発。「穴太地藏尊」、「高穴穂神社」を経て、珍しい読みをする倭(しどり)神社へ。天智天皇の皇后である倭姫が埋葬された古墳の上に建てられた神社で、歴史の重みを感じて歩を進め、大通寺を過ぎ山道へ。長い登り坂を一步一步登りつめ、やっと、大仏と言っては小粒な大仏さん・志賀の大仏(おぼとけ)に到着。その昔、鎌倉時代に山中越を往来した人々の安全を祈るために建立された大仏さんで、優しさにあふれた顔で体部もどっしりとしており、癒されました。大仏さん前で瞑想した後、出発、後は下り道で楽勝、近江神宮へ。

天智天皇が創立された神社で、百人一首のかるたの殿堂」、日本の時刻制度が始まったと言われる漏刻(水時

計)が設置された「時刻の祖」であり、各種の日地時計が展示されている理由を理解することが出来ました。境内で、昼食休憩をとった後、天智天皇が飛鳥から遷都したという大津宮跡である「大津宮錦織遺跡」を見学してJR大津京駅に無事ゴールしました。天気も良く、空気もおいしく、清々しさを感じるとともに、天智天皇の偉大さを実感した一日でした。



高穴穂神社



志賀の大仏

観にウォーク

京都西山トレイル①

JR保津峡～JR嵯峨嵐山

日時：5月8日(日) 晴れ
参加人数：32名 距離：7*
担当：中川リーダー

好天に恵まれた、寒くもなく、暑くもない絶好のウォーキング日和の清々しい早朝、JR保津峡駅前に集合、ストレッチ体操をして、2班に分けて出発。保津川沿いの緩やかな坂道をアップダウンをし、落合トンネルを抜け落合橋を越えた所で、列詰め休憩。息を整えて、六丁峠まで続く、ジグザグで急な登り坂を、息絶え絶えに足を運び、頂上の六丁峠に到着し、しばしの休憩。後は、下り道、気を楽にして歩をすすめ、愛宕神社第一鳥居で列詰め休憩。その後、二尊院、落柿舎、常寂光寺、御髪神社、大河内山荘前を過ぎ、日曜日であるにも関わらず、ほとんど人のい

ない竹林の小径入り口を静かに通り過ぎ、嵐山公園に入り、展望台に向かう。展望台で、休憩しながら保津川を眺望、トロッコ電車の姿を見た後、嵐山公園を下り、桂川に出たところでIVVを渡して自由解散しました。竹林の小径、渡月橋、以前では考えられない程の人のいない静かさ、深緑の木々から発する新鮮な空気、トレイルを走破したという爽快感。充実した一日でした。



六丁峠を越え奥嵯峨へ



嵐山公園から保津川を望む

お知らせ

第204回 上賀茂神社「烏相撲」観賞ウォーク

日時：9月9日(金)
受付：地下鉄・北山駅 9:00～9:30
コース：地下鉄・北山駅～北山通り～賀茂川河川敷～上賀茂神社(烏相撲)～扇町公園～綾西児童公園～JR京都駅
距離：12* 参加費：300円

第109回 ふれあいウォーキング教室

日時：7月20日(水)
集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場
教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費：1000円
申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

★ 受講希望者は、7月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 408名 (5月25日現在)

あとがき

6月梅雨の季節になりました。アジサイの季節、雨に濡れたアジサイは、緑の葉に青やピンクの色がしっとりと映えて、またいいものですね。

《編集 阿部・上羽・中川・西田》