



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



NPO法人京都府ウォーキング協会

令和5年度通常総会を開催

日時: 2月26日(日) 14:00~16:00 会場: ひと・まち交流館 京都 (大会議室)

出席者数: 187(内委任状参加 135名)

楡井会長は、「令和5年度は、コロナウイルスの影響も沈静化し、従前のウォークスタイルに戻るのが期待できます。ところでコロナ禍が去った後、国民の体力減退が社会課題になるでしょう。その抑止や素早い回復に「ウォーキング活動」は大きく貢献できますので、健康ウォークを推進致します。ユーザー層拡大を図って“観にウォーク”や、“ビギナーウォーク”を展開してきたのが定着し、今後も継続拡大を図ります。SNS活用で、管理業務省力化を実現する「会員管理のIT合理化」を進めてまいります。3年間休止していた京都ツデーウォークを、いよいよ3月に復活いたしますので、積極的なご参加を、お願いいたします。」と語りました。



楡井会長あいさつ

続いて、福島副会長から「令和4年度活動報告」議案が提案され、各種活動実績が説明されました。西田副会長からは、「同期間の収支決算報告」議案が提案され、活発な議論を経て2議案は賛成多数で承認されました。

「会員の若返りや増員を踏まえた例会活動の魅力向上」を目指した「令和5年度活動計画」が、福島副会長から報告され、「同じくコロナ禍終息をみすえた財務の取り組み(令和5年度活動予算)」が西田副会長から報告され、会員からの質疑を経て総会は終了しました。

その後、14名の方々(下欄)に、会長から永年功労表彰(賞状と記念品)が贈られました。

加えて、「完歩60回表彰」が会長から達成者に贈られました。



会場の様子



副会長の活動報告



功労賞受賞者(出席者)



60回完歩受賞者

永年功労者の紹介(敬称略)

岩井 元志	栢木 隆三	佐藤 春紀	鈴木 健	中根 正之	橋本 弘子	土方 勝彦
古谷ユリ子	的場信一郎	渡邊 幸雄	浅田 晴夫	河村 英夫	千葉 健吉	藤田 益男

月例会のお知らせ



春の基地訪問 W 4月1日(土) 15キ。

琵琶湖疏水と醍醐寺ウオーク

春のWST第一弾は、満開の桜が素晴らしい琵琶湖疏水と、大石内蔵助を祀る大石神社を経て秀吉の花見で有名な醍醐寺などの豪華な桜を巡ります。KW Aとっておきの桜をご案内します。爽やかな春の風を感じながら、山科の桜を満喫しましょう。なおウォークスタイルは、団体歩行といたします。

受付: 9:30~10:00

ラクト山科公園(JR琵琶湖線・山科駅)

ゴール: 14:30頃 地下鉄・醍醐駅

コース: JR山科駅(ラクト山科公園)~琵琶湖疏水~天智天皇陵~大石神社~岩屋寺~山科川・さくらの小径~折戸公園~醍醐寺~地下鉄・醍醐駅

参加費:300円



大石神社

ビギナーコース 4月8日(土) 7キ。

城陽の花と緑と城陽酒造

城陽市の南部にある“花の小径”。花しょうぶや、カキツバタなどの湧水花き類を栽培しています。商品としてだけではなく、自然の中で美しく咲く姿で見てもらおうと作られた観光名所です。

常楽池に沈む「雨乞い地藏さん」は、日照が続くと「地藏さんに出てもらわにゃ」と屋形の地藏さんを引揚げて雨乞い祈禱をします。ゴールは城陽酒造を経て、JR山城青谷駅です。

受付: 9:30~10:00 JR奈良線長池駅

ゴール: 12:00頃 JR山城青谷駅

コース: JR長池駅~大蓮寺~花の小径~雨乞い地藏~桜堤~城陽酒造~JR山城青谷駅



雨乞い地藏

参加費:300円

ファミリーコース 4月16日(日) 14キ。

奈良線複線化記念 山背古道を歩く① JR城陽駅~JR玉水駅



JR奈良線の第2期複線化事業で、藤森駅~宇治駅、新田駅~城陽駅、山城多賀駅~玉水駅が、3月18日までに工事完了予定です。複線化を記念し、この奈良線とほぼ並行して京都と奈良を結ぶ全長約25キの散策道である「山背古道」を2回に分けて歩きます。今回は、南山城の山ぎわをゆるやかにうねるように続く小径をJR城陽駅からJR玉水駅までを散策します。豊かな自然、どこか懐かしい里山風景を楽しみましょう。なおウォークスタイルは、団体歩行といたします。

