



# 京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



## 特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月22日(金)~24日(日) 第24回さば街道W「さば戦士」23名が完歩

今年、見事に20回踏破を達成された餘多分正敏 様から、記念寄稿を頂きましたので、以下にご紹介致します。

\*\*\*\*\*

KWA会員限定「第24回さば街道ウオーク」、コロナ感染禍の中、3年ぶりの再開を決断された協会役員さんに感謝申し上げます。今回のさば街道ウオークは、コロナ禍でもあり役員・参加者併せて23名と小部隊でしたが、私にとっては記念すべき節目の20回参加でした。

初日、時折にわか雨が降る中、小浜市内を新役員の岸野女史の先導でウオークしました。二日目の針畑越えコースは取りやめ、全員若狭街道コースを取り、隊列を組み、いづみ町鯖街道ミュージアム前の「鯖街道起点」、並びに「八幡神社」で集合写真を撮りウオークを開始しました。途中「若狭姫神社」「新平野駅」「瓜破の滝」「熊川宿」「水坂峠」「朽木道の駅」「梅ノ木」を経て「石楠花山荘」で一泊しました。翌日「明王院」「花折峠」「大原小中学校」「土井しば漬」「八瀬」へ、そして「下鴨神社」にて隊列を整え「出町柳榊形商店街」にゴール、一人の落伍者も出さず、全員元気に踏破が叶い何よりでした。

今回も三台のサポート車で支援、特に裏方に徹して努力頂いた楡井会長、大中・西岡・辻・池内の各役員さんに感謝申し上げます。今回の参加で、「さば街道戦士 20回踏破」達成でき、帰宅後余韻に浸っております。

最近ではスタートして初日の前半(熊川宿迄)はウオークしましたが、以降は後方支援に回っておりました。今回は、事前に会長から先頭歩行を委ねられ、概ね全体の2/3(約60km)ウオークでき、我ながら驚いております。今回もコース上の集合&スナップ写真撮影、大津市梅ノ木の旅館「石楠花山荘」中庭での集合撮影もでき良かったです。次回以降も、気持ちを新たに、健康に留意し、さば街道戦士と再会出来ることを楽しみにしております。



若狭姫神社を発つ



熊川宿へ向かう



新平野駅で給水サービス



花折峠に登る



大原の里を行く



榊形商店街にゴール

京都府ウォーキング協会

検索

情報満載のホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別基地ウォーク 9月9日(木) 12\*

### 第204回 上賀茂神社「烏相撲」 観賞ウォーク



重陽の節句(9月9日)には菊を愛で、菊花で厄除けを願う行事が古くから行われています。上賀茂神社では、菊花を供え無病息災を祈願、烏相撲が奉納されています。

烏相撲は神武天皇が東征の時に、神社の祭神が「やたがらす」と化して先導したことによります。現在は、勇敢な子供たちの力比べとして根付いて

います。

受付：地下鉄・北山駅 9:00~9:30

ゴール：JR京都駅 14:30頃

コース：地下鉄・北山駅~北山通り~賀茂川河川敷~上賀茂神社(烏相撲)~扇町公園~綾

西児童公園~  
JR京都駅

参加費：300円



烏相撲

ファミリーウォーク 9月11日(日) 10\*

### 京の元祖と本家を訪ねる

京都には、本家・元祖を冠する老舗がたくさんあります。飾り気のない質素で醤油とストレート麺が特徴の老舗ラーメン屋。冬の京漬物・千枚漬の本店。蕎麦を扱っていた頃をしのび、家伝の秘法を元に工夫を重ねて作り上げた銘菓・蕎麦ぼうろの本家。さらに、海老芋(えびいも)とよばれる海老の形をしたお芋と北海道産の棒鱈(ぼうだら)を炊き合わせた京料理・いもぼうろの本家と本店。最後に、箏曲の開祖と称えられる八橋検校を偲び、箏の形を模して「八ッ橋」と名付けたとする説をとく聖護院八ッ橋総本店と、伊勢物語の舞台「三河国八橋」にかけ、八枚橋の板の形を模して作ったと

する説をとく本家西尾八ッ橋を巡ります。

受付：JR京都駅中央口駅前広場

9:30~10:00

ゴール：地下鉄・東山駅 14:30

コース：JR京都駅~京都ラーメン第一旭・新福菜館~千枚漬け発祥・大藤本店~総本家河道家の蕎麦ぼうろ~いもぼうろ平野屋本家~総本家聖護院八ッ橋~本家西尾八ッ橋老舗~地下鉄・東山駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



本家西尾八ッ橋老舗

平日コース 9月15日(木) 10\*

### 聖徳太子没後 1400年 太子道・千代の古道から お月見へ



聖徳太子没後1400年にあたり、太子が建立した広隆寺を詣でる「太子道」を辿ります。JR円町駅から太子道を西へ進み、広隆寺に至ります。この寺には、ほほえみの御仏と称されている弥勒菩薩像が祀られています。

その後、山越を経て、平安時代に貴族たちが嵯峨御所(大覚寺)へ通ったとされる道、「千代の古道」を辿り、途中、広沢の池に至ります。この池は、遍照寺が建立されたときに造られたとされ、平安期には観月の名所として名を馳せ、多くの歌人の歌

が残ります。

西へ進み、大覚寺に至り、嵯峨天皇が建立した嵯峨院を改めた寺院で、門跡寺院であるために嵯峨御所とも呼ばれました。清凉寺、落柿舎を経て、JR嵯峨嵐山駅にゴールします。

受付：JR嵯峨野線円町駅 9:30~10:00

ゴール：JR嵯峨嵐山駅 14:30

コース：JR円町駅~蚕ノ社~太秦広隆寺~大覚寺~JR嵯峨嵐山駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



