



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 平成30年(2018年)の例会スケジュールが決定!

### 【創立記念ウオーク 平安京を巡る】

2018年はKWA創立30周年記念の年です。古都京都の始まりである平安京の跡地を2回に分けて一周します。6月には、JR京都駅を出発し寺町通り、一条通り、千本通りを巡ってJR二条駅にゴール。11月には、JR京都駅を出発、九条通り、葛野大路、一条通り、京都アスニーを巡ってJR円町駅にゴールします。

### 【西郷(せご)どんシリーズ】

大政奉還が行われ、明治(1868年10月23日)となってから来年で150年。2月には「薩長同盟なる」と題して薩摩藩・長州藩活躍の跡地、薩長同盟の邸宅であった小松帯刀借邸を巡ります。3月には「江戸を焼き討ちしないで」と題して江戸で官軍と幕府軍が衝突し、江戸城・江戸の町が焼け出されることを未然に防ごうと西郷どんが動き回った跡地を巡ります。4月には「錦の御旗翻る」と題して、鳥羽伏見の戦い跡から戊辰戦争の戦いの跡地を巡ります。

### 【継続シリーズ】

11月には、「洛陽十二支妙見めぐり③」として、常寂光寺、三宝寺、圓成寺を巡り完結します。12月には、「京の七口シリーズ③」として、若狭街道から大原口を巡ります。

### 【主な新コース】

4月には「京のわらべうたを歩く」と題して、一条戻り橋から十条の羅城門まで順に巡ります。5月には「秀吉が洛中につくった三城を探る」と題して妙顕寺城跡、聚楽第跡、仙洞御所を巡ります。7月には、「京都市電廃線跡(伏見線)ウオーク」と題してJR京都駅から勧進橋、棒鼻、肥後町を経てJR桃山駅まで巡ります。9月には「京の三町堂ウオーク」と題し、革堂行願寺、六角堂頂法寺、因幡堂平等寺を巡ります。12月には「すぐき発祥の地と太田垣蓮月尼茶所を訪ねる」と題して上賀茂土門町を訪ねます。

## 第25回記念大会 初詣新春古都の道ウオーク

当日受付



日時: 2018年1月2日(火)

集合: 梅小路公園(最寄駅: JR京都駅徒歩10分)

集合時刻: 午前10時(受付開始 9時より) 距離: 14キロ《自由歩行》

コース: 三十三間堂~豊国神社~大仏殿跡~清水寺~八坂神社~岡崎公園(昼食ポイント)~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~鴨川河川敷~三条大橋(ゴール・抽選会)【最寄り駅 地下鉄三条京阪駅】

参加費: 一般 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

参加賞: マフラータオル、干支バッジ、お神酒、コース地図(先着900名様)

ゴールでウォーキングシューズ10足の当たる大抽選会あり!

【お知らせ】 協会事務所は、12月28日~1月4日の間、お休み致します。



清水寺

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 1月6日(土) 15<sup>キ</sup>  
第8回 西大路七福社ご利益めぐりW

新年恒例の七福社めぐりウォークです。南北に走る西大路通りを北から、熊野神社衣笠分社(延命長寿)、わら天神宮(安産)、平野神社(開運)、大將軍八神社(建築方除)、春日神社(厄除)、若一神社(開運)、最後は吉祥院天満宮(知恵・学問)と参って、JR西大路駅にゴールします。年始め、めでたいご利益を授かりましょう。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR嵯峨野線円町駅

ゴール: 14:30頃 JR西大路駅

コース: JR円町駅~熊野神社衣笠分社~わら天神宮~平野神社~北野天満宮~大將軍八神社~春日神社~若一神社~吉祥院天満宮~JR西大路駅

参加費: 会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



御朱印帳

特別基地 1月8日(祝・月) 10<sup>キ</sup>

第159回 泉涌寺七福神W

さまざまな福德をもたらす神として、多くの信仰を集める泉涌寺の七福神を巡る恒例のウォークです。一番の即成院(福祿寿)で無料の笹をもらい、七番の法音院(寿老人)まで縁起物の飾りを付けて巡ります。小豆がゆ、昆布茶の接待もありますが、大黒天の雲龍院では、巾着袋のおあげさんを破ると中からお蕎麦が出てくる巾着蕎麦は、生姜がたっぷりのあんかけ蕎麦で、体がポカポカ温まります。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場(東側)

ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅~豊国神社~三十三間堂~泉涌寺(七福神)~JR京都駅

参加費: 300円



毘沙門天

ファミリーコース 1月14日(日) 12<sup>キ</sup>

皇后盃全国都道府県対抗 自由歩行  
女子駅伝応援ウォーク

気軽に駅伝応援に参加いただける様に自由歩行のファミリーコースに設定しました。京都御苑に集合、烏丸今出川から駅伝コース復路に合流します。西京極陸上競技場では、ゴール前のデッドヒートを見たり、郷土選手の応援をしましょう。

集合: 9:45 (10:00出発)

京都御苑・中立売休憩所

ゴール: 15:00頃 西京極陸上競技場

コース: 烏丸紫明~堀川紫明~堀川北大路~西大路五条~五条天神川~西京極陸上競技場

参加費:  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



平野神社前にて

平日コース 1月18日(木) 15<sup>キ</sup>

第11回 丹波七福神W

1月の七福神めぐり最後は、亀岡市千歳町の牛松山麓を南から、いにしへの古山陰道沿いに一番札所「神応寺」から桜の名所七谷川沿いの「和らぎの道」、「丹波一の宮 出雲大神宮」を経て七番札所の「東光寺」まで巡ります。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール: 14:30頃 JR千代川駅

コース: JR亀岡駅~保津大橋~和らぎの道~七福神(毘沙門天~布袋尊~大黒天~弁財天~恵比須)~出雲大神宮~七福神(寿老人~福祿寿)~水鳥のみち~JR千代川駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



金光寺の鐘つき

例会の活動報告

ファミリーコース

大政奉還150年 竜馬暗殺事件

日時：11月5日(日) 晴れ

参加人数：216名 距離：12\*。

担当：第3ブロック(西田リーダー)

天気も良く、多くのウォーカーが梅小路公園に参集されました。西本願寺唐門前を歩いて東進、七条大橋を渡って三十三間堂に到着。産寧坂を下り、「志士葬送の道」の長い坂と階段を息を切らせながら登り、霊山護国神社を参り高台寺公園に到着、昼食をとりました。

午後は龍馬・慎太郎の像のある円山公園から、観光客で混雑している四条通りを西進し、幕末関連の史跡が多く残っている

木屋町通りを北進、木戸孝允邸跡を巡って阪急河原町駅にゴールしました。ウォーキング日和を思いっきり楽しみました。



池田屋前に行く

平日コース

嵐山もみじウォーク

日時：11月9日(木) 晴れ

参加人数：261名 距離：12\*。

担当：平日ブロック(森リーダー)

絶好のウォーキング日和、嵐山中ノ島公園に多くのウォーカーが参集しました。渡月橋を渡り嵐山公園の坂道を登り、亀山公園展望台に到着。向かいの嵐山は残念ながら、わずかに色づいた紅葉が見える程度でした。落柿舎、二尊院、大覚寺、大沢池を歩いて千代の古道を進み、すりばち池緑地で昼食休憩を取りました。

午後は、御室川に沿って南下、丸太町通りを横切り、広隆寺で列詰休憩をとりました。東映京都撮影所を横に見て、無事JR太秦駅にゴールしました。

2週間早い紅葉観賞ウォークでした。



広隆寺に行く

共催 京北ウォーク2 京都市体育協会主催

日時：11月12日(日) 晴れ

参加人数：276名 距離：11・16\*。

八条ロアバンティ前からバスで出発し、9時過ぎに京北・宇津峡公園に到着。宇津峡大橋を渡り、下宇津橋を渡り、栃本橋河川公園で列詰め休憩。魚ヶ淵吊り橋、八千代橋を渡り、ウッディ京北で昼食休憩。午後からは近畿自然歩道を進み、ゴールの京北運動公園に到着後、ウッディ京北に戻り、地元の新鮮な野菜が豊富な「京北鍋」を頂きました。



