



# 京都ウオーキングだより

NPO 法人 京都府ウオーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

## ファミリーコース 6月18日(日) 14<sup>時</sup> モネ「睡蓮」そっくりさんを観に行こう

京都西山にある大原野神社の創建は平安京遷都以前の桓武天皇の長岡京遷都時に、奈良の春日大社を分霊したのが始まりで、「京春日」とも呼ばれています。狛犬に代わり神の使い狛鹿が守護しています。

鳥居をくぐり青もみじの参道を行くと、右側に鯉沢の池が現れます。文徳天皇が奈良の猿沢の池を模して造営したと言われます。5月中旬から8月にかけて睡蓮が咲き誇ります。この姿が、フランスの印象派画家モネの描いた「睡蓮」にそっくりなのでいつの間にか「京のモネの睡蓮」と呼ばれて親しまれています。自然の中の切り取られた絵

画を觀賞しましょう。

集合: 9:30~10:00

JR京都線向日町駅

ゴール: 14:00頃 JR桂川駅

コース: JR向日町駅~洛西竹林公園~大原野神社(モネの睡蓮似の鯉沢池)~境谷大橋~阪急・洛西口駅~JR桂川駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



モネの睡蓮似の鯉沢池(大原野神社)

## ファミリーコース 6月25日(日) 10<sup>時</sup> 夏越の祓(なごしのはらえ) 散策ウオーク 御所への氷献上と水無月

夏越の祓は、年越の祓と対となり、1000年以上も昔から続けられていた厄払いの神事です。夏越の祓は一年の半分、6月の晦日に執り行われる儀式で、心身の穢れや災厄の原因となる罪や過ちを祓い清めます。

夏越の祓でもっとも知られている行事は「茅の輪くぐり」です。茅で編んだ輪をくぐり無病息災を祈願します。今回は、京都最大級(直径5m)の北野天満宮の大茅の輪をくぐります。

京都では和菓子「水無月」が夏越の祓の行事食として愛されています。宮中で行われていた「氷の節句」では、取り寄せた氷を口に含み暑気を払って夏を無事に乗り切れるように祈願されていま

た。しかし庶民にとって氷は高根の花であったため、氷をイメージした三角のうしろに邪気を払う小豆を乗せた水無月が作られてきました。

今回は、この神事などに纏わる史跡を順にめぐります。「水無月の夏越の祓するひとは、千歳の命延ぶというなり」と唱えながら、茅の輪を8の字に3度くぐり抜け、無病息災のご利益を頂き猛暑の夏に備えましょう。

受付時間: 9:30~10:00 JR嵯峨野線二条駅

ゴール: 13:30頃 地下鉄・今出川駅

コース: JR二条駅~平安宮主水司跡の碑~北

野天満宮~建勲神社  
~京都御所~地下鉄・  
今出川駅

参加費: 会員 無料

他協会 300円

一般 500円



大茅の輪(北野天満宮 HP)

NPO法人京都府ウオーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

### ビギナー 6月24日(土) 7\* 三宅八幡宮の半夏生と深緑の御影神社へ

「半夏生」とは江戸時代の農民たちが大切にしてきた暦日で、夏至から数えて11日目頃からの5日間で、農作業の節目に当たります。この時期に咲く白い葉の花が有名で、「半夏生」と呼ばれたとか、「お化粧半分だけに見える」からとの説もあります。半夏生が咲き誇る三宅八幡宮の庭を訪ね、八瀬比叡山口駅を経て御影神社を訪ねます。この神社は下鴨神社の境外摂社にあたり、高野川が京都盆地へ流れ出る地に位置しています。地下鉄国際会館駅に戻

りゴールです。

受付：地下鉄・国際会館駅  
9:30~10:00

ゴール：地下鉄・国際会館駅 12:30頃  
コース：地下鉄・国際会館駅~三宅八幡宮・  
半夏生~八瀬比叡山口~瑠璃光院~御影神社

(下鴨神社・奥宮)~叡電・三宅八幡宮駅~地下鉄・国際会館駅

距離：7\*  
参加費：300円



半夏生  
(京都市HP)