蚕ノ社

例会報告

ファミリーコース

宇治緑陰のみちを訪ねて

日時：7月3日(日) 雨  
参加人数：84名 距離：10\*  
担当：前田リーダー

生憎の雨になりました。時々激しい雨に悩まされながら受付をし、雨具を着けてそれぞれに出発しました。宇治橋手前で右折し、平等院への参道を進みました。平等院前を左折して、喜撰橋から朝霧橋を渡って右折しました。興聖寺への琴坂を左に見て、亀石を過ぎ宇治川右岸を上流に向かって歩きました。雨のため暗く感じる緑陰の道を歩き、白虹橋を渡りました。上流には雨

にけむる雄大な天ヶ瀬ダムを望みました。ここで、折り返して宇治川左岸を下り、真新しい天ヶ瀬吊り橋を、右岸に渡り先ほど通った緑陰の道を黙々と戻りました。歩いている間も、雨が強く降っていました。宇治神社を過ぎ、橋姫伝説で有名な橋寺からお茶の通園でゴールとなりました。

当初予定していた大吉山に登るコースは雨のため回避したコースとなりました。お疲れ様でした。



天ヶ瀬吊り橋

ファミリーコース 利休生誕 500年  
千利休と二人の天下人

日時：7月14日(木) 曇り時々小雨  
参加人数：99名 距離：12\*  
担当：森リーダー

雨の予報だったので、参加者の集まりが芳しくありませんでした。受付を済ませて、JR円町駅を出発しました。丸太町通りを東に進み、北野天満宮で、北野大茶会址の碑と、太閤井戸の跡を見て進み、船岡山の麓を廻り大徳寺に着きました。大徳寺の朱色の金毛閣の二階に、雪駄を履いた千利休木像を置いたので秀吉の怒りを買い、切腹の原因となりました。大徳寺を過ぎて、扇町

公園で休憩した後、今日庵(裏千家)と不審庵(表千家)を通り、利休の聚楽屋敷のあった清明神社に参りました。

一条戻り橋を渡って堀川遊歩道を南下して、利休が好んだ柳の水を見学後、祇園祭で賑わう西洞院蛸薬師にゴールしました。心配していた雨も、小雨程度で傘も差さずにウォークできました。

ゴール後は、鉾町のにぎわいを楽しんでいただきました。



柳の水(馬場染工所)

特別基地ウォーク 第203回  
「祇園祭前祭」観賞ウォーク

日時：7月17日(日) 晴れ  
参加人数：151名 距離：10\*  
担当：福島リーダー

新型コロナ感染防止のため休止。3年ぶりに山鉾巡行の実施に伴い観賞ウォークも感染防止対策の上、自由歩行で実施されました。受付終了後、各々出発し、七条通を東に進み五條児童公園で休憩後、じりじりと容赦のない日差しの下、鴨川河川敷を北に進み、市役所前広場でI VVを配布して流れ解散としました。

参加者はそれぞれお気に入りの場所を求めて鉾の到着を待ちました。河原町御池の交差点付

近では、鉾のダイナミックな仕回しをカメラに収めようとベストポジションを求めて人々が肩をせめぎあって大変密になっていました。やがてコンチキチンの祇園囃子とともに先頭の長刀鉾が到着して、豪快な仕回しがなされると感動の拍手が起きました。次々に、山や鉾がゆったりと通り過ぎたあと人気の「螻蛄山」が来て、屋根の上のカマキリの翅をひらひらとユーモラスに動かせると「オー！」と言う歓声と拍手が起きました。久しぶりに京都の夏を実感できましたね。



螻蛄山

例会予告

ビギナーコース 10月8日(土)

嵐山三景

渡月橋・法輪寺展望台・松尾大社

10月8日は旧暦の9月13日にあたり、古から「名月・十三夜」と呼ばれていました。渡月橋を、名月に思いをはせて渡りましょう。

そのあと十三参りで有名な法輪寺に参拝し、初秋の心地よい風に吹かれながら展望台より嵐山から京都市内を一望し、洛西地域の氏神として氏子の崇敬を集め、お酒の神様でもある松尾大社に参ります。

鈴虫寺を通り、境内が竹に包まれていることから「竹の寺」と呼ばれている地蔵院を経て、阪急・上桂駅にゴールします。

受付：JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

9:30~10:00

ゴール：阪急・上桂駅 14:30

コース：JR嵯峨嵐山駅～天龍寺～渡月橋～法輪寺(狛寅)・展望台～松尾大社～地蔵院～阪急・上桂駅

距離：7<sup>キ</sup>

参加費：300円



松尾大社

渡月橋を望む

訂正 ウォーク便り7月号掲載の「観にウォーク例会・8月25日魔界めぐり怨霊を鎮める地を歩く」の記載事項に誤りがあり、以下のように訂正いたします。

距離は12<sup>キ</sup>⇒8<sup>キ</sup> 受付場所は、JR京都駅⇒地下鉄・今出川駅

ゴールは、地下鉄・北山駅⇒JR円町駅 要予約です。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

第205回 「時代祭」観賞ウォーク



日時：10月22日(土)

受付：JR京都駅中央改札口駅前広場 9:30~10:00

コース：JR京都駅～鴨川河川敷～京都御苑(時代祭観賞)～堀川遊歩道～JR京都駅

距離：13<sup>キ</sup> 参加費：300円

第109回ふれあいウォーキング教室

日時：9月21日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※ 受講希望者は、9月14日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 411名 (7月25日現在)

あとがき

今年も「京都五山送り火ウォーク」が行われます。汗を流し々のウォークですが、熱中症には充分気を付けて、無理は禁物です。途中で止めるのも勇気です。JR嵯峨嵐山駅でお会いしましょう。 <<編集 阿部・中川・西田>>