



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



## フォトで巡る2022年の話題例会

平安京・四神相応の地 シリーズ 東の青龍・西の白虎・南の朱雀・北の玄武



清水寺 蒼龍の像



松尾大社 白虎の絵馬



玄武神社



京都御陵めぐり 孝明天皇陵



フォトジェニックな絵馬たちめぐり 岡崎神社



滋賀の大仏から大津京へ



千利休と二人の天下人



産業遺産 赤レンガウォーク



京の文学散歩 森鴎外・高瀬舟

健脚コース 2月6日(日) 17キ□

### 季節の節目に鬼門 節分四方参り

京都には旧暦の大晦日の節分に、御所の四方の鬼門を護る神社を巡る「四方(よも)参り」の風習があります。北東の吉田神社から、八坂神社、壬生寺と順番に巡り最後の北野天満宮で邪気を封じ込めます。

受付: 9:30~10:00 地下鉄・今出川駅

ゴール: 14:30頃 地下鉄・今出川駅



コース: 地下鉄・今出川駅~吉田神社~岡崎公園~八坂神社~壬生寺~北野天満宮~地下鉄・今出川駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



八坂神社

NPO法人京都府ウォーキング協会

ホームページもご利用下さい。

ファミリーコース 2月13日(日) 12<sup>キ</sup>。

## 平安京・四神相応の地



### ①東の青龍を巡る

京都に都を定める元となった四神相応の地を、今年のシリーズウォークで回ります。第1回目は青龍に当たる鴨川をたどり、清水寺の祥雲青龍像、八坂の塔などを廻ります。ちょうど翌日はバレンタインデーですので、チョコレートのプレゼントがあります。先着、300名には缶バッジを進呈します。

受付: 9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:30頃 地下鉄・東山駅

コース: JR・京都駅~鴨川(青龍)~清水寺(祥雲青龍像)~八坂の塔~知恩院~光明寺~平安神宮~地下鉄・東山駅

参加費: 会員-無料 他協会-300円 一般-500円

ファミリーコース 2月27日(日) 10<sup>キ</sup>。

## 京都御陵巡り 東山南部編



### 総会ウォーク

千年の都の京都には、歴代天皇の陵が点在します。今回は、東山地区の月輪陵、後月輪陵、後月輪東山陵(考明天皇)、観音寺陵、法住寺陵(後白河天皇)などをめぐります。深い樹木に覆われて眠る帝に思いをはせましょう。

集合: JR奈良線稲荷駅

受付時間: 9:30~10:00

ゴール: 14:00頃 JR京都駅

コース: JR稲荷駅~九条陵~月輪陵~後月輪陵~後月輪東山陵~観音寺陵~法住寺陵~JR京都駅

参加費: 会員 無料 他協会 300円  
一般 500円



公式パンフ  
はこちら



参加マニ  
アルはこちら

募集期間: 2022年 / 1月/10日~ / 2月/25日

開催期間: 2022年 / 2月/26日~ / 3月/13日

1

#### バーチャル

いつでもどこでも歩いた結果が「WALKERアプリ」を用いて、まるで京都のコースを歩いていたように記録されます。

バーチャルコース

京都ツーデーウォーク 30km

2

#### スタンプラリー

実際に京都を訪ね、「WALKERアプリ」を用いて各所印めぐりスタンプラリーを体験頂きます。アプリでチェックポイントを確認して頂きます。

訪ねる地域

伏見地区の千本鳥居と酒蔵 10km

健脚コース 3月6日(日) 17<sup>キ</sup>。

## 渋谷街道から大石道へ



かつて東国から平安の都への出入口として大きな役割を果たしてきた渋谷街道を、馬町から、西進し、京都の心霊スポットでもある花山洞(旧東山トンネル)をくぐった後、大石道を南下し、大石神社、岩屋寺を参拝して、JR・稲荷駅に戻ってきます。東山周辺(六条山、稲荷山、七面山)を探索しましょう。

受付: 8:30~9:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 15:00頃 JR・稲荷駅

コース: JR・京都駅~三十三間堂~渋谷街道~東山トンネル~大石神社~仁明天皇陵~伏見稲荷大社~JR稲荷駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



東山トンネル

ファミリーコース 3月13日(日) 12<sup>キ</sup>。

## 平安京・四神相応の地 ②



### 西の白虎を巡る

シリーズウォーク「平安京四神相応の地」の第二弾。京の西部の白虎ゆかりの史跡を訪ねます。白虎が宿る西山連峰に位置する松尾山。その山のふもとに建ち、白虎の守護神・松尾大社を訪ねた後、西に大道ありと言われた「山陰道」を通過してJR西大路駅に戻って来ます。

受付: 9:30~10:00

JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

ゴール: 14:30頃 JR西大路駅

コース: JR嵯峨嵐山駅~清凉寺~法輪寺~松尾大社~月読神社~上桂御霊神社~JR西大路駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



松尾大社



## 例会の活動報告

### ファミリーコース

#### 忠臣蔵ウォーク

日時：12月12日(日) 晴れ  
参加人数：259名 距離：12\*。  
担当：中川リーダー

二日後の忠臣蔵討ち入りの日に因み、大石内蔵助ゆかりの山科の地を巡りました。ラクト山科公園を出発し、琵琶湖疏水を渡って毘沙門堂の少し手前の瑞光院に到着。境内にある浅野内匠頭の墓と、赤穂浪士四十六名の遺髪塔に参りました。

