



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



この印は、JRふれあいの対象です

月例会のお知らせ

ファミリーコース 8月26日(土) 10^時。

崇徳天皇・即位 900 年

日本3大怨霊ウォーク

崇徳天皇・菅原道真・平将門

古来より、怒り、憎しみから恨みを残してこの世を去った魂は、その無念の思いから怨霊となつて、災いや不幸をもたらすとされてきました。日本の歴史上の人物で、「三大怨霊」と呼ばれ恐れられてきたのが、「崇徳天皇」「菅原道真」「平将門」です。この3人にゆかりのある史跡を巡ります。

現世と冥界の生死の境である「六道の辻」に建つ「六道珍皇寺」をスタートし、崇徳上皇の遺髪を埋めて塚を築いたと云われている「崇徳天皇御廟」、京の人々が「落雷は道真の祟り」として恐れていた雷が唯一落ちなかった地域で、道真の故郷でもあった「桑原町」、そして平将門の首級が晒されたという地にある社・京都神田明神を巡りま



す。まだまだ暑い夏の終り、冥界に足を踏み入れ怨霊と対話し、涼をとりましょう。

受付 : 9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール : 14:00頃 地下鉄・四条駅

コース : JR京都駅~六道珍皇寺~崇徳天皇御廟~クワバラクワバラ(菅原道真・桑原町)~京都神田明神(平将門)~地下鉄・四条駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



京都神田明神

観にウォーク 8月24日(木) 8^時。

京都・禅寺の龍めぐり (雲龍図)

京の禅宗寺院の法堂(はつどう)の天井には厳(いか)めしい表情の大きな龍の絵が描かれています。法堂とは修行僧が仏法の教えを学ぶための場所で、龍は仏教を守護する八部衆の一神(龍神)と呼ばれ、法の雨(仏教の教え)を降らせると言われています。この龍に修行の場を見守ってくれるようにとの願いから、法堂の天井に描かれています。また、龍神は水をつかさどることから、寺院を火災から守るとも伝えられています。

今回は、東山地区にある「南禅寺の雲龍図」、

「建仁寺の双龍図」、「瀧尾神社の木彫りの龍」を順に巡ります。壮大な天井の龍の絵から、敬虔(けいけん)な心を取り戻しましょう。

受付 : 9:30~10:00 地下鉄・蹴上駅

ゴール : 13:30頃 JR東福寺駅

コース : 地下鉄・蹴上駅~南禅寺~円山公園~

建仁寺(拝観料500円)~瀧尾神社

~JR東福寺駅

参加費:800円(300円+拝観料500円)



瀧尾神社の木彫りの龍

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

ステーション秋のウォーク

9月17日(日) 7^キ

彼岸花と亀山城城下町ウォーク

亀岡盆地の黄金に色付いた稲穂の垂れるあぜ道に確実に秋を告げる彼岸花を観に行きましょう。JR亀岡駅から、のどかな風景の中を西国三十三所21番札所の穴太寺を目指します。途中、燃えるような彼岸花が迎えてくれます。

亀岡運動公園で昼食後、明智光秀の丹波統治の拠点である亀山城の城下町を巡り、WS山内スポーツにゴールします。亀岡の秋の競演を堪能しましょう。

受付：JR嵯峨野線・亀岡駅
9:30~10:00
ゴール：JR亀岡駅 14:00頃



コース：
JR亀岡駅
～穴太寺
～亀岡運動公園
～亀山城城下町
～山内スポーツ
～JR亀岡駅

参加費：
300円



輝く彼岸花の道



穴太寺

例会の活動報告

ファミリーコース

モネ「睡蓮」そっくりさんを観に行こう

日時：6月18日(日) 晴れ
参加人数：255名 距離：14^キ
担当：森リーダー

曇り空のJR向日町駅まえのJRふれあい公園に集合して自由歩行で出発しました。西山を目指して進み桓武天皇皇后陵を経て、緑がまぶしい竹林の径を通り洛西竹林公園で休憩しました。休憩後、洛西の住宅街を抜けて小畑川を渡り、大蛇が池に至りました。池のふちには睡蓮が咲いていました。さらに西山に向けて歩き、田園地帯を抜け大原野神社に着きました。鯉沢池に睡蓮が咲いて、このウォークのテーマそのままに、まるでモネの名画「睡蓮」を思わせる景色でした。

奈良の春日大社の分霊を祀る、狛鹿が鎮座する神社に参った後、神社を出て、広い空の下を進み西境谷公園で昼食休憩をとりました。

昼食後は洛西の街を通り抜けて、長い坂道を下って阪急・洛西口駅にゴールしました。

一部誘導の手違いでご迷惑をお掛けしま

したことをお詫びいたします。



睡蓮の池(鯉沢池)



竹林の径

例会の活動報告

ビギナーコース

三宅八幡宮の半夏生(はんげしょう)と深緑の御蔭神社へ

日 時：6月24日(土) 晴れ

参加人数：79名 距離：7*

担 当：依田リーダー

「半夏生」とは江戸時代の農民たちが大切にしてきた暦日で、夏至から数えて11日目頃からの5日間で、農作業の節目に当たります。この時期に咲く葉の一部が白くなることで有名で、「半夏生」と呼ばれたとか、「お化粧半分だけに見える」からとの説もあります。宝ヶ池公園(国際会館駅前)に集合。ストレッチ体操して、団体歩行で出発。最初に三宅八幡宮を参拝し、咲き誇る半夏生に満悦した後、高野川沿いに、ケーブル八瀬駅に向かい風情のある「西塔橋」を渡ってケーブル八瀬駅前広場に到着。山裾にポツンと立

