



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所の休日:火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



月例会のお知らせ

 この例会はJRふれあいの対象です

ファミリー 8月25日(日) 11^時 

賽(西院)の河原と宮中女官の日々

「古都の埋葬地であった西院の河原」と「宮中女官の活躍の舞台である平安京史跡」を散策します。

西院のある佐井通りは昔、佐井川が流れ埋葬地でした。死出の旅の途中、「三途の川」の手前があるのが「賽の河原」です。親よりも先に死んでしまった子供は三途の川を渡ることはできません。賽の河原で、石を積み上げ続けませんが、必ず鬼が来て壊されてしまいます。子供達の「きりがない」、「無駄な努力」作業に思いを馳せながら、処刑人の末期の水をとった壺井地蔵から、平安京の不思議伝説の残る「魔所 宴の松原」の石碑をみて、京都御苑に至ります。平安の時代にタイムスリップしましょう。

受付: 9:30~10:00 梅尾公園
(JR嵯峨野線二条駅)

ゴール: 14:30頃 地下鉄・京都市役所前駅
コース: 梅尾公園(JR・二条駅)~西院・高山寺~壺井地蔵~宴の松原~京都御苑~地下鉄・京都市役所前駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



宴の松原の石碑

ファミリー 9月8日(日) 10^時

淀川三十石船水運の旅①

伏見港~石清水八幡宮

江戸時代、淀川で結ばれていた伏見・大坂間の交通機関として旅客専用の船“三十石船”が登場しました。この船は、米を三十石積めることから三十石船と呼ばれていました。

明治になると蒸気外輪船や鉄道開通によって、三十石船は淀川から姿を消しました。昭和51年の春、伏見港の歴史を今に伝えるために、港が整備され、今様三十石船が生まれました。この淀川水運の景観や遺産を陸路で巡ります。出発は伏見港公園で、宇治川派流沿いに三栖閘門を経て、宇治川沿いに下ります。京都競馬場を回り込み、戊辰戦争の戦没者碑を経て、與杼神社(よどじんじゃ)を訪ねます。宇治川に架かる御幸橋、木津川に架か

る御幸橋を渡ります。橋上から三川合流を眺め、京阪石清水八幡宮駅にゴールします。

受付: 9:30~10:00
伏見港公園(京阪・中書島駅)

ゴール: 14:00頃 京阪・石清水八幡宮駅
コース: 伏見港公園(京阪・中書島駅)~三栖閘門~戊辰戦争戦没者の碑~淀小橋趾~唐人雁木旧趾~淀の水車モニュメント~與杼神社~御幸橋~京阪・石清水八幡宮駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



三栖閘門

月例会のお知らせ

健脚 9月23日(振・月) 16*

科捜研の女は何処に

1999年に始まって現在まで続いて25周年を迎える長寿人気サスペンスドラマ「科捜研の女」に登場する場面のロケ地などを巡ります。

京都府警本部に見立てられた屋上などのシーンで登場する積水化学京都研究所を皮切りに、エンディングで使われる東寺前の跨道橋、ドラマで使われる科学捜査計測器を提供されている島津製作所創業記念館や、ドラマに登場する洛北大学のロケ地京都芸術大学などを巡り、「あっ！見たことある」と思う場面に出合います。ドラマの感動を思い出しながら楽しくウォークしましょう。

受付：9:30~10:00

上鳥羽公園(近鉄京都線・十条駅)

ゴール：15:00頃 出町柳鴨川公園

コース：上鳥羽公園～積水化学京都研究所～国道一号線東寺前跨道橋～国立博物館正門～島津製作所創業記念館～京都芸術大学～出町柳鴨川公園



積水化学京都研究所



島津製作所創業記念館

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円

例会の活動報告

ファミリーコース

宇治緑陰のみちを訪ねて

日時：5月26日(日) 晴れ

参加人数：218名 距離：10*

担当：福島リーダー

快晴の宇治駅前に集合し、塔の島まで自由歩行で進みました。塔の島からグループ分けして、団体歩行で朝霧橋を渡り、宇治神社から世界文化遺産の宇治上神社を経て、宇治十帖の総角に至りました。ここから大吉山の山道に取り掛かり、木陰の道を喘ぎながら登りました。何度かの九十九折れの道を繰り返してようやく展望台に着き、ほっと一息ついて、木陰で宇治の街の眺望を楽しみました。真下には平等院鳳凰堂の雄姿が望まれました。しばし休憩の後、木陰の稜線の道を辿り志津川の集落に降り立ち、志津川に沿って下り天ヶ瀬ダムが望める白虹橋に至りました。ここから、自由歩行となりそれぞれに進み、天ヶ瀬吊り橋付近で昼食休憩をとりました。昼食後、ユラユラ

と揺れる吊り橋を渡り、宇治川右岸の大吉山の麓の緑陰の道を進み、興正寺前から宇治神社前を

通り、宇治橋たもとのお茶の通園前にゴールしました。

大吉山の登りの時に少々汗をかいた他は、あまり暑さを感じず快適な初夏のウォークでした。



大吉山展望台



天ヶ瀬ダム

例会の活動報告

平日コース

京の菓子の始祖を訪ねて

日時：6月6日(木) 晴れ
参加人数：246名 距離：13*。
担当：森リーダー

恒例の「京都銘菓巡り」、多くの参加者をいただきました。今年は、JR二条駅をスタートし東へとコースが設けられました。先ず中立売の塩芳軒を訪ねました。ここは100年余の歴史を有し、大きな黒暖簾がシンボルです。筆者がついたころは、初回の仕込みが売り切れ、それでも皆さんが次の炊き上がりをじっと待っておられました。

