

京都ツアーデー



「歩くまち・京都」

参加者大募集

ウォーキング



産寧坂

上賀茂神社

京都御所

三十三間堂

平安神宮

哲学の道

二条城

渡月橋

開催日 2020年 **3/7** 土・**8** 日

メイン会場 **梅小路公園** **雨天決行**



- ◆電車の場合
 - 「京都」駅(JR・地下鉄・近鉄)中央口より塩小路通を西へ徒歩約10分
 - 「梅小路京都西」駅(JR嵯峨野線)から東へ徒歩約5分
 - 京阪「七条」駅より徒歩約25分
- ◆市バスの場合
 - 京都駅前(B3のりば)から約7分(七条大宮・京都水族館前) 86,88,103,104,110,205,206,208系統
 - 七条京阪前から20分 86,88,110,206,208系統

- 主催：京都市／(公財)京都市スポーツ協会／NPO法人京都府ウォーキング協会
- 企画・運営：京都ツアーデーウォーキング実行委員会
- 後援：(一社)日本ウォーキング協会／京都府／京都市教育委員会／京都商工会議所／(公社)京都市観光協会／京都市体育振興会連合会／歴史街道推進協議会／京都新聞／朝日新聞京都総局／毎日新聞京都支局／読売新聞京都総局／日本経済新聞社京都支社／NHK 京都放送局／KBS 京都／(公財)京都市都市緑化協会
- 協賛：(公社)京都府鍼灸マッサージ師会／ミスノ(株)／(株)ハートフレンド(スーパー フレスコ)／住友生命保険相互会社／大和ハウスパーキング(株)／オムロン ヘルスケア(株)／(株)ナガオカスポーツ／サンスター(株)／京都府公衆浴場業生活衛生同業組合／(株)ヒコ・コーポレーション／(株)ブチスポーツ／NPO法人サニースポーツクラブ京都(順不同)

参加者
大募集!

第11回

京都ツデーウォーク

募集
要項

開催日

2020

3/7 土・8日

メイン
会場

梅小路公園

(最寄り駅: JR京都駅徒歩約10分
: JR梅小路京都西駅徒歩約5分)

日程及びコース

開催日	仁和寺・洛西コース (美しい日本の歩きたくなるみち 500選・07認定コース 30kmのみ)	受付	出発式	スタート
3/7 土	30km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・妙心寺・仁和寺・大覚寺・嵐山・阪急嵐山駅・松尾大社・梅宮大社・西京極総合運動公園・京都アクアリーナ・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・妙心寺・仁和寺・東映太秦映画村・広隆寺・西京極総合運動公園・京都アクアリーナ・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・壬生寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

開催日	北山・東山コース	受付	出発式	スタート
3/8 日	30km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・賀茂川・上賀茂神社・宝が池公園・曼珠院・詩仙堂・銀閣寺・哲学の道・大豊神社・平安神宮・知恩院・円山公園・高台寺公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・下鴨神社・銀閣寺・哲学の道・大豊神社・平安神宮・知恩院・円山公園・高台寺公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・知恩院・円山公園・高台寺公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

※全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。※チェックポイントでは必ずチェックを受けて下さい。※全コース 16:00 までにゴールしてください。

参加記念品 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈します。(当日申込み参加の場合は先着順ですので記念品等がなくなる場合がございますのでご了承ください。)

参加特典 京都ツデーウォークの各コースを見事完歩された方を対象に「完歩抽選会」を実施!

開催日	コース	集合	解散(予定)
3/9 月	◎せっかくウォーク「長岡天満宮と勝龍寺を巡るみち(500選 京都-11) JR長岡京駅～長岡天満宮～竹林の道～恵解山古墳～勝龍寺城～JR長岡京駅	9:45	14:30

参加資格

居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、中学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。介助者1名の参加登録費は無料ですが、参加記念品はありません。

持ち物

弁当、水筒、マイカップ、雨具、帽子、動きやすい服装、タオル、健康保険証(写)など ※お弁当のあっせんは行いません。
※給水場所に紙コップ等は用意しておりません。

※事前申込をされ、参加登録費が決済済みの方は、下記のいずれかを必ずご持参ください。

〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は「決済完了メール」を印刷したもの

〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」

〈郵便局にて郵便振込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」

免責範囲

- 参加者は、事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合や予測される場合には、大会当日または事前に大会を中止することがあります。
- その場合、参加登録費の払戻し、交通費、宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。
- また、大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し決定致します。

その他

- 雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は、実施します。ただし、天候等によりコースを予告なしに変更あるいは中止することがあります。
- お申込み後の参加登録費の払戻し・返金などは致しませんのでご了承ください。
- 参加登録費に入館・拝観料は含まれていません。
- 本大会では、事前申込をされた方に入金確認後の「参加案内」や「参加登録証」はお送りしません。
- 参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- コース途中、石段や勾配が急な箇所がありますので注意してください。
- 本大会でご記入頂きました個人情報(年齢、性別、住所、電話番号、Eメール)は次回大会のご案内関係以外には使用致しません。
- 大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への記載権と肖像権は主催者に属します。
- 大会参加における歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ごみは各自でお持ち帰りください。
- 一般の歩行者や自転車に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。
- コースの一部は住宅街となっております。住宅街を通過される際は、お静かにお願いいたします。


京都マラソン2020
 令和2年 \ご協力をお願いいたします\
2.16日 大会当日は
ノーマーカーデー


 総合食品スーパー フレスコ


 土地活用は大和ハウスグループへ
 大和ハウスパーキング株式会社



All for Healthcare
 すべては、世界中の人々の健康ですこやかな生活の実現のために




SUNSTAR

リバランス
 (RE)BALANCE
 食事・身体・心のゆがみを整え、健康バランスを取り戻す。

お問い合わせ

京都ツデーウオーク実行委員会事務局

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル飴屋町 249 番地
 木村ビル 2 階 (NPO 法人京都府ウオーキング協会内)
 TEL : 075-353-6464 FAX : 075-352-4600 土・日・祝除く 10:00~16:00



✂ キリトリ線

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
 課税相当額以上
 貼 付

この場所には、何も記載しないでください。