



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル 飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日: 火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間: 10:00-16:00

電話: 075-353-6464 ファックス: 075-352-4600 郵便振替口座: 00950-3-78401

ホームページ [http:// www.kyoto-kwa.com](http://www.kyoto-kwa.com)

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



## NPO法人京都府ウォーキング協会

### 令和6年度通常総会を開催

日時: 2月24日(土) 14:00~15:30 会場: ひと・まち交流館 京都 (大会議室)

出席者数: 185名(内委任状参加 133名)

楡井会長は、「令和6年度は、コロナウイルスの影響は大きく沈静化し、従前のウォークスタイルに戻っています。ところでコロナ禍が去った後、国民の体力減退が社会課題になるでしょう。その抑止や素早い回復に「ウォーキング活動」は大きく貢献できますので、健康ウォークを一層推進致します。ユーザー層拡大を図って様々展開してきたのが定着し、今後も継続拡大を図ります。昨年に再開した京都ソーデーウォークを、今年は「京都ウォーク2024」と名付けて実施いたします。」と語りました。



楡井会長あいさつ

続いて、福島副会長から「令和5年度活動報告」議案が提案され、各種活動実績が説明されました。西田副会長からは、「同期間の収支決算報告」議案が提案され、2議案は賛成多数で承認されました。

「会員の若返りや増員を踏まえた例会活動の魅力向上」を目指した「令和6年度活動計画」が、福島副会長から報告され、「同じく財務改善の取り組み(令和6年度活動予算)」が西田副会長から報告され、会員から活発な質疑を経て総会は終了しました。

その後、9名の方々(下欄)に、会長から永年功労表彰(賞状と記念品)が贈られました。



会場の様子




副会長の活動報告



功労賞受賞者(出席者)

永年功労者の紹介(敬称略)				
古角 正夫	小島 達雄	高橋 忠	武部 収治	前川 伴祐
前川 幸子	増山 弘子	森 康一	掛田 健二	

月例会のお知らせ

 この印はJRふれあいハイキング対象です。

ビギナーウォーク 4月6日(土) 8\*  
**天神川桜並木ウォーク**

2022年に「観にウォーク」で実施し好評であったコースを辿ります。JR梅小路京都西駅から京都鉄道博物館を経て、佐井通りを北上します。ここは「京都のメタセコイヤ並木」として知られ、四季に美しい景観が楽しめます。阪急京都線に至ると桜並木が楽しめます、更に北上して天神川沿いの100本を超す桜の並木を愛でましょう。右京区役所でゴールとなります。

受付: 9:30~10:00

JR嵯峨野線梅小路京都西駅


ゴール: 13:30頃 地下鉄・太秦天神川駅

コース: JR梅小路京都西駅~京都鉄道博物館~阪急沿線~天神川遊歩道~地下鉄・太秦天神川駅

参加費: 300円



天神川沿いの桜

春の基地ウォーク 4月14日(日) 15\*  
**長岡天満宮つつじ観賞ウォーク**   
(WST ナガオカスポーツ)

春の基地ウォーク恒例の長岡天満宮の真っ赤に咲くキリシマツツジを愛でるウォークです。年々咲く時期が早くなる為、今年は少し時期を早めての実施になります。

長岡宮大極殿跡から、新緑がまぶしい西山の麓の光明寺、西山公園などを巡り、長岡天満宮八条が池畔に咲くキリシマツツジを観賞します。

受付: 9:30~10:00 JR京都線長岡京駅

ゴール: 15:00頃 阪急・長岡天神駅

ナガオカスポーツ(WST)