北へ進み、京銘菓の老舗、「鶴屋吉信」、「俵屋吉富」のお店を巡り、定番の銘菓を買い求めていました。相国寺を経て、鎌餅本舗・大黒屋を訪ねましたが、お目当ての鎌餅は売り切れ残念でした。それでも多くのお客さんは、お土産を求めて待っておられました。由緒ある店構えは京銘菓にふさわしい感じでした。隣の信長公本廟・阿弥陀

寺を過ぎ、鴨川公園で休憩、京土産のベストセラー、阿舍利餅本舗に至りました。さすが名家、由緒ある店構えに感心、立派な扁額も誇らしげでした。大手だけあって売切れは無く、次から次へと売っていました。

京都銘菓の総元締めとも言える「菓祖神社(吉田神社の摂社)」を詣でました。和菓子老舗や地域の小さなお菓子屋さんなど沢山のお店が玉垣を奉納されているのが見られました。岡崎公園、平安神宮を経て、地下鉄東山駅直前の祇園饅頭工場・直売店に立ち寄り最後のお土産を求めて、菓子めぐりは終わりました。特に女性参加者に好評で、袋一杯のお土産を抱えてゴールされていました。



扁額が輝く阿舍利餅本舗

ファミリーコース

「さすてな」て何ですか？ あじさいウオーク

日時：6月16日(日) 晴れ
参加人数：177名 距離：13*。
担当：大中リーダー

集合時には曇っていて不安な天気でしたが、歩いているうちに雲が取れて強い日差しの中のウオークになりました。JR桃山駅に集合、御香宮神社前から、大手筋商店街を通り、まっすぐ進み有名な酒造会社の煙突を見て新大手橋前で左折し、高瀬川沿いに南に向かいました。三栖橋を渡り堤防を下りて、さらに京菓子工場の前を通り京阪電車の横を通って進み「京都市南部クリーンセンター・さすてな京都」に着きました。門を入れて左に進むとあじさい園で、ウオーカーのほかに、多くの市民が訪れていました。園内のあじさいは、ほぼ満開で迎えてくれて、ウオーカーも満足げに観賞しておられました。観賞後、さすてな京都の建物の中に入り、ごみ処理工場の見学を楽しんだり、塔に上がって眺望を楽しんだり、昼食をとったりしました。

さすてな京都を後に、府道13号線から、千本通

り、サイクリングロードを通り、宮前橋手前から納所にゴールしました。当初のゴールは、さらに宮前橋を渡ってJR長岡京駅にゴールの予定でしたが、気温が30度を超えて熱中症が危ぶまれるため少し早めのゴールとしました。



さすてな京都



あじさい園

例会の活動報告

観にウオーク

京都御苑 歴史ふれあいの道 探索 浮出絵を描こう!

日時: 5月30日(木) 晴れ
参加人数: 52名 距離: 8*
担当: 中川リーダー

5月最後の暑い木曜日、JR二条駅前広場に集合。団体歩行で出発し寄り道せず、黙々と歩を進め、京都御苑間之町口に到着。

鉛筆、A4 コピー紙の配布を受け、ふれあいの道探索及び浮出絵描きを2班に別れスタートし、1番から時計回りに探索。浮出絵描きに時間がかかり、列が長くなったので、自由歩行に変更、拡大チラシを見ながら、散らばり、絵

描きを継続。広い京都御苑内を歩き回り、18ヶ所の写しを終え、1枚の浮出絵(桜の木)が完成。皆さん、鉛筆を握って童心に戻りました。

「京都御苑には何度も来ているのに、こんな楽しみ方があるのは知らなかった。」という方がほとんどで、「次回は、孫を連れて一緒に楽しみます。」と、満足顔で帰路に着かれました。



駒札前で、浮出絵の製作

お知らせ

8月15~16日は協会行事のため、KWA 事務所は休業いたします。



この印は、JRふれあいの対象です

特別基地第220回 「平安神宮神苑無料拝観」ウオーク



日時: 9月19日(木)
受付: JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00
ゴール: JR京都駅 14:00頃
コース: JR京都駅~五条公園~建仁寺~高台寺公園~円山公園~平安神宮(神苑拝観)~冷泉通り~川端通り~JR京都駅
距離: 10* 参加費: 300円

特別基地第221回 「時代祭」観賞ウオーク



日時: 10月22日(火)
受付: JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00
ゴール: JR京都駅 14:00頃
コース: JR京都駅~鴨川河川敷~京都御苑(時代祭観賞)~堀川遊歩道~JR京都駅
距離: 13* 参加費: 300円

第118回 ふれあいウオーキング教室

日時: 9月12日(木)
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場
教室: NPO 法人京都府ウオーキング協会事務所など 受講費: 1000円
申込先: NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

★ 受講希望者は、9月6日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 358名 (6月25日現在)

あとがき

三柱鳥居で有名な蚕ノ社では、土用の丑の日、元糺の池から流れ出る水に足を浸けて身を清める御手洗祭が行われ、今年7月24日です。

《編集 阿部・中川・西田》