受付: 9:30~10:00 JR奈良線 城陽駅

ゴール: 15:00頃 JR玉水駅

コース: JR城陽駅~水度神社~鴻巣山~森山遺跡~青谷梅林~JR玉水駅

参加費:

- 会員 無料
- 他協会 300円
- 一般 500円



水度神社

ファミリーコース 4月29日(祝・土) 13キ。

徳川家康③ 東照大権現 狛犬めぐり !!



徳川家康が東照宮に祀られ同時に狛犬が奉納されて以来、それまで特権階級に限られていた狛犬奉納が、庶民も奉納できるようになり、全国に広まりました。起源が古代オリエントまで遡り、スフィンクスもその先祖だという説もありますが向かって右が口を開けた阿像の獅子、左が口を閉じた角が生えた吽像の狛犬です。

受付: 9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:30頃 鴨川河川敷丸太町橋

コース: JR京都駅~智積院(あれ!ちよつとな)~高台寺公園前(大きい)~松風天満宮(恐ろし)~岡崎神社(うさぎ)~熊野神社(ちよつと笑っている)~鴨川河川敷丸太町橋

***先着300名様に缶バッジ進呈**

参加費:

- 会員 無料
- 他協会 300円
- 一般 500円



狛うさぎ(岡崎神社) HP

例会の活動報告

ビギナーコース

宇治神社のうさぎめぐりと太閤堤

日時：2月4日(土) 晴れ
参加人数：85名 距離：7*。
担当：依田リーダー

お囃子に誘われて宇治神社に到着。早速、手水場のうさぎを発見、本殿に至ると神社ゆかりの「みかえり兎」の人形が沢山飾られていました。宇治川河畔を北上、開発が進み太閤堤の歴史や景観が整備され、見事な観光・歴史公園になっており、「交流館」も建てられ賑わっておりました。公園の北側には、宇治地区を発祥させたとする古代の皇子の墓を訪ねました。宇治地区に現存する地名「菟道」は、「うじ」と読まれ、現在の「宇治」につながります。

さらに北上、「隼上がり瓦窯業跡」を経て、黄檗山万福寺に至りました。寺内は華やかに飾られ、中国の春節を想像させてくれました。



みかえり兎

ファミリーコース

徳川家康① 天下を取る!! 天子様の居られる京をどう守る

日時：2月12日(日) 晴れ
参加人数：411名 距離：13*。
担当：大橋リーダー

「ちょっと早いバレンタインデー」と副題が付けられた例会とあって、早朝から大勢のウォーカーが参集され予測を上回りバッジもチョコもなくなりました。快晴の京都駅前を出発し、東本願寺の御影堂門前を左折し、川端通りから白川通りの辰巳大明神を経て、城郭寺院の知恩院三門に至りました。北に進み、琵琶湖疏水記念館を経て、二つ目の金戒光明寺に参りました。さらに、丸太町通りを西に進み、京都御苑で休憩後、さらに進み京都所司代跡の碑から、二条城を経て、JR二条駅にゴールしました。暑いぐらいのウォークでした。



金戒光明寺

特別基地コース

第209回 北野天満宮梅花祭観賞ウォーク

日時：2月25日(土) 晴れ
参加人数：187名 距離：14*。
担当：竹中リーダー

「梅花は満開で見頃」との前評判が高く、期待をもって京都駅に集合。五条児童公園を通り鴨川河川敷を進みました。歩くにつれ、春の兆しと共に鴨川沿いの心地よい風を感じました。翔鸞児童公園に到着後、梅花祭は自由参加と致しました。