観にウォークのお知らせ 6月29日(木) 6\*  
ラジねえと歩こう 菟道めぐり  
三室戸寺紫陽花と萬福寺

今年ウサギ年。ウサギゆかりの地・宇治市である「菟道(とどう)」を散策します。「宇治」の地名する「うじ」には諸説があります。例えば、うさぎの通ったみち=菟道。ウなる道・一番良い道=諾道(ウナミチ)。西は巨椋池にふさがれ、これらの(うち京)にあることから(うじ)と呼ぶようになった説。あるいは応神天皇の四番目の皇子である菟道若郎子(うじのわかいらつこ)が宮殿を作って住まわれた事に由来説等です。菟道にまつわる史跡と、50種・20000

株の紫陽花が咲き誇る、あじさい寺・三室戸寺を訪ねます。色とりどりの花、ハート型のあじさいや、石段に描かれたあじさいアートを楽しみましょう。

受付：9:30~10:00 京阪・三室戸駅  
ゴール：12:00頃 JR黄檗駅

コース：京阪・三室戸駅~三室戸寺~菟道河原児童公園~黄檗山・萬福寺~JR黄檗駅

参加費：300円

拝観料：  
三室戸寺  
(あじさい園)  
1,000円



ハート形の紫陽花

例会の活動報告 春の基地コース

### 琵琶湖疏水と醍醐寺ウォーク

日時：4月1日(土) 晴れ  
参加人数：159名 距離：15\*  
担当：依田リーダー

JR山科駅近くのラクト山科公園で出発式をして、団体歩行でスタートしました。桜もすっかり散ってしまった琵琶湖疏水に沿って歩きました。川面には、花筏も観られました。天智天皇陵から狭い旧東海道を進み、新大石道を南下し清水焼の団地を通り、桜の咲く大石神社に着きました。

この枝垂桜の下、人気者のミニホースの花子ちゃんが迎えてくれました。境内を通り抜けて、南隣の岩屋寺に到着し昼食休憩をとりました。境内の桜

はすっかり散っていて、時々花吹雪が舞っていました。久しぶりにみんなでお弁当が食べることができ楽しかったです。

岩屋寺を後に、安祥寺川の遊歩道から勸修寺公園で休憩後、山科川を下ると、桜並木とピンクの絨毯を踏みしめながら、折戸公園にゴールしました。

続いて、醍醐寺まで足を延ばされたウォーカーもおられました。



桜並木とピンクの絨毯

## 例会の活動報告

## ビギナーコース

## 城陽の花と緑と城陽酒造

日 時：4月8日(土) 晴れ

参加人数：51名 距離：7\*。

担 当：依田リーダー

大和街道の宿場町として栄え、歴史史跡も多く、花き栽培が盛んな城陽市長池に集合。リーダーのコース説明を久しぶりに聞き、JR長池駅を出発、サツマイモ発祥の地記念碑がある大蓮寺をまず訪れました。甘藷発祥の数奇な史実に驚き、寺を後にして、多くのビニールハウスが並ぶ畑地を南下しました。ビニールハウスには、府下9割の生産量を誇るカラーが栽培されており、出荷の最盛期で、白や黄色の花が見事でした。一部のハウスでは、花しょうぶが咲き始めており、これから最盛期を迎えるとの事です。

果樹も多いこの地で干ばつは災難で、いつのころからか「雨乞い地藏さん」を常楽池に祀って

います。最近は厳しい日照りが少なく出番がなく、池に沈んだままの様です。

24号線を横切り、桜の堤道を南下しました。幸いなことに名残りの桜吹雪を楽しみました。木津川の河原沿いには、「覆い下茶園」が広がっており、浜茶と呼ばれ碾茶生産で有名です。再び24号線を渡り、梅酒や梅ジュースで有名な城陽酒造を訪ね、売店で梅特産品を買い求めていました。