っているラジオ塔遺構に感心して、急で長い小石の散らばる山道を一步一步ゆっくり登り御蔭神社を参拝。少し長めの回復休憩を取った後、

情緒ある叡電車両を横目に見ながら国際会館にゴールしました。

宝ヶ池公園で、「錦鯉」「野生の鹿」の出迎えを受け、心癒されて帰路につきました。



三宅八幡宮に咲く半夏生



ケーブル八瀬駅手前の「西塔橋」

ファミリーコース

夏越の禊(なごしのはらえ) 散策ウオーク 御所への氷献上と水無月

日 時：6月25日(日) 曇り

参加人数：258名 距離：10*

担 当：森リーダー

JR二条駅前の梅尾公園で受付の後、自由歩行で出発しました。二条城の西側から北側を進み、氷の管理をしていた平安宮主水司の碑を眺めて、京都アスニーに至りました。玄関前には平安宮造酒司の倉庫跡がありました。館内に入り平安京のジオラマを見学した後、御前通りを北上し、北野天満宮に参りました。今日は25日の天神さんと呼ばれる縁日で、多くの人で賑わっており、参拝客をかき分けて進みました。楼門には今日のテーマである京都最大級といわれる大茅の輪があり、くぐって半年の穢れを祓い落としました。北門から出て西に向かい平野神社に参るとここにも茅の輪が設置されていて八の字に回り穢れを落としました。西大路通りから金閣寺前を東に進み船岡山公園に至りました。多くのウォーカーが昼食をたのしまれていました。

昼食後は、少し登って船岡山南東の山麓に鎮

座する、織田信長を祀る建勲神社に参りました。ここはまだ茅の輪は設置されていませんでした。山を下って鞍馬口通りから、堀川通りを下って烏丸今出川駅にゴールしました。



平安宮主水司の碑



天満宮の巨大な茅の輪

観にウォーク報告

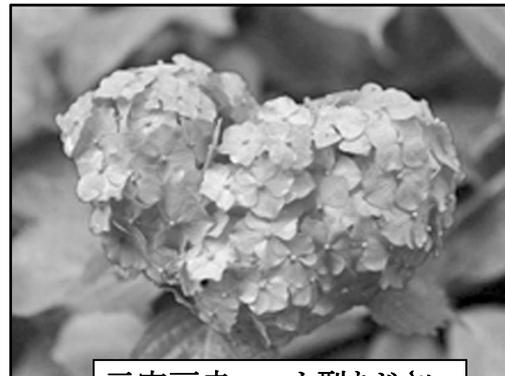
ラジねえと歩こう 菟道めぐり 三室戸寺あじさいと黄檗山・萬福寺

日 時：6月29日(木) 晴れ
参加人数：19名 距離：7*
担 当：中川リーダー

京阪・三室戸駅南にある「お茶と宇治のまち歴史公園」に集合。ラジねえと一緒に、ラジオ体操で身体をほぐした後、19名の集団で宇治神社に向かいました。宇治神社では、本殿前に奉られたかわいい「見返り菟」を参拝し宇治上神社、源氏物語ミュージアムを経て、約1時間で、三室戸寺に到着。長い上り坂を進み、最後の急な階段を登り、にっこり笑った

恵比寿顔の「宇賀神」像の出迎え、疲れも吹っ飛び本堂前広場に早咲きで、きれいに咲いたハスの花を觀賞した後、思い思いに、あじさい觀賞に向かいました。一部、元気がない花もありましたが、白、赤色のあじさいは生き生きとしていて満足して三室戸寺を後にし、萬福寺に向かいゴールし

ました。真夏日の暑い一日、皆さんよく頑張りました。お疲れ様でした。



三室戸寺ハート型あじさい

お知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

特別基地第212回 「平安神宮神苑無料拝観」ウォーク

日 時：9月19日(火)

受 付：JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00

ゴ ール：JR京都駅 14:00頃

コ ース：JR京都駅~五条公園~建仁寺~高台寺公園~円山公園~平安神宮(神苑拝観)~冷泉通り~川端通り~JR京都駅

距 離：10*
参加費：300円



特別基地第213回 「時代祭り」觀賞ウォーク



日 時：10月22日(日)

受 付：JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00

ゴ ール：JR京都駅 14:00頃

コ ース：JR京都駅~鴨川河川敷~京都御苑(時代祭)~堀川遊歩道~JR京都駅

距 離：13*
参加費：300円

第114回 ふれあいウォーキング教室

日 時：10月19日(木)

集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教 室：NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費：1000円

受講希望者は、10月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 392名 (6月25日現在)

あとがき

祇園祭と言えば、鱧(はも)です。京都では暑い時期に長いものを食べると精力がつくと言われていています。細かく骨きりされた鱧に梅肉をつけて楽しみ、蒸し暑い京都の夏を乗り切りましょう。