



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

新しい年を迎えて

会長 森田 裕

あけましておめでとうございます。

会員の皆様も清々しい年をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。先の東日本大震災で被災された方々には、心からお見舞い申しあげ一日も早い復興をお祈りいたしております。昨年は日本ウォーキング協会の思わぬ出来事により、全国のウォーキング愛好者の皆様に、驚きとご心配をかけた一年でありました。

当協会におきましては、例会及び基地ウォーク等実施し、多くの参加をいただき有難うございました。又、第2回京都ツデーウォークも5000人を超える参加があり、成功裡に終える事が出来、大変嬉しく次回に自信を得た思いが致しました。

さて今年はNHK大河ドラマに連動し、平清盛にちなんだウォークを「源氏と平家」と題し3回シリーズで開催します。又3年目のウォーク日本1800・市町村訪問は、福知山市及び京丹波町を歩きます。日本スリーデーマーチに団体で参加するほか、湯けむりバスウォーク、さば街道ウォークも引き続き実施いたします。

協会発足25周年を来年にひかえ、記念ウォーク、記念誌の発刊、記念品の贈呈ならびにNPO法人の取得を予定しています。

今年も会員の皆様にウォークを楽しんでいただくために、「いつまでも歩いていたい京の道」をモットーに努力してまいります。スタッフ一同、皆様のご参加をお待ち致しております。



総会にて(2011年3月)



五山送り火Wにて(2011年8月)



天橋立ツデーマーチにて
(2011年9月)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース **自由歩行**

2月11日(祝・土) 14^キ□ 

ちょっと早いバレンタインデー
源氏と平家 その1

源平ゆかりの地ウオーク

2012年、NHK大河ドラマ「平清盛」放映にちなむシリーズウオークの第1回。西八条第に清盛の邸宅がありましたが、死後の寿永2年(1183年)に平家が都落ちした際、焼失しました。梅小路公園内に説明板と碑があります。

若一神社は、清盛によって分社された西八条第内の鎮守社だと伝えられ、境内には平清盛の像が立っています。六孫王神社は源経基が祭神で、平家のライバルとなる清和源氏の発祥の宮とされます。

三十三間堂は清盛が「大天狗」と称して一目置いた後白河法皇の離宮に端を発しています。六波羅蜜寺のある六波羅一帯には平家一門の屋敷が建ち並んでいました。これら「平家にあらずんば人にあらず」と言われた京都市南部の栄華の跡をたどります。

集 合：9:45(10:00出発)
梅小路公園(最寄駅・JR京都駅)

ゴール：14:30頃 JR京都駅

コース：梅小路公園～西八条第跡(梅小路公園)～水薬師寺～若一神社～西寺跡～矢取地蔵～羅城門跡～東寺～六孫王神社～三十三間堂～六波羅蜜寺(六波羅探題碑)～JR京都駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

先着500名様にバッジとチョコレート進呈



平清盛像
(若一神社)



西八条殿跡の碑

健脚コース 2月19日(日) 18^キ□

燃えよ剣 新選組ウオーク 

近藤勇率いる新選組が三条小橋にほど近い旅籠で、長州、土佐など尊攘派の志士たちと激闘を繰り広げた池田屋跡を巡ります。梅がほころぶ京都御苑で昼食休憩の後、新選組ゆかりの壬生寺から、屯所とされていた前川邸や八木邸を訪ねる興味深いコースです。

*お名前が「近藤、土方、沖田さん」の方は、参加費が無料です。

集 合：8:45(9:00出発)
梅小路公園(最寄駅・JR京都駅)

ゴール：15:00頃 JR京都駅

コース：梅小路公園～六条河原～三条河原～池田屋騒動跡～平安神宮～京都御苑～京都所司代跡～前川邸～八木邸～壬生寺～光徳公園～島原大門～JR京都駅

参加費：
会員無料
一般500円
他協会300円



池田屋跡(三条)

特別基地ウオーク 2月25日(土) 17^キ□

第101回 北野天満宮梅花祭W 

2月25日、菅原道真の祥月命日に行われる祭典が梅花祭で、900年もの歴史があります。

本殿での神事と、秀吉の北野大茶会の故事に由来する上七軒の芸妓さんの野点が行われます。

梅の花を觀賞する人や受験生の参拝者でも賑わう梅花祭です。境内では縁日も開かれており、春の香りを体感しませんか？

*お名前が「北野さん」は、参加費が無料です。

集 合：9:45(10:00
出発) JR京都駅
京都劇場前広場

ゴール：15:00頃

KWA事務所
コース：お土居・北野
天満宮コース

参加費：300円



天満宮境内

例会の活動報告

健脚コース

奥嵯峨の紅葉ウオーク

日時: 11月20日(日)曇り時々晴れ
参加人数: 195名 距離: 18*
担当: 第3ブロック(高橋リーダー)

山腹のところどころに色づく紅葉を眺めながらのスタートでした。嵐山公園展望台から桂川の渓谷を一望し、シーズン真ただ中とあって観光客で密集する渡月橋を渡って昼食をとりました。