紅葉の残る琵琶湖疏水を進み、天智天皇陵前から旧三条通、新大石道を進み、大石神社に参拝後、岩屋寺の境内で昼食。新十条通りを進み、坂上

田村麻呂の墓所から、山科川の堤防を進み、ラクト山科公園にゴールしました。



大石願掛け像

### ファミリーコース

#### 京都発祥地を訪ねる

日時：12月19日(日) 晴れ  
参加人数：202名 距離：14\*。  
担当：楡井リーダー

受付を済ました後順次出発。堀川通りを北進し、日本初の公立音楽科であった京都市立堀川高校を観てさらに北進し、二条城を経て京都御苑に入り一休み。その後、清和院御門を出て、日本最初の女学校であった京都府立鴨沂高校、日本最初の小学校であった京都市立御池中学校、バスケットボール発祥の地、三条大橋にある駅伝発祥の地、日本初の水力発電所であった蹴上発電所を見て、地下鉄蹴上駅前に無事ゴールしました。古都とはちがう、新たな京都の魅力を満喫した一日となりました。



駅伝発祥の地(三条大橋)

### ファミリーコース

### 特別例会

#### 第29回初詣

#### 新春古都の道ウォーク

日時：1月2日(日) 晴れ  
参加人数：412名 距離：14\*。  
担当：前田リーダー

「陽光一杯で無風」の好天に恵まれ、多数のウォーカーが参集、新春の華やぎの下、出発されました。五条坂から茶わん坂を上り、清水寺に至りました。この界限、去年は数えるほどの少ない観光客でしたが、今年は大幅に家族連れを含めた観光客で賑わっていました。北に足を延ばし八坂神社を訪ね、ここも観光客が復活し、境内には福を求めて参拝し、おみくじを求める行列が来ていました。さらに北上、平安神宮では多くの屋台が岡崎公園道に

展開、飲食を楽しんでおられました。三条大橋・河川敷のゴールでは、らじねえが講師のラジオ体操を実施、皆が参加されていました。



八坂神社前で記念ポーズ

### 平日コース

#### 丹波七福神ウォーク

日時：1月6日(日) 晴れ  
参加人数：110名 距離：15\*。  
担当：森リーダー

朝、JR嵯峨野線のトラブルにもかかわらず何とか、JR亀岡駅に集合することが出来ました。急遽、途中まで久しぶりの団体歩行で出発。千歳地区の七福神をめぐる。毘沙門天の神応寺から、布袋尊の養仙寺・大黒天の蔵宝寺に参った後自由歩行となり、弁財天の金光寺、恵比須の耕雲寺に参った後、出雲大神宮につき昼食をとりました。

残りの寿老人の極楽寺と福祿寿の東光寺をめぐる、水鳥の道から田園地帯の道を進み、JR千代川駅にゴールしました。みなさん、其々の福でスタンプラリーを楽しまれて、たくさんの福を授かって帰路に着かれました。



スタンプ帖に押印

ビギナーコース 日 時: 2月5日(土) 距離: 6\*<sub>km</sub>

### 明治天皇陵・桓武天皇陵を訪ねて

京都を愛してやまなかった明治天皇の遺言により、柩は伏見桃山の地に運ばれました。明治天皇陵からは南方面の素晴らしい眺望が楽しめます。かつて秀吉が建てた伏見城跡の、明治天皇陵と皇后の昭憲太后陵と、隣接する桓武天皇陵を訪れます。

受付: 9:30~10:00

JR奈良線六地蔵駅

ゴール: 12:30頃 JR藤森駅

コース: JR六地蔵駅~昭憲皇太后陵~明治天皇陵~桓武天皇陵~JR藤森駅

参加費: 300円

### NPO法人 京都府ウォーキング協会 令和4年度 通常総会のお知らせ

日 時: 2月27日(日) 15:00開始

会 場: ひと・まち交流館 京都  
(075-354-8711)

例会「京都御陵巡り東山南部編」の終了後に開催いたします。

なお新型コロナウイルスの蔓延状況によっては、開催の延期や中止が起きまますのでご了解ください。



### お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

### 第200回 北野天満宮梅花祭鑑賞ウォーク

日 時: 2月25日(金)

受付: JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00

コース: JR京都駅~鴨川河川敷~荒神橋~京都御苑~翔鸞児童公園~北野天満宮~JR円町駅

距離: 10\*<sub>km</sub> 参加費: 300円



### 第201回 「三十三間堂無料拝観」ウォーク

日 時: 3月3日(木)

受付: JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00

コース: JR京都駅~五条児童公園~高台寺公園~三十三間堂・春桃会(無料拝観)~JR京都駅

距離: 10\*<sub>km</sub> 参加費: 300円



### 第106回 ふれあいウォーキング教室

日 時: 3月16日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

★ 受講希望者は、3月9日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。



[ビギナーW] 短い距離のウォークを楽しく、健やかに

### 蟬丸の足跡を訪ねて

日 時: 4月9日(土) 距離: 7\*<sub>km</sub>

受付: 9:30~10:00 JR琵琶湖線大津駅

コース: JR大津駅~関蟬丸神社・下社~関蟬丸神社・上社~逢坂関~蟬丸神社~井筒八ツ橋本舗追分店~ラクト山科公園(JR・山科駅) 参加費: 300円



### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 517名 (1月25日現在)

### あとがき

年が明け、はや一ヶ月が過ぎました。梅も咲きだしいよいよ春の到来です。しかし、世の中はコロナとの戦いに明け暮れています。各々が、自覚し早くコロナに打ち勝ち、明るい春を迎えましょう。 <編集 阿部・上羽・中川・西田>