京北鍋を楽しむ

健脚コース 高雄・清滝紅葉ウォーク

日時：11月19日(日) 晴れ

参加人数：201名 距離：18\*。

担当：第3ブロック(西田リーダー)

常磐野児童公園を出発。直指庵を歩いて、今日第一の難所「京見峠」を、息を切らせながら挑みました。急坂が続く、菖蒲谷池駐車場で休憩、さらにアップダウンが続く山道を歩き、やっとの思いで高雄に到着。高雄の先の錦雲溪に進み河川敷広場で昼食休憩。午後は清滝川沿いに下り、第二の難所、「ストーンフェイス」では、人間起重機と呼ばれる頼もしいKWAスタッフの手助けで急な岩肌を参加者は一杯引っ張り上げられ、落合に到着しました。その後、下山しJR保津峡駅にゴールしました。



倒木道に行く

協賛 あす Kyo フェスタ元氣W

日時：11月23日(祝・木) 晴れ

参加人数：86名 距離：12\*。

「あすの Kyoto・地域創生フェスタ」に連動したウォーク大会です。JR京都駅で出発式の後、五条児童公園を経て木屋町通りを北進し、二条通で右折し鴨川河川敷を北進。北大路橋で鴨川を渡って京都府立植物園にゴール。解散後は、植物園の会場でフェスタとして行われている演奏・踊りや様々なブースを楽しみました。さらにはKWAブースでウォーキング教室を開催しました。

### 共催 第20回 一休さんウォーク

日時：11月11日(土) 晴れ 京田辺市主催  
距離：7・11・17\*。参加人数：1100名

第20回の記念ウォークとなった「一休さんウォーク」は、冷たくてやや強い風の吹く田辺公園多目的運動広場を17、11、7\*の順に、元気よく出発しました。最初に訪れた一休寺では、真っ赤に色づいたもみじと一休さんが迎えてくれました。その後、各コースそれぞれに、甘南備山、同志社大学、観音寺、酒屋神社など京田辺市の名所を巡り、田辺公園多目的運動広場にゴールしました。

ゴール後は、KWAスタッフによるクールダウンが行われました。



一休さんと一緒に出発

### 特別基地 第157回 東山もみじW

日時：11月24日(金) 晴れ  
参加人数：214名 距離：12\*。  
担当：特別基地(福島リーダー)

五条児童公園を出発、鴨川の土手のところどころの紅葉に期待が膨らみました。御池大橋から仁王門通りを進み、岡崎公園で昼食休憩。午後は南禅寺から、永観堂の前を通り、哲学の道から法然院の山門を通り抜けて、銀閣寺に至りました。銀閣寺道から、同志社大学前にゴールしました。ところどころの紅葉が目をやしてくれ、晩秋の京都を堪能したウォークとなりました。



安楽寺門前

### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウォーキングステーション利用者数：36名


ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

### 第160回 北野天満宮梅花祭ウォーク



日時：2018年2月25日(日) 集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場(東側)  
コース：鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～翔鸞児童公園～北野天満宮～JR円町駅  
距離：14\*。参加費：300円

### 第81回 ふれあいウォーキング教室

日時：2018年1月17日(水)   
集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

★ 受講希望者は、1月10日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

[歩育] 子供たちの体力低下の抑止活動と高齢者の運動不足を補うウォーク

### ダスキンミュージアム見学ウォーク



日時：2018年2月3日(土) 距離：5\*。  
集合：9:15 集合場所：JR京都線吹田駅  
コース：JR吹田駅～ダスキンミュージアム～JR新大阪駅 参加費：300円

★ 事前予約(50名定員)が、必要です。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 571名 (11月25日現在)

### あとがき

師走の京都の風物詩である南座の吉例顔見世興行のまねきが、耐震改修工事のため、会場を移して岡崎のロームシアター京都で上げられました。今年は、顔見世史上初めて南座以外である特別な「まねき上げ」です。

《編集 阿部・中川・西田・花満》