午後は京都トレイルから松尾山を目指す予定でしたが、前日の大雨で道が荒れていることが想定

され、ふもとの法輪寺、松尾大社、地蔵院を通り、紅葉狩りの人たちと共に阪急上桂駅にゴールしました。



鳥居本にて

特別基地ウオーク

第98回 東福寺もみじウオーク

日時: 11月30日(水) 晴れ
参加人数: 397名 距離: 10*
担当: 特別基地(福島リーダー)

遅れていた紅葉も、昨今の冷え込みで見頃となり大勢の参加者を迎えました。烏丸十条から十条通りを東へ進み、京阪・鳥羽街道駅から南明公園に至り、昼食休憩しました。

東福寺・開山堂前では市松文様の白砂に松の美しい庭園と観光客で賑わう通天橋からの見事な

紅葉に感銘しました。

深まった秋の京都を満喫して皆さん無事ゴールされました。



通天橋と紅葉の谷

健脚・ファミリーコース

京の表鬼門と裏鬼門ウオーク

日時: 12月11日(日) 晴れ
参加人数: 340名 距離: 16*
担当: 第4ブロック(中野リーダー)

京の鬼門説明を聞いた後、宝ヶ池公園をスタート、表鬼門封じを担う赤山禅院を訪ね、魔よけ猿を皆で見上げました。名残の紅葉が素晴らしい下鴨神社を経て鬼門封じの幸神社を訪ね、2匹目の魔よけ猿を詣でました。続いて、鬼門封じの為に東北角が特異な構造をした御所・猿が辻を訪ね、3匹目の魔よけ猿を皆で注目しました。

御所での昼食後、梅小路公園に至り16*のゴールとなり、残り240名の方は、東寺から羅城門を経てコースを一路

南下、都の裏鬼門封じを担っていた城南宮を訪ねました。今では方除けの宮として賑わっております。



赤山禅院の魔よけ猿に注目

参加者は今年の厄を払い、来年の幸を得た様なすがすがしい気持ちでゴールされました。



御所の猿が辻

訃報 園田努さん(理事)が急逝される

京都府ウオーキング協会理事の園田努さん(享年63才)が去る12月14日逝去され、一同、急逝の報に驚いております。

製薬会社勤務のかたわら、ウオーキング協会では幹部役員として協会運営に多大の貢献をされました。個人では、「地球4万*ウオーク」、「オールジャパン・ウオーキングカップ」の達成、「ホノルルマラソン」完走等ご活躍されました。

心よりご冥福をお祈りいたします。



みんなの広場 気が向いたら10キロ程度!

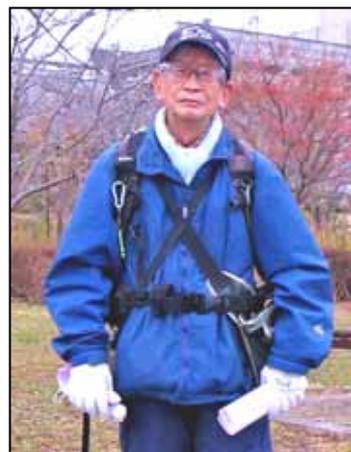
昔から山には登っていましたが、本格的に歩き出したのは定年退職後の1993年ごろです。最初は自宅近くの小塩山や善峰寺、ボンボン山などよく行ったものです。

96年ごろ丹後天橋立ツアーマーチを知って参加し、3年間ほど2日間続けて40^キコ

柳橋 馨さん (84歳・西京区)

スにチャレンジしました。そんな縁でKWAにも入会し、80歳を前に引退するまで役員も務めました。

自分にノルマを課してまで歩くのは体に悪いと思うので、今は気が向いた日だけ10^キ程度歩くかたわら、例会に参加するのを楽しみにしています。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

11月度のKWAウオーキングステーション利用者数: 441名

ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

ウオーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウオーキングを楽しめるように、日本ウオーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第101回 2月25日(土)「北野天満宮梅花祭ウオーク」約17^キ 

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30^分 京都劇場前広場

3月の予定 3月22日(木)「京の洛中名水ウオーク」約14^キ 

第45回 ふれあいウオーキング教室



講義: 1月18日(水) 集合: 9:30 実技: 1月19日(木) 集合: 10:00

両日とも集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30^分 京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上)

受講費: 1000円(2日間)

申込先: 京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

第46回 ふれあいウオーキング教室



講義: 3月28日(水) 集合: 9:30 実技: 3月29日(木) 集合: 10:00

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

2月18日(土) ヤクルト京都工場見学ウオーク 集合:9:00 JR奈良線木幡駅 距離 6^キ 

定員100名 事前予約制(例会時・電話・FAXにて受付中)

ウオークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 1月17日(火) 予定

ウオークの森の小径整備、ベンチや花壇の修復などを行います。

自然の中での体験に参加しませんか。お待ちしております。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 593名 (11月25日現在)

あとがき

蠟梅(ロウバイ)は梅の花より早く咲き、花の少ない季節に黄色の可憐な花がうつむき加減に咲く奥ゆかしい花で、甘い香りが漂い、6月ごろには実もなります。辰年の今年も元気に歩きましょう。

編集 阿部・秦・花満・半田