コース: JR長岡京駅~西国街道~長岡宮大極殿跡~向日神社~光明寺~西山公園~

走田神社~長岡天満宮~ナガオカスポーツ

参加費: 300円



キリシマツツジ

ファミリーコース 4月7日(日) 12\* 

**源氏物語京ある記③ 紫式部の生きたまち**

シリーズウォークの第3弾です。「紫式部の生きたまち」と銘打って、紫式部が生まれ育ったとされる雲林院、供養塔のある千本ゑんま堂、紫式部が出仕した中宮・彰子の住んだ一条院内裏跡、光源氏の最大の敵役として登場した弘徽殿女御の住んだ平安宮内裏弘徽殿(こきでん)跡を順に巡ります。源氏物語、紫式部の世界に入り込みましょう。

**\*先着300名様に缶バッジ進呈**

受付: 9:30~10:00 地下鉄・北大路駅

ゴール: 14:00頃 地下鉄・丸太町駅

コース: 地下鉄・北大路駅~雲林院~千本

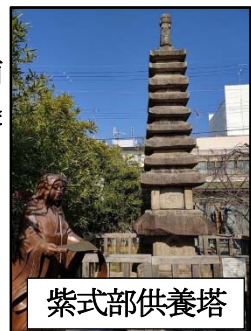
ゑんま堂~平安宮内裏・弘徽殿跡~二条院候補地(陽成院跡)~東三条院跡~地下鉄・丸太町駅

参加費:


会員 無料

他協会 300円

一般 500円



紫式部供養塔

ファミリーコース 4月28日(日) 13\* 

**春の嵯峨野 散策ウォーク**

JR花園駅を出発し、緑深い双ヶ岡遊歩道の「つれづれの道」を進み、仁和寺・御室八十八ヶ所の一部を通り、一条通りを西進し、「広沢池公園」を経て、嵯峨野を散策します。後宇多天皇陵、清凉寺、二尊院、JR嵯峨嵐山駅にゴールします。深緑豊かな「青もみじ」、ピンク鮮やかな蓮華の花など、春爛漫の嵯峨野を楽しみましょう。

受付: 9:30~10:00

JR嵯峨野線花園駅

ゴール: 14:30頃 JR嵯峨嵐山駅

コース: JR花園駅~双ヶ岡遊歩道~仁和寺~広沢池~後宇多天皇陵~大覚寺~清凉寺~JR嵯峨嵐山駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



風にそよぐ鯉のぼり



例会の活動報告

ファミリーコース

源氏物語 京ある記①

紫式部と光源氏 源融・藤原道長

日時：2月12日(振・月) 晴れ

参加人数：548名 距離：12\*。

担当：森リーダー

快晴の京都駅前に受付前から多くのウォーカーが集まり、時間とともに列が伸び、バッジも地図もなくなり、参加者にご迷惑をお掛けしました。京都駅前を出発、最初に榎の大木がそびえる光源氏のモデルの源融邸宅跡を訪れました。五条通りを西進、「夕顔之墳碑」を訪れ、夕顔を偲びました。みやこメッセの光源氏と紫の上の像を眺め昼食後、金戒光明寺前から、和泉式部ゆかりの東北院の軒端の梅を見て、鴨川から紫式部の邸宅跡の廬山寺に寄り清和院御門にゴール。



光源氏と紫の上の像

ビギナーコース

城陽の古墳めぐり

日時：2月17日(土) 晴れ

参加人数：59名 距離：7\*。

担当：依田リーダー

古墳ウォークの起点は「久世神社」で、荘厳な社殿とよく整備された周辺が印象的でした。北に上り、平川廃寺跡を訪れ、青塚古墳に到着しました。いずれも史跡は現存しませんが環境が整備され、満開の花桃も見事でした。「久津川・車塚」に至り、遺跡本体は低い後円墳で、全体が竹林に覆われたものでした。その後、芝ヶ原古墳を訪ねました。この遺跡は徹底した観光開発がなされており、きれいに整地された丘陵、整備された休憩所、大型の復元古墳模型など城陽の古墳総観がよくわかりました。久世神社に戻り、万葉歌碑を見た後にJR城陽駅にゴールしました。



