

参加者大募集！ 京都ツデーウォーク 2011



今年も市民ウォークの祭典「京都ツデーウォーク2011」が開催されます。今年には早春の都大路を楽しんでいただけるよう、二条城、京都御苑、北野天満宮など京都の梅の名所を巡るコースが新たに設定されました。

岡崎公園・平安神宮を起点に、30、20、10^{km}のコースで京都の名所を巡りながらウォークを楽しんで頂きます。

国際・日本市民スポーツ連盟、近畿マーチングリーグ公式、美しい日本の歩きたくなるみち500選、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)、ウォーク日本1800京都市それぞれの認定大会として運営されます。

左記の募集要項(兼申込書)に添付されている参加申込用紙(払込取扱票)に必要事項を記入のうえ、参加登録費を添えて最寄りのゆうちょ銀行、又は郵便局窓口にてお手続きください。インターネット経由でも申し込み出来ますので、申込用紙をご覧下さい。

日程及びコース

開催日	コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選京都26-02・06認定コース)	受付	出発式	スタート
3/5 土	30km 知恩院・清水寺・東福寺・伏見稲荷大社・藤森神社・伏見桃山城・鴨川	7:00	7:45	8:00
	20km 知恩院・清水寺・東福寺・伏見稲荷大社・鴨川	8:00	8:45	9:00
	10km 知恩院・清水寺・三十三間堂・鴨川 (500選京都26-02認定のみ)	9:00	9:45	10:00
開催日	コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選京都26-02認定コース)	受付	出発式	スタート
3/6 日	30km 鴨川・大徳寺・龍安寺・妙心寺・二条城・京都御苑・哲学の道・南禅寺	7:00	7:45	8:00
	20km 鴨川・北野天満宮・二条城・京都御苑・哲学の道・南禅寺	8:00	8:45	9:00
	10km 鴨川・御蔭橋・哲学の道・南禅寺	9:00	9:45	10:00

上記資料は、京都ツデーウォーク実行委員会発行パンフレットから転載しました。

ウォーキングステーション(略称WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキングの基地を設け、イヤーラウンド(通年)コースを設定しています。基地はスポーツ店、ウォーキング協会、ユースホステル等にあり、営業日に利用できます。コースは日本市民スポーツ連盟(JWA)が認定しており、安心して利用できます。

ナガオカスポーツウオーク館			
長岡京市長岡2-1-1			
電話 075-952-1800			
交通機関 阪急長岡天神駅から徒歩1分 JR長岡京駅から徒歩15分			
開所時間 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)			
コース	長岡天神・勝龍寺	京都-11	10 [*] □
	長岡宮大極殿・光明寺	京都-11	15 [*] □
	西国街道・大原野神社	京都-01	25 [*] □
	小泉川源流と勝龍寺	京都-11	15 [*] □
	長岡京市&八幡市友愛	京都-11	20 [*] □

きよねん屋 山科店			
京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 42-2			
電話 075-595-6862			
交通機関 JR山科駅 徒歩5分 京阪山科駅 徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前11時～午後8時 平日 午前11時～午後8時30分			
早朝スタート可			
定休日 火曜日			
コース	渋谷街道と大石神社		10 [*] □
	琵琶湖疏水と旧東海道		12 [*] □
	琵琶湖疏水と醍醐寺		15 [*] □

トロッコ列車亀岡駅前ふるりの店			
京都府亀岡市篠町山本神田19			
電話 070-5500-5302			
交通機関 JR嵯峨野線・馬堀駅から徒歩5分			
開所時間 受付 午前9時～午後4時			
早朝スタート可			
定休日 水曜日(冬季1月～2月末まで休業)			
駐車場あり(終日500円)			
コース	明智の城下町		15 [*] □
	七谷川桜公園	京都-12	15 [*] □
	和らぎの道・出雲大神宮	京都-12	22 [*] □

スポーツパレットゴトウ			
京都市上京区河原町通り 丸太町下ル伊勢屋町405			
電話 075-221-6366			
交通機関 京都市バス 河原町丸太町バス停前 京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時 平日 午前11時～午後6時			
早朝スタート可			
定休日 火曜日 駐車場あり			
コース	金戒光明寺・吉田神社	京都-02	10 [*] □
	京の町並みめぐり		12 [*] □
	哲学の道・平安神宮	京都-02	13 [*] □
	鴨川河川敷	京都-02	16 [*] □
	インクライン・清水坂	京都-02	20 [*] □
	洛北・下鴨神社(世界遺産)	京都-02	20 [*] □

高島屋京都店5階スポーツ用品売場			
京都市下京区四条通り河原町			
電話 075-221-8811(代表)			
交通機関 京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分 阪急京都線・河原町駅から徒歩1分			
開所時間 午前10時～午後3時 (ゴールは午後6時まで)			
定休日 元日のみ			
コース	黒谷・八坂の塔	京都-02	13 [*] □
	牛若丸誕生の地		20 [*] □