ゴールは、新装間近のJR山城青谷駅でした。



ハウス内のカラー



雨乞い地藏

## ファミリーコース

## 奈良線複線化記念 山背古道を歩く①

## JR城陽駅～JR玉水駅

日 時：4月16日(日) 晴れ

参加人数：193名 距離：14\*。

担 当：中川リーダー

JR城陽駅前で、出発式の後、団体歩行で、水度神社の参道を歩き、水度神社の境内で列話休憩をとりました。ここから鴻巣山を越えるコースと、山麓を巻くコースに別れました。鴻巣山の緑の中、美味しい空気を吸って緩い坂をゆっくり登り山頂の展望台に至りました。さて、いい景色をと思ったら、黄砂で遮られ眺望は今一つでした。山道を進み急な階段を注意して降り、ロゴスランドで山麓コースの組と合流、ストレッチ・休憩をしました。

友愛の丘から、古墳時代の集落跡の森山古墳を経て、JR長池駅で列話休憩をとりました。風情のある奈良街道から少し登り青谷梅林を抜けて、中天満神社を経て民家の間のきつい登り坂を行き谷川ホテル公園で、昼食休憩をとりました。

休憩後、さらに進み長い坂を登りました。昼食後の重い体には、つらくてふうふうと言って登り

ました。

登り切って、さわやかな空気をいっぱい吸って、竹林の道を下り山吹ふれあいセンターでトイレ休憩しました。里山の風景を楽しみながら小野小町の墓を見て、井手まちづくりセンターに至り、そこから山背古道を離れ、桜並木で有名な天井川・玉川沿いを下り、JR玉水駅に無事ゴールしました。辛いアップダウンの道で、疲れ



水度神社の境内

春の基地ウォーク

**長岡天満宮つつし観賞ウォーク**

日 時：4月22日(土) 晴れ  
 参加人数：184名 距離：15\*  
 担 当：大中リーダー

雲ひとつ無い好天ですが、風と寒さを感じながら出発式を行いストレッチ後、団体歩行でスタート。色鮮やかに舗装された西国街道を進み、新緑の小畑川沿い一文橋を経て、長岡宮の遺跡「朝堂院跡、大極殿跡」を訪ね列詰休憩しました。

向日神社に到着する頃には、4\*程のウォークでしたが体がポカポカ、汗ばむようになり、長い階段を注意して下りました。光明寺道を進み、光明寺山門前で左折。山道、農道を進み、西山公園に至りトイレ・昼食休憩にしまし

た。公園内に咲くつつじを楽しんで出発。走田神社、柳谷通りを経て長岡天満宮に到着し解散となりました。境内では沢山の出店で賑わう中、大勢の参拝客をかき分けながら水上橋に到着。つつじは、満開を過ぎていましたが、まだまだ鮮やかで赤いボリュームたっぷりな花を楽しみました。

更に、八条が池南西の錦水亭の前の綺麗に咲く藤の花も楽しむことが出来ました。



鮮やかさが残るつつじ

**お知らせ**

この印は、JRふれあいの対象です

**特別基地第211回 「祇園祭前祭」観賞ウォーク**

日 時：7月17日(祝・月)  
 受 付：JR京都駅中央口駅前広場 8:30~9:00  
 ゴール：JR京都駅 14:00頃  
 コース：JR京都駅~鴨川河川敷~京都市役所前(祇園祭巡行観賞)~二条通り~JR京都駅  
 距離：10\* 参加費：300円

**秋の基地ウォーク 彼岸花と亀山城城下町ウォーク**

日 時：9月17日(日)  
 受 付：JR嵯峨野線亀岡駅 9:30~10:00  
 ゴール：山内スポーツ 13:30頃  
 コース：JR亀岡駅~穴太寺~亀岡運動公園~亀山城城下町~山内スポーツ~JR亀岡駅  
 距離：13\* 参加費：300円

**第113回 ふれあいウォーキング教室**

日 時：6月15日(木)  
 集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
 教 室：NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費：1000円  
 申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600  
 ★ 受講希望者は、6月9日(金) 一週間前までに協会事務局にお申込みください。

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 389名 (4月25日現在)

**あとがき**

「目に(は)青葉、山ホトギス、初がつを」と詠われて、さわやかな季節ですね。透き通った青空には鯉のぼりが優雅に泳いでいます。ウォーキングも開放的な気分で楽しくなりますね。

《編集 阿部・中川・西田》