古墳復元模型

ファミリーコース

京のモダン建築をめぐる

日時：2月24日(土) 晴れ

参加人数：310名 距離：13\*。

担当：池内リーダー

日本伝統の神社仏閣で有名な古都京都、今回は明治時代以降に建てられた近代西洋建築、いわゆるモダン建築を巡りました。京都駅を出発、昭和初期に建てられた旧不動貯金銀行、旧鴻池銀行を通り過ぎました。道の対面には、富士ラビット(スクータ)の元販売会社が有った由緒あるビルを望みました。明治45年に生命保険会社の社屋として建築された本願寺伝道院、1938年建築の丸紅ビルを2021年に建築家・隈研吾が大リノベーションした COCON 烏丸、ネオルネッサンス様式のレンガ造りの中京郵便局、ヴォーリズ設計の東華菜館をめぐり、いつもと違う古都・京都を楽しんだ後、五条公園にゴール。その後、総会が開催されるひとまち交流館に移動しました。



西本願寺伝道院

特別基地コース

第217回

北野天満宮梅花祭観賞ウォーク

日時：2月25日(日) 雨

参加人数：39名 距離：14\*。

担当：福島リーダー

朝から生憎の雨で、参加者の出足が大きく削がれてしまいました。JR京都駅を出発し「翔鸞児童公園」に到着。榎井会長が、参加者に向けて「IVV配布と梅花祭の楽しみ方ガイド」を伝えていました。

報道によれば1500本もの梅が見頃状態との事。今年は多くのインバウンド客が雨にもめげず、梅花にカメラを向けていたのが印象的でした。菅原道真にちなむ本殿脇の飛梅も、ちょうど満開でした。ウォーク参加者は、屋台を冷やかしたり、お土産を求めたり、一時を楽しんでおられました。結局、雨は終日やまず、寒い一日でした。



雨にうたれ寂しい幟

例会の活動報告

**速報** 3月3日(日) 梅小路公園を拠点に  
**京都ウォーク2024**

京都の名所を歩いて満喫する「京都ウォーク2024」が3月3日、下京区の梅小路公園を発着点に開催されました。NPO 法人京都府ウォーキング協会と京都市、公益財団法人京都市スポーツ協会の主催で実施、ワンデーマーチ形式で、3コース合わせて1104人(内25キロ=649人、10キロ=392人、5キロ=63人)の参加を頂きました。

快晴に恵まれた梅小路公園には、朝の冷氣の中をウォーカーが続々と集結。旧知の仲間と再会を喜び合う光景が見られました。受付を済ませると、多くのスタッフなどに見送られて元気にコース上へ。25キロコースの嵐山界限では観光客で満杯の華やいだ雰囲気の中を、菓子店や土産物店を興味深げに眺めながら歩を進めておられました。ゴール後は、お楽しみ抽選会

や、マッサージ、せんねん灸、インソールなど協賛企業のブースを思い思いに楽しんでおられました。



25<sup>キロ</sup>朝の受付



サンサ右京 CP (10<sup>キロ</sup>)



阪急嵐山駅 CP (25<sup>キロ</sup>)



松尾大社

**お知らせ**

**特別基地 第218回「葵祭」観賞ウォーク**

日時: 5月15日(水)

受付: JR京都駅中央口駅前広場(東側) 京都劇場前 **8:30~9:00**

ゴール: JR京都駅 15:00頃

コース: JR京都駅~東洞院通り~京都御苑(葵祭観賞)~堀川遊歩道~JR京都駅

距離: 13<sup>キロ</sup> 参加費: 300円

**第117回 ふれあいウォーキング教室**

日時: 4月18日(木)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

**★ 受講希望者は、4月12日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 346名 (2月25日現在)

**あとがき**

梅の花が終わり、二十四節季の啓蟄を過ぎると早咲きの桜が咲き、新芽も色づいて、いよいよ野山は、賑わってきます。ウォーキングに最適な季節です。さあ、一緒に歩きましょう!

《編集 阿部・中川・西田》