レストラン嵐山			
京都市右京区嵐山渡月橋東畔			
電話 075-872-5111			
交通機関 嵐電嵐山駅から徒歩5分 阪急嵐山駅から徒歩10分 JR嵯峨嵐山駅から徒歩15分			
開所時間 午前9時半～午後5時			
定休日なし			
コース	松尾大社・苔寺	京都-07	10 [*] □
	大覚寺・嵯峨野散策	京都-07	10 [*] □
	御室・妙心寺	京都-07	15 [*] □
	御室・金閣寺	京都-07	20 [*] □

京都府ウォーキング協会			
京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249	コース	京都タワーと下京八景	10 [*] □
電話 075-353-6464		二条城・京都御所	京都-02 10 [*] □
交通機関		平安神宮・八坂神社	京都-02 10 [*] □
JR 京都駅中央改札口から徒歩 6分		新選組	12 [*] □
開所時間		千本鳥居と竹の下道	京都-06 15 [*] □
月曜日～金曜日		お土居	京都-02 17 [*] □
早朝スタート可		京都御所・平安神宮	京都-02 16 [*] □
定休日 土・日曜日、祝日と協会指定日		西国街道・桂離宮	20 [*] □
		伏見酒蔵	京都-06 25 [*] □
		お土居	京都-02 25 [*] □

お知らせ 本年1月1日より、500選の表彰制度が大幅に変わります。

[1] 距離認定について

全行程を完歩することが原則ですが、500選を各ウォーキング大会のコースに組込む場合などもあるため、全行程の60%以上(往復する場合は、全行程の30%以上)を歩行すれば、認定します。

[2] 参加者の押印料について

500選コースを完歩された方には、ウォーキング大会の会場でご自身のパスポートに証明するための押印をします。その際、押印料として1コースにつき、100円いただきます。パスポートは、各都道府県協会、及び(社)日本ウォーキング協会でご購入下さい。1部500円です。

[3] GPSウォーキングによる認定について

詳細は割愛します。「ウォーキングライフ誌12月号」あるいは「JWA ホームページ」をご参照下さい。

[4] 表彰制度について

(1) コース数完歩表彰は、100コース、200コース、300コース、400コース、500コースに対して表彰いたしますが、いきなり、200コース完歩、300コース完歩の申請はできません。100コースから順次申請をお願いします。

(2) 都道府県完歩およびブロック別完歩表彰は廃止しました。

(3) 認定手続きについて

(a) 押印された500選公式パスポートを、(社)日本ウォーキング協会500選担当係までお送り下さい(コピーでの申請は認めません)。

(b) パスポートには、必ず氏名、住所、電話番号、所属団体等明記して下さい。

(c) パスポートの初踏破欄に年月日が記入されていないものは、認定対象外となりますので、ご注意下さい。

(4) 認定料について

100コース完歩 認定証(表彰状)、完歩認定バッジ 5,000円(返送料込)

200コース完歩 認定証(表彰状)、完歩認定バッジ 5,000円(返送料込)

300コース完歩 認定証(表彰状)、完歩認定バッジ 5,000円(返送料込)

400コース完歩 認定証(表彰状)、完歩認定バッジ 5,000円(返送料込)

500コース完歩 認定証(表彰状)、完歩認定バッジ、盾 10,000円(返送料込)

(5) 認定料の送金は、郵便振替をご利用下さい。

口座番号...00120-9-42758 加入者名...社団法人日本ウォーキング協会

通信欄に「500選認定」と記載して下さい。

活動報告

多くの受講生が参加され

第2回ウォーキング指導員認定講習会を開催

概要

主宰: (社)日本ウォーキング協会 京都府ウォーキング協会

日時: (講義) 11月6日(土) 9:00~17:00

(実技) 11月7日(日)

場所: (講義) ひと・まち交流館 京都

(実技) 1800精華町大会「けいはんな公園と国会図書館」 距離12^キ。

受講者数: 15名(男性 11名 女性 4名)

内訳: 京都府8名・大阪府3名・奈良県2名・滋賀県1名・東京都1名

経過と結果

ウォーキング人口の増加に伴い、ウォーキング指導員の必要性はますます高まると考えられ、京都府ウォーキング協会では、協会スタッフによる指導者会を昨年7月に設立し、昨年の第1回は滋賀県ウォーキング協会と共同で講習会を開催しました。今年は昨年の経験も参考に、準備や講師も当協会の公認ウォーキング指導員で対応し、第2回ウォーキング指導員認定講習会を無事に終了しました。

当日は「ウォーキング指導員の基礎知識」、「歩育のすすめ」、そして「地図の読み方」などプロジェクターを用いて座学を行い、基本的な実技指導を屋外で行いました。翌日の実技である「1800精華町大会・けいはんな公園と国会図書館」ウォークには一般参加者とは別に、受講者班単位で参加、岡部副会長から、例会や大会等の開催に至るまでのプロセスや、各スタッフの具体的な役割分担などについて、また、午後の出発前には、各ストレッチの重要性についての実技指導などの講習が行われました。

受講者達はこの講習会では、指導員としての知識と実技の習得に熱心に取り組み、たった2日間の出会いでしたが、何時までも名残り惜しそうに、またの再会を楽しみに、無事講習を修了されました。

森田会長の開講挨拶



熱心な受講風景



揃って実技実習



受講生の皆さん