境内1500本の梅は、ほぼ満開で素敵な香りが満ちていました。合格祈願を託す多くの参拝客で本殿前は長蛇の列で、境内のいたる所に出店が商品を広げて、お客様を呼び込んでいました。神社の外側小路にも、数多くの出店が軒を広げており、往時の賑やかさが戻ってきたのを感じました。春を告げるお祭りが復活したのが、うれしいウォークでした。



北野天満宮の撫牛

ファミリーコース

霊力をそなえた変化の達人 名物キツネめぐり

日時：2月26日(日) 晴れ
参加人数：173名 距離：11*。
担当：森リーダー

真冬日の日曜日、地下鉄・鞍馬口駅近くの玄武公園で、受付、地図を貰って随時出発。相国寺の静かな境内を進み宗旦狐と面会。江戸時代の茶人・千宗旦に化けて茶をたてたと言われている狐。じっと見ていると前に置かれた食器が、茶器に見えてきました。化かされない内に、相国寺を後にし、御辰稻荷神社の琴を得意とする御辰狐を参拝。芸能上達にご利益のある神社として訪れる芸・舞妓さんに会えるかなと待機していましたが、来る人来る人歩き仲間ばかりでした。早々に離れ、合槌稻荷神社、八坂神社を経て五条公園に無事ゴール。一服休憩して、KWA総会に臨みました。



御辰稻荷神社

月例会のお知らせ

春の基地W 4月22日(土) 15^キ□

長岡天満宮 つつじ観賞ウォーク

JR長岡京駅に集合。旧西国街道を北進、一文橋を渡り、長岡宮大極殿跡で休憩します。光明寺道を進み新緑がまぶしい光明寺を訪ねます。その後、西山公園への急な坂を登り昼食休憩。午後は竹林の小径を進み南下、長岡公園に入り、長岡天満宮から八条ヶ池のつつじ回廊を進みます。つつじは樹齢150年にも達するものを含め300株を越えます。この期間、「長岡京春の観光まつり」が開催されています。赤つつじの花言葉は「恋の喜



び」、白つつじの花言葉は「初恋」、今年は、満開のつつじに遭遇できることを祈念しましょう。

受付：9:30~10:00 JR・長岡京駅

ゴール：14:30頃 ナガオカスポーツ

コース：JR長岡京駅~西国街道~長岡宮大極殿跡~向日神社~光明寺~西山公園~走田神社~長岡天満宮~ナガオカスポーツ

参加費：300円



霧島つつじ

速報

3月4~5日 梅小路公園を基地に

第12回 京都ツーデーウォーク

穏やかな好天に恵まれ、5コース延べ4300人の参加者が、早春の都大路を満喫していました。受付を済ませば順次スタートという、コロナ措置を取りましたが、「吉田今宮太鼓」の演奏や、京のお風呂屋さん協会がティッシュを配りながら雰囲気盛り上げました。初日は京都市西部を巡る30、20、10キロの3コース。30キロでは、天龍寺から渡月橋にかけて、観光客でにぎわう中を縫うように歩を進めていました。二日目は東南部の25、10

キロの2コース。新設の25キロコースでは、深草から稲荷大社、東福寺と連なる社寺を興味深く眺めながら歩く姿が目立ちました。



吉田今宮太鼓 (3/4)



阪急嵐山駅 CP (3/4)



伏見稲荷大社 (3/5)

お知らせ

ピギナー 三宅八幡宮の半夏生(はんげしょう)と深緑の御影神社へ

日時：6月24日(土)

受付：地下鉄・国際会館駅 9:30~10:00

ゴール：地下鉄・国際会館駅 12:00頃

コース：地下鉄・国際会館駅~三宅八幡宮・半夏生~八瀬比叡山口~瑠璃光院~御影神社(下鴨神社・奥宮)~叡電・三宅八幡宮駅~地下鉄・国際会館駅

距離：7^キ□ 参加費：300円

第112回 ふれあいウォーキング教室

日時：4月20日(木)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

★ 受講希望者は、4月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 380名 (2月25日現在)

あとがき

春本番になりました。花が咲き、鳥が鳴き、チョウチョがヒラヒラと、飛び廻っています。歩くのに最適な時期ですね。爽やかな空気を吸って出かけましょう。

《編集 阿部・